

1. CICLUL LICEAL

Olimpiada de religie ortodoxă, faza națională

Timișoara, 18-22 aprilie 2016

„Fiecare este pictorul propriei sale vieți: sufletul este pânza, virtuțile sunt culorile, iar Hristos este modelul pe care trebuie să-L pictăm.” (Sfântul Grigore de Nyssa)

În perioada 18-22 aprilie 2016 am participat la Olimpiada de religie ortodoxă, faza națională, pentru a treia oară consecutiv. Pentru mulți olimpiadele sunt simple competiții în care poți să-ți valorifici cunoștințele și să evoluezi prin experiența acumulată, însă olimpiada de religie e mult mai mult de atât. Pot spune că olimpiada de religie e o „*olimpiadă a sufletului*”. Aici trebuie să mergi cu un bagaj semnificativ de cunoștințe, dar și cu un suflet frumos împodobit cu virtuți. Iar lucrurile pe care le înveți pentru această olimpiadă trebuie să le simți și, pe cât posibil, să le aplici precum ne-a învățat Mântuitorul Nostru Iisus Hristos și părintele Dumitru Stăniloae în scrierile sale pentru că, altfel, ele nu au nici o valoare.

Ca în fiecare an, a fost o experiență de neuitat. Orașul-gazdă a fost Timișoara, un oraș minunat cu o istorie frumoasă, cu o mulțime de minunății arhitectonice, culturale, spirituale unice în țară. Am vizitat catedrala mitropolitană cu hramul „Sf. Trei Ierarhi”, Muzeul de artă, Domul Romano-Catolic, Piața Unirii, Piața Libertății, Piața Victoriei, parcurile împodobite cu bijuteriile primăverii, florile. Aș putea spune că m-am „îndrăgostit” de Timișoara și că voi reveni cu mare drag.

Pe lângă acestea, am avut marea bucurie de a ne întâlni cu Înalt Preasfințitul Ioan, mitropolitul Banatului, fostul Arhiepiscop al Covasnei și Harghitei, care ne-a primit cu bucurie și emoție. Toate învățăturile pe care le-a rostit la ceremonia de deschidere, la întâlnirea de la mitropolie și la festivitatea de premiere mi-au rămas adânc întipărite în minte și suflet. La festivitatea de premiere, ne-a dat cea mai emoționantă și importantă poruncă, aceea de a merge acasă și de a ne săruta mama pe frunte, mama fiind cea care ne-a dat viață, cea care ne-a crescut frumos în învățăturile lui Dumnezeu, cea datorită căreia ne-am aflat la această olimpiadă.



Un alt moment emoționant, a fost întâlnirea cu Maica Nicoleta, cea de la care membrii cercului de pictură „Sf. Evanghelist Luca” al liceului nostru au descoperit tainele picturii pe sticlă a icoanelor, învățături pe care încă le folosim cu înțelepciune. Am întâlnit-o pe aceeași maică blândă, smerită, plină de iubire, la muzeul catedralei mitropolitane din Timișoara, unde ne-a primit cu sufletul deschis, prezentându-ne, cu răbdare, istoria și particularitățile exponatelor din muzeu.

Una dintre cele mai frumoase zile ale acestei olimpiade a fost ziua pelerinajului, zi în care am vizitat buchetul mănăstirilor timișene. Am început cu Mănăstirea Săraca, o mănăstire frumoasă cu o evoluție omonimă cu denumirea ei. Apoi ne-am oprit la Mănăstirea Partoș unde a viețuit Sf. Iosif de la

Partoș canonizat în 1956, Ocrotitorul Țării Banatului ce și-a arătat sfințenia încă din timpul vieții prin numeroase minuni. Ultima mănăstire vizitată a fost Mănăstirea Timișeni-Șag unde am participat la Liturghia celor Șapte Laude.

Cu ajutorul pregătirii realizate împreună cu domnul preot profesor Dragoș Cojocar, care ne-a și însoțit, am reușit să obținem **mențiunea I, cu nota 9,00**. Îi mulțumesc, pe această cale, părintelui profesor Dragoș Cojocar pentru tot ceea ce m-a învățat în acești 4 ani de când îmi este profesor și pentru exemplul pe care mi l-a dat, în fiecare zi.



