

PROTEJĂM NATURA!

REVISTA DE BIOLOGIE A ȘCOLII GIMNAZIALE SASCUT

- Cercul de biologie -

ANUL 1
NR 2/2013

Coordonator revistă:***Profesor de biologie: Pârvan Anca-Nicoleta*****Colaboratori:***Prof. înv. primar Filote Nicoleta-Diana**Prof. de biologie Roșu Violeta Liceul Teoretic "Emil Bota" Adjud**Prof. de biologie Amarinoae Elena Liceul Tehnologic "J.M. Elias" Sascut***Tehnoredactare:*****Profesor de biologie: Pârvan Anca-Nicoleta****Nunu Alexandru Clasa a V-a A*

*Natura e ca o aventură,
unde pleci o vezi lângă
tine, și la rău dar și la
bine.*

*Are copaci și flori când le
vezi îți dau fiori.*

Areti Moisă

Clasa a VII-a C

Ecologia in raportul om-natura

Toate procesele in biosfera sunt dependente unele de altele. Omenirea este doar o părțică mică a biosferei. Însă pe întreg parcursul existenței sale omul nu s-a adaptat la natură, ci a încercat să o supună, să o facă comodă pentru el. Odată cu apariția omului, a început o nouă etapă a evoluției. Odată cu apariția civilizației umane a apărut și intervenția brutală a omului prin exploatarea nerațională a naturii și alterarea mediului prin poluarea produsa de activitățile industriale, agricole, menajere. Datorită caracterului global al interacțiunii omului cu natura, omul a devenit cea mai importanta forță in natură.

De ce este important mediul?

Mediul este cel mai important lucru pentru om, după propria viață. Ca să ai lucrul pe care absolut toți oamenii de pe planetă și-l doresc (bunăstare fizică și/sau psihică), îți trebuie mai întâi viață (trebuie să exiști). Pe locul imediat următor, ai nevoie de un mediu unde să exiști. Iar pentru a putea exista în așa fel încât să atingi acea bunăstare fizică și psihică, ai nevoie de un mediu care să permită acest lucru. Dacă mediul este prea degradat/distrus, tu nu vei mai putea trăi nici măcar decent (din cauza poluării, lipsei de hrană, încălzirii globale etc). Mediul înconjurător îți asigură absolut toate chestiile pe care tu le folosești zilnic: apă(pentru băut, în industrie, navigație, ploaie, pescuit etc), hrană, energie electrică(producerea energiei electrice se bazează tot timpul pe resurse din mediu – cărbuni, petrol, gaze, vânt, energie solară, apa termală etc; energia electrică este utilizată zilnic de noi toți, este aproape indispensabilă), îmbrăcăminte, oxigen, combustibil (cărbuni, petrol, gaze naturale), lemn (încălzire, mobilier, hârtie etc), metale(mijloace de transport, construcții etc). Dacă vrei să mai ai și pe viitor aceste lucruri, **trebuie să începi să fii un mic ecologist, măcar cu propria ta viață.**

Profesor de biologie Pârvan Anca-Nicoleta

*Ciovăr Profîra**Clasa a VIII-a B*

MOTTO:

**„A înțelege natura înseamnă a înțelege
viitorul, dar a face ceva pentru salvarea naturii,
atât de amenințată azi,
înseamnă a contribui la fericirea omenirii.”**

(E. A. Pora)

*Duca Andreea**Clasa a VIII-a A*

PROIECT DE PARTENERIAT EDUCAȚIONAL

"PĂDUREA ÎNSEAMNĂ VIAȚĂ"



ARGUMENTAREA PROIECTULUI

Cine nu a fost măcar o dată în pădure? Cine nu s-a minunat de măreția și frumusețea ei? Pentru noi românii, pădurea a fost și va rămâne întotdeauna o prietenă dintre cele mai apropiate. Nu întâmplător s-a spus: „*Codru-i frate cu românul*”. Pentru ca pașii noștri să mai poată atinge covorul fraged al ierbii, pentru ca florile să mai coloreze pajiștile cu petalele lor multicolore, pentru ca brazii, asemenea unor făclii, să ardă cu flacără verde, iar copiii să știe gustul apelor pure de izvor și să asculte cântecul păsărilor înălțându-se spre cerul senin, avem datoria să ocrotim acest pământ, casa noastră, a tuturor.

Încă de la începuturile existenței sale, omul s-a aflat în mijlocul naturii, folosindu-se de toate darurile acesteia. Protejarea planetei „Pământ”, casa noastră a tuturor, este o problemă care trebuie să ne preocupe pe toți, adulți și copii, deoarece fenomenele de poluare nu cunosc distanțe și nu țin seama de frontiere. Ignorarea măsurilor ecologice de apărare a mediului poate declanșa o criză ecologică, având consecințe grave. De aceea este necesară formarea conștiinței și conduitei ecologice prin orice demers educativ, școlar și extrașcolar.

