ctivitățile organizate în cadrul celor două teme: Stil de viață sănătos și Deșeurile îi ajută pe elevi să să

conștientizeze impactul pe care obiceiurile și practicile de consum îl au asupra capacităţii naturii de a ne

furniza beneficii.

Dintre activitățile organizate, menționăm câteva reprezentative: Sănătatea mediului- sănătatea

noastră, Armonii de toamnă, Vin sărbătorile de iarnă!, Sustenabilitatea în viața noastră cotidiană,

Fii și tu cumpărător isteț!, Maculatura salvează natura!, Să învățăm despre Grigore Antipa!, Gustarea

mea sănătoasă de la școală, Un fruct delicios, un copil sănătos și activitățile de promovare a unui stil de

viață sănătos într-un mediu sănătos vor continua.

ctivitățile organizate în cadrul celor două teme: Stil de viață sănătos și Deșeurile îi ajută pe elevi să să

conștientizeze impactul pe care obiceiurile și practicile de consum îl au asupra capacităţii naturii de a ne

furniza beneficii.

Dintre activitățile organizate, menționăm câteva reprezentative: Sănătatea mediului- sănătatea

noastră, Armonii de toamnă, Vin sărbătorile de iarnă!, Sustenabilitatea în viața noastră cotidiană,

Fii și tu cumpărător isteț!, Maculatura salvează natura!, Să învățăm despre Grigore Antipa!, Gustarea

mea sănătoasă de la școală, Un fruct delicios, un copil sănătos și activitățile de promovare a unui stil de

viață sănătos într-un mediu sănătos vor continua.

**,,Un fruct delicios, un copil sănătos”**

Prof. Lăcrămioara Cocuți

Școala Gimnazială ,,Grigore Antipa” Botoșani

ctivitățile organizate în cadrul celor două teme: Stil de viață sănătos și Deșeurile îi ajută pe elevi să să

conștientizeze impactul pe care obiceiurile și practicile de consum îl au asupra capacităţii naturii de a ne

furniza beneficii.

Dintre activitățile organizate, menționăm câteva reprezentative: Sănătatea mediului- sănătatea

noastră, Armonii de toamnă, Vin sărbătorile de iarnă!, Sustenabilitatea în viața noastră cotidiană,

Fii și tu cumpărător isteț!, Maculatura salvează natura!, Să învățăm despre Grigore Antipa!, Gustarea

mea sănătoasă de la școală, Un fruct delicios, un copil sănătos și activitățile de promovare a unui stil de

viață sănătos într-un mediu sănătos vor continua.

Menținerea la standarde optime a calității vieții înseamnă grija permanentă

pentru sănătatea noastră dar și pentru sănătatea mediului în care trăim, de aceea încă de mici, elevii

trebuie pregătiți pentru viitor, prin integrarea în viața de zi cu zi a unor schimbări durabile de

comportament. Un copil care deține informațiile corecte despre lumea în care trăim va avea grijă de ea, de

cei din jurul lui și va fi responsabil cu mediul. Adoptarea unor noi obiceiuri și a unui nou stil de viață nu

este simplu și de multe ori trebuie privit ca un proces pe termen lung. Dar putem face schimbări pe care să

le introducem în rutina noastră zilnică. Micile acțiuni pot fi însă cele care vor face diferența în viitorul

planetei pe care trăim.

Astfel, prin activitățile realizate în cadrul Programului Eco-Școală, acționăm pentru transformarea

comportamentelor cotidiene ale elevilor în stiluri de viață ecologice și durabile

Menținerea la standarde optime a calității vieții înseamnă grija permanentă pentru sănătatea noastră dar și pentru sănătatea mediului în care trăim, de aceea încă de mici, elevii trebuie pregătiți pentru viitor, prin integrarea în viața de zi cu zi a unor schimbări durabile de comportament. Adoptarea unor noi obiceiuri și a unui nou stil de viață nu este simplu și de multe ori trebuie privit ca un proces pe termen lung. Micile acțiuni pot fi cele care vor face diferența în viitorul planetei pe care trăim iar prin activitățile realizate în cadrul Programului Eco-Școală, acționăm pentru transformarea comportamentelor cotidiene ale elevilor, în stiluri de viață ecologice și durabile.

În acest sens, Ziua de Acțiune Eco-Școală intitulată **,,Un fruct delicios, un copil sănătos”** este o activitate atractivă, plăcută, educativă, care se derulează săptămânal, în ziua de vineri. Astfel, în pauza mare, elevii școlii consumă diverse fructe, fiind îndemnați și încurajați mereu să le includă în pachețelul lor cu mâncare pentru școală. Scopul acestor activități este conştientizarea elevilor și a părinților asupra unei alimentaţii sănătoase bazate pe fructe românești, de sezon și locale.