La nivelul județului nostru, eleva Nemțoc Teodora-Cristiana din clasa a XI-a de la Liceul “O.C Taslauanu” Toplița a obținut mențiunea I, cu nota 9,70.

A fost o experiență minunată, iar lucrurile învățate aici le-am plantat cu grijă în grădina sufletului și sper ca acestea să înflorească și să ne ajute pe viitor.

Andreea-Raluca Natea, clasa a XII-a

Excursie pe meleaguri natale: BORSEC, 2016

Orașul Borsec se află la 26 km de Toplița pe drumul național 15 care duce spre Piatra Neamț. Înconjurat de Munții Bistrița, Munții Călimani, Munții Gurghiu și Masivul Ceahlău, orașul este situat la o altitudine de 900 m.

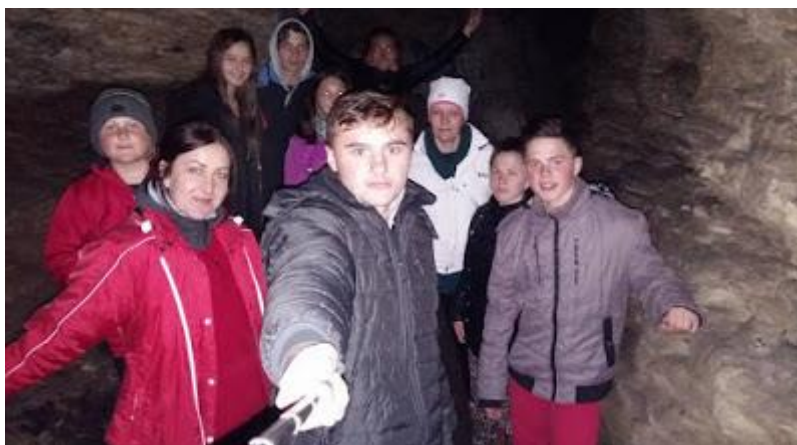
Este o veche stațiune (cunoscută din 1804), deschisă tot timpul anului, cu numeroase izvoare de ape minerale carbo-gazoase sau conținând calciu, magneziu. Aceste ape sunt cunoscute pentru efectul lor benefic încă din a doua jumătate a secolului al XVI-lea. Efectele terapeutice ale izvoarelor de ape minerale au fost recunoscute pe plan internațional primind **medalia Târgului Internațional de la Viena (1873)**, apa de Borsec fiind numită *Regina Apelor Minerale*, medalia de argint și **Diploma de Onoare la expozițiile organizate în 1876 la Berlin și respectiv, Trieste, Diploma de Onoare a Expoziției de la Paris (1878)**.

Toate acestea le-am aflat grație excursiei organizate cu clasa a X-a A de la Liceul „Miron Cristea”. Acolo ni s-a confirmat tuturor o lecție: Cel mai bun doctor oferă întotdeauna cât mai puține medicamente. (Benjamin Franklin)

Se spune că, la începutul lumii, sacul lui Dumnezeu s-a spart și din el s-a răspândit mult praf magic pe teritoriul țării noastre. Drept urmare, o varietate de minuni au luat naștere, iar printre acestea se numără și tărâmul binecuvântat cu ape tămăduitoare al localității harghitene Borsec.

Primul izvor ar fi fost găsit de un păstor bolnav de ulcer. Acesta s-a vindecat datorită calităților tămăduitoare ale apei de la Borsec. De atunci se numește *izvorul Păstorului*.

Traseul nostru continuă spre *Peștera de gheață* și *Grota Urșilor*. Peșterile nu sunt mari, Grota Urșilor având mai mult aspectul unui canion care se continua într-o grotă. Accesul în ele se poate face, nefiind necesar echipament special. În Peștera de Gheață spectaculoase sunt formațiunile concreționare din gheață formate prin scurgerea apei prin fisurile din pereți.



