



Grădinița Cu Program Prelungit Nr. 18

Aleea Decebal nr. 10, Iași

Tel. 0232 210 645

Email: gpp18_iasii@yahoo.com

Nr. 1148/01.09.2023

Aprobat CA din data de 29.08.2023

Director,

Prof. Huian Delia



PROGRAM ZILNIC

ANUL ȘCOLAR 2023- 2024

Repere orare	Jocuri și activități liber - alese	Activități pe domenii experiențiale	Rutine, Tranziții / Activități pentru dezvoltare personală
8,00 – 9,00	Jocuri și activități liber - alese (joc liber)	-	Rutină: <i>Primirea copiilor</i> (deprinderi specifice + deprinderi igienico-sanitare) Activitate individuală de explorare a unui subiect de care este interesat copilul / activități recuperatorii individualizate sau pe grupuri mici.
9,00 – 9,30	-	-	Rutină: <i>Micul dejun</i> (deprinderi specifice + deprinderi igienico-sanitare) (micul dejun este servit în două ture, pe fiecare tronson)
9,30 – 11,30	Jocuri și activități liber - alese (pe centre de interes).	Activități pe domenii de experiențiale	Rutină: <i>Înălțirea de dimineață</i> (5-15/30 min.). Rutine și tranziții care să vizeze pregătirea copiilor pentru activitățile care urmează (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire + deprinderi igienico-sanitare)
11,30 – 13,00	Jocuri și activități liber - alese (jocuri de mișcare, jocuri distractive, concursuri, spectacole de teatru, audiții literare/muzicale, activități în aer liber, vizite etc.).	-	Rutine și tranziții care să vizeze pregătirea copiilor pentru activitățile liber-alese și, implicit, derularea jocurilor și a activităților recreative, în aer liber (deprinderi igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi motrice, deprinderi de comunicare și cooperare + deprinderi igienico-sanitare) Optional (în cazul în care se derulează, acesta se va desfășura numai pe o singură tură, dimineața sau după amiaza, sau alternativ/pe ture, o data pe săptămână) Rutină: <i>Masa de prânz</i> (deprinderi specifice + deprinderi igienico-sanitare)

— 42



Repere orare	Jocuri și activități liber - alese	Activități pe domenii experiențiale	Rutine, Tranziții / Activități pentru dezvoltare personală
13,00 – 15,30	Activități de relaxare Jocuri și activități liber - alese (facultativ, pentru copii care se trezesc între timp) sau Activități recuperatorii, ameliorative, de dezvoltare a înclinațiilor personale / predispozițiilor / aptitudinilor.	-	Rutine și tranziții care să vizeze pregătirea copiilor pentru perioada de somn/relaxare (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi de lucru independent + deprinderi igienico-sanitare)
15,30 - 16,00	-	-	Rutină: <i>Gustarea</i> (deprinderi specifice + deprinderi igienico-sanitare) (gustarea este servită în două ture, pe fiecare tronson)
16,00 – 17,30	Jocuri și activități liber - alese (jocuri pe centre de interes, jocuri de mișcare, jocuri distractive, concursuri, spectacole de teatru, audiții literare/muzicale, activități în aer liber, vizite etc.)	Activități recuperatorii și ameliorative, pe Domenii Experiențiale Activități de dezvoltare a înclinațiilor personale / predispozițiilor / aptitudinilor	Rutine și tranziții care să vizeze pregătirea copiilor pentru activitățile liber-alese și, implicit, colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi de comunicare și cooperare, deprinderi de lucru independent + deprinderi igienico-sanitare)
17,30 – 18,00	Jocuri și activități liber - alese (joc liber)	-	Activitate individuală de explorare a unui subiect de care este interesat copilul. Rutină: <i>Plecarea copiilor acasă</i> (deprinderi specifice + deprinderi igienico-sanitare)