În Borsec există peste 15 izvoare de apă minerală carbogazoasă naturală, având compoziție chimică apropiată. Dintre acestea sunt 5 izvoare a căror apă se îmbuteliază. Apele izvoarelor sunt foarte bune în afecțiuni ale sistemului circulator, afecțiuni ginecologice, afecțiuni neuritice, diferite boli ale rinichilor, afecțiuni ale sistemului endocrin, diabet și altele. Se pot face cure interne prin consumul direct a apei minerale, masaj hidroterapeutice, electroterapie, mofete.

Principalele izvoare din Borsec sunt:

Izvorul Principal nr. 1

Izvorul 2/ Republica/ Erzsébet

Izvorul 3/ Horia/ Boldizsár/Madonna: debit de 6.600 l/zi; apă carbogazoasă, bicarbonată, mixtă; conține: Calciu, Magneziu, Sodiu; indicații: gastrită hiperacidă, constipații ușoare, piatră la rinichi și ficat, albuminuri, neferite cornice

Izvorul nr. 4

Izvorul 5/ Cloșca/ László: debit de 5.100 l/zi; apă carbogazoasă, carbonată, mixtă; conține: Calciu, Magneziu, Sodiu; indicații: gastrită hipoacidă, colite cronice, litoză cronică urică și oxală, obezitate, artrism (boală hipertensivă)

Izvorul 6/ Crișan/ Lázár: apă bicarbonată calcică, magneziană, sodică, carbogazoasă, hipotonă, ușor sulfuroasă; indicații: ameliorează gastritele hiperacide

Izvorul 10/ Kossuth: debitul este în scădere; indicații: gastrită hipoacidă, boala ulceroasă, hipocalcemii.

Izvorul 11/ Petőfi: debit de 900 l/zi; apă carbogazoasă, bicarbonată, mixtă; conține: Calciu, Magneziu, Litiu, Sodiu; indicații: gastrită hiperacidă; hipocalcemie, insuficiență paratiroidiană

Izvorul Pierre Curie – aflat la o distanță de cca 1800 m de centrul stațiunii, este izvorul cu cea mai radioactivă apă minerală din stațiune

Izvorul străvechi/ Osforrás/ Dögleszti

Izvorul Caprelor

Izvorul Bălcescu/ Erdei/József foherceg/Károly: nu este captat.

Izvorul 10 este izvorul cel mai vizitat. Izvoarele 1 și 2 apar pe fisuri, din calcare dolomitice și sunt captate în clopote de cupru și aduse la distribuitoare pe conducte de ascensiune. Apa lor carbogazoasă – bicarbonată este întrebuințată la îmbuteliere.

Traseul a cuprins și o vizită la fabrica de îmbuteliere a apei minerale și muzeul Apelor minerale, ocazie cu care apreciem și mai mult bogățiile zonei noastre.

Spre seară, când soarele se ascundea parcă de frigul ce se lăsase, am admirat argintiul carierei de travertin.

Aerul ozonat, deoarece eram la 900 m altitudine, cât și frigul ne-au grăbit pașii spre masa caldă pe care gazda noastră ne-a pregătit-o cu mare drag. Copiii au fost încântați de această experiență, dorind ca la anul să se repete.

Prof. Claudia Ardelean,
Diriginta clasei a X-a A





Excursie la Târgu-Mureș

Teatru școlar

În perioada 18-22 Aprilie 2016, Casa de Cultură a Municipiului Toplița în parteneriat cu A.D.I. Călimani-Giurgeu a organizat **Festivalul-concurs de Teatru Școlar, ediția 2016**. În cadrul acestui festival au participat unități de învățământ din Toplița și din împrejurimi, printre care și Liceul „*Miron Cristea*” Subcetate, reprezentat de Trupa de Teatru *Ludicus*, condusă de doamna profesoară Daniela Buzilă.

Trupa a prezentat trei piese:

Deșteapta Pământului, de Victor Ion Popa,



(Darius Bordea și Ioana Doța)



(Darius Bordea și Dana Dragomir)

S.C. Aleluia S.R.L.



și *Cafeneaua*, de

(Darius Bordea și Andrea Patka)
Sam

Bobrik&Ron

Clark.



(Darius Bordea și Andrea Patka)



(Lorena Cotfas, Darius Bordea și Andreea Patko)

Juriul a conferit **Premiul I/Marele Premiu** piesei *Cafeneaua* și **Premiul I**, la secțiunea gimnaziu, piesei *Deșteapta Pământului*.

Anul acesta, Casa de Cultură a municipiului Toplița a organizat un festival de teatru la care am participat și noi, trupa de teatru a Liceului „Miron Crostea” din Subcetate. Ba, chiar am câștigat **LOCUL I!**

De când mă știu am vrut să devin actriță și să joc pe scene mari. Asta s-a și întâmplat. Am jucat cu cea mai bună prietenă a mea pe scenă, Andreea Patka. A fost uimitor. Am avut emoții, dar au trecut de cum am ajuns pe scenă. M-am distrat de minune în rolul meu. Totul a venit de la sine.

Am primit o diplomă și un trofeu draguț. Deși este doar o cupă goală, îmi aduce bucurie. Știu că am făcut ceva grozav și a contat. De câte ori joc, descopăr lucruri noi despre mine pentru că „viața e o scenă, iar noi suntem actori” (William Shakespeare).

Lorena Cotfas, clasa a IX-a



Patko Andreea

Elevii clasei a IX-a povestesc:

Am participat cu mare plăcere la „**Ziua Pământului**”, o activitate coordonată de doamna profesoară Claudia Ardelean. Am participat elevi din clasele a IX-a și a X-a. Am realizat postere despre cum să păstrăm planeta curată, să o protejăm de deșeuri poluante care ne pot îmbolnăvi pe noi, animalele și plantele. *Cătălina Vilcan*



Jocurile organizate la cabinetul de fizică, joi, 21 aprilie, cu doamna dirigintă Sandală Vodă, au reprezentat activitatea care mi-a plăcut cel mai mult. Ne-am jucat **activity**, **remi**, dar **twister** a fost foarte distractiv și interesant. Aș participa oricând la o asemenea activitate, dacă s-ar mai organiza. *Iuliana Suci*

Mie mi-a plăcut activitatea organizată în sala de sport, marți, 19 aprilie, cu elevi din clasele a IX-a și a XI-a. Au fost **jocuri de baschet, fotbal și volei**. Fiindcă s-au implicat și domnii profesori (Sanda Vodă, Ana-Maria Keserstes și Vasile Rusu), mi-ar plăcea să mai organizăm asemenea activități comune : elevi – profesori. *Ramona Ometiță*

Eu am jucat baschet, sportul meu favorit. Am făcut ceea ce mi-a plăcut cel mai mult. Și sportul este un mod de a te exprima. *Alexandra Berț*



O experiență plăcută a fost pentru mine **construirea unei machete**. Împreună cu colegii mei am realizat macheta unui oraș, folosindu-ne de chibrituri, cutii, scobitori, bețișoare. *Cătălin Cherecheș*



Joi, 21 aprilie, am fost **la Centrul Ecvestru** din Remetea. Am petrecut două ore de vis plimbându-ne cu caii, însoțiți de voluntarii Barna și Aice, care ne-au condus prin locuri mirifice. Lecția de călărie, care a culminat cu mersul la galop, a fost o experiență minunată. *Raluca Mureșan*

Am participat la Festivalul de teatru organizat de Casa de Cultură a Municipiului Toplița și am jucat în piesa *Deșteapta Pământului*, interpretând rolul unui țăran, Moș Haralambie. Am avut emoții înainte de a urca pe scenă, dar după ce am intrat în rol emoțiile m-au părăsit.

La premiere am avut mai mari emoții ca pe scenă. Sunt mândru că am făcut parte din echipa care a obținut Premiul I. Am trăit momente pe care n-am să le uit niciodată. A fost momentul meu. *Viorel Moldovan*



(Ioana Doța și Viorel Moldovan)

Însoțiți de doamna dirigintă Sanda Vodă, am participatca spectatori la acest concurs. Toată sala s-a ridicat în picioare aplaudând, la sfârșitul prestației colegilor mei de liceu care au interpretat *Deșteapta Pământului*.

Ne-am simțit mândri cu colegii noștri care au obținut două premii importante la acest concurs de teatru. Nu voi uita acea zi niciodată, fiindcă, în final, succesul a fost sărbătorit cum se cuvine. *Mihaele Gottfert*.

În topul preferințelor mele a fost activitatea de **gastronomie**. Pentru că am învățat să pregătim o prăjitură foarte delicioasă, tiramisu. *Anca Natea*.

Prezentare de carte la Biblioteca liceului

<http://asociatiaculturaladobreanu.blogspot.ro/2016/03/doina-dobreanu-vasile-dobreanu-la.html>

Săptămâna "Școala altfel"

Să știi mai multe, să fii mai bun!

Motto:

"La obârșie, la izvor
nici o apă nu se întoarce,
decât în chip de nor.
La obârșie, la izvor
nici un drum nu se întoarce,
decât în chip de dor.
O, drum și ape, nor și dor,
ce voi fi când m-oî întoarce
la obârșie, la izvor?
Fi-voi dor alina? Fi-voi nor?"

Lucian Blaga Cântecul obârșiei



INVITAȚIE

Miercuri, 20 aprilie 2016, ora 14:00 sunteți invitați la Centrul de Documentare și Informare al Liceului "Miron Cristea" Subcetate să participați la prezentarea cărții:

La obârșie, la izvor... Convorbiri la Subcetate (vol. 1, 2, 3)

Autori: Doina Dobreanu

Vasile Dobreanu



Organizatori:

Biblioteca Liceului "Miron Cristea"

Centrul de Documentare și Informare

Prea Cucernici Părinți, Domnule Primar, Domnilor Directori, stimați invitați, dragi elevi, suntem astăzi împreună pentru a ieși puțin din cotidian și rutină și pentru a sărbătorii **satul**, „loc pur, nefalsificat” și **oamenii lui**, „oameni rari, adevărați. Cum să nu-i scrii cărțile?” (Valentin Marica)

C-tin Noica spunea: „Ai atâtea vieți, câte cărți ai citit”, dar ne putem pune și întrebarea : *Dar dacă ai atâtea vieți după câte cărți ai scris?*

Vă facem cunoscute cele trei volume realizate de Doina și Vasile Dobreanu, profesori la liceul nostru: **La obârșie, la izvor... Convorbiri la Subcetate** (vol.I, 2013; vol II, 2014, vol. III, 2015)

De la Monografia localității Subcetate, „cartea de căpătâi” a acestei așezări, domnii profesori Doina și Vasile Dobreanu i-au dedicat mai mult **mulecântece ale obârșiei**, inspirate din frumusețea meleagurilor natale.

Alături de albumul **Subcetate – Un secol de istorie în imagini** și **Cântecul obârșiei, Acasă la Subcetate, Țesăturile și cusăturile din Subcetate** cele trei volume ale **Convorbirilor la Subcetate**,

în lucru și cel de-al patrulea volum, întregesc monografia localității prin folclor, datini, credințe arhaice, ritualuri, simboluri, meșteșuguri, port popular, într-un cuvânt tot ceea ce ține de istoria și etnografia localității.

Cei intervievați în aceste volume ale **Convorbirilor** aparțin aceluiași mediu, lumea satului, unde toți au copilărit, unde lumea reală se bazează uneori pe povești, legende, balade. Unii sunt rămași în localitate pentru a continua zestrea genetică rămasă de la străbuni, alții răspândiți în toate colțurile țării și mai departe în lume, prestând munci diferite, în diferite domenii cu devotament și demnitate, așa cum au fost învățați „acasă”. Oază de bucurie, iubire, liniște, stabilitate, împlinire, **acasă** „unde toată lumea se cunoaște cu toată lumea” este locul de care cu drag își aduc aminte cei intervievați, iar prin tot ceea ce au realizat este important că ei nu și-au uitat rădăcinile și amintirile. Satul din care au plecat a rămas simbolul patriei lor. Prin intermediul lor adunăm în jurul nostru lucruri, fapte, ființe, vremuri. Ne sunt prezentate întâmplări, locuri, destine, evenimente, realizări, familii, adevărate modele de conduită umană.

D-na profesoară mărturisește în scrierile sale : „Casa, familia, satul meu au continuat să rămână, oriunde am fost și oricât de mult m-am entuziasmat de cele văzute, simbolul patriei mele”.

Credința, cinstea, curajul, răbdarea, harul, înțelepciunea, iscusința, omenia, smerenia, mărinimia, au fost prezentate în volumele **Convorbirilor la Subcetate** ca valori ale dăinuirii varvigenilor acasă sau pe alte meleaguri.

Câțiva elevii au pregătit poezii care evocă sufletul divin al satului, dar și poezii care ni-L aduc pe Dumnezeu mai aproape, acum, în preajma marelui praznic împărătesc al Sf. Paști:

Înv. Ileana Todor: **Cântecul obârșiei**, L. Blaga

Iasmina Oană cls a VII –a: **Întoarcere divină**, I. Simota

Dan Doboreanu cls a IX-a: **Trecuse Dumnezeu**, I. Simota

Mirela Iozof cls a VII-a: **Îmbătrânitu-mi sat**, I. Simota

Cristina Balasz cls a XI-a: **Albastra înserare**, I. Simota

Alexandra Țăran cls a XI-a: **Poem pentru Dumnezeu**, I. Simota

Andreea Dobrean cls a XI-a: **Înserarea părinților**, I. Simota

Anca Natea cls a IX-a: **Dor de-demult**, I. Simota

Cosmin Bălaj cls a IX-a: **Drum peste cer**, I. Simota

Daniela Cotfas, bibliotecar





2.

CICLUL

GIMNAZIAL

Activitatea mea favorită din săptămâna „Școala altfel” a fost ziua în care am făcut salată de fructe și prăjituri. Am lucrat în echipă și rezultatul a fost unul superb. Toți am învățat ceva nou.

Gustul salatei a fost uimitor datorită fructelor bogate în vitamine. Tortul era frumos decorat și se îmbina perfect cu salamul de biscuiți. A fost o experiență plăcută pe care aș vrea s-o repetăm și la anul!

Ioana-Maria Cotfas, clasa a V-a

3. CICLUL PRIMAR

4.CICLUL PREȘCOLAR

GRĂDINIȚA

FILPEA

Primele zile de primăvară au sosit anul acesta destul de devreme. Un soare timid aruncă raze blânde prin fereastra grădiniței noastre. Zâna Primăvara ne îmbie cu zâmbetul ei suav să facem fapte bune, să fim recunoscători și buni cu cei din jurul nostru pentru că încă suntem în postul Paștelui. Fiica cea mică a bătrânului an aduce cu ea și multă bucurie. Copacii înfloriți din curtea grădiniței se înalță semeți ca niște împărați îmbrăcați în straie de sărbătoare. Păsărelele voioase și-au început concertele.



Anul acesta am hotărât împreună cu copiii de la grupa combinată „Albinuțele” de la Grădinița Filpea și cu părinții lor să începem activitățile din săptămâna „Școala Altfel –să știi mai multe, să fii mai bun” cu o activitate practică dedicată Învierii Domnului denumită simplu „*Felicitări de Paști*”. Pentru noi, cei mici, fiecare zi petrecută în grădiniță este o sărbătoare. În ziua respectivă am venit „înarmați” cu foi colorate, cu lipici, forfecuțe, cu carioci, cu creioane colorate, cu hârtie cartonată și cu alte ustensile dedicate acestei activități. Toți ne-am pus pe treabă, am lucrat cu mult, mult drag. Ce a ieșit veți vedea în fotografiile de mai jos.





Atelier de creație: Felicitări pentru Paști

Copiii s-au bucurat mult și au lucrat voioși și cu mult spor. Ei știu că pentru orice muncă bine făcută primești și răsplata. Făcând numai lucruri bune și mai ales prin ascultare ești plăcut de Dumnezeu.

Educatoare: **Ana-Aurelia Rotaru**