Este ușor să provocăm daune mediului înconjurător, naturii și oameni răi o fac mereu, în fiecare zi. Toți trebuie să luptăm pentru o natură frumoasă, curată și sănătoasă pentru că de sănătatea ei depinde sănătatea noastră, a noastră, a copiilor noștri, a generațiilor viitoare.

Din prieten al naturii, omul poate deveni dușmanul ei, periclitând prin acțiunile sale viața mediului, chiar viața planetei.

Scăderea fără precedent a suprafețelor împădurite atât la nivel mondial cât și la nivel local, creșterea gradului de agresivitate la nivelul

mediului prin acțiunile umane multiple, industrializare, deversare a deșeurilor, de mărire a suprafețelor agricole, mărire suprafețelor pentru construcții imobiliare datorită creșterii pe plan local a populației sunt motive serioase pentru implementarea unor proiecte de protejare a „plămânilor Planetei” – pădurile.

Constatând dezechilibrul tot mai periculos dintre activitatea omului și sănătatea mediului natural, cadrele didactice și silvicultorii de pe plan local lansează S.O.S.- uri, chemând la o mai bună gospodărire a mediului natural.

Parteneriatul educațional urmărește transformarea reală a elevilor în actori principali ai demersului educațional, urmărindu-se atingerea unor obiective de natură formală, informală, socio-comportamentală.



REZUMAT:

Proiectul educațional “Pădurea înseamnă viață” își propune ca elevii, părinții, cadrele didactice să înțeleagă că dragostea și grija pentru natură trebuie să constituie componente esențiale ale comportamentului uman în general și al lor în mod special.

De la mic la mare învață să cunoască și să ocrotească natura, să iubească plantele și animalele, să aibă un comportament adecvat față de mediul înconjurător și chiar să ia atitudine față de cei care-l distrug.

Pentru realizarea acestor lucruri se folosesc materiale documentare(audio-vizuale), povestiri și poezii despre pădure-natură, albume tematice, pliante, ilustrații, plante, desene, colaje, picturi; se organizează concursuri, se desfășoară activități practice în mijlocul naturii.

La acest proiect au participat elevii claselor a V-a (anul școlar 2012-2013) de la ȘCOALA GIMNAZIALĂ SASCUT și LICEUL TEORETIC "EMIL BOTA" ADJUD.

REZULTATE AȘTEPTATE:

- ❖ Formarea unei atitudini sănătoase față de natură, în general și față de defrișările pădurilor, în particular;
- ❖ Activizarea partenerilor sociali în relațiile cu instituția școlii;
- ❖ Abordarea mediului silvic atât pe cale științifică dar și pe cale sensibilă, artistică.



ȘTIAȚI CĂ...

*Șerban Cătălina
Clasa a VI-a B*

În prezent, pe Pământ, mai există doar 3 mari păduri: Pădurea Amazon din Brazilia și pădurile boreale din Rusia și Canada.

- Pădurile conțin între 50-90% din speciile terestre. Doar pădurile tropicale adăpostesc între 10-50 milioane de specii - peste 50% din speciile de pe planeta. (Sursa Agenția de Investigare a Mediului).

- Pădurile acoperă 2 procente din suprafața Pământului și 6 procente din terenurile masă. Inițial pădurile acopereau de două ori suprafața pe care o acoperă în prezent (Sursa Rețeaua de Acțiune a Pădurii).

- Sunt aproximativ 1.6 acri(65 hectare) de pădure pe persoana(Sursa: Organizația pentru Alimentație si Agricultură,Evaluarea Resurselor Pădurii).
- Oxigenul de pe întreg Pământul este produs prin fotosinteza, proces prin care plantele obișnuiesc să combine apa și dioxid de carbon pentru a crea glucoza(propria lor mâncare) și oxigen.
- Primul dinozaur pe Pământ a apărut abia după 140 milioane de ani de la apariția primilor copaci - adică aproximativ prin 230 milioane de ani în urma.
- Doar 3 copaci plantați în jurul casei, poate micșora facturile de aer condiționat cu până la 50% și copacii care sunt plantați în fața casei, ca un scut împotriva vântului, poate micșora factura de încălzire cu până la 30%.
- Copacii produc substanțe chimice anti-congelare naturale și astfel pot rezista fără să înghețe, la temperaturi de până la -40 grade Fahrenheit, la unele specii.
- Din punct de vedere tehnic, defrișarea apare doar atunci când terenul acoperit cu copaci este convertit la o altă utilizare și nu este replantat.
- În medie, un copac absoarbe 10 livre(1 livra= aprox. o jumătate kg) de poluanți din aer în fiecare an incluzând și 4 livre de ozon și 3 de particule.



Coman Andreea
Clasa a VI-a A

Legenda plopului tremurător

Ionașcu Diana

Clasa a VI-a D

Se povestește din bătrâni, că-ntr-un măreț palat trăia o mândrețe de zână, cum nu se mai dovedise.

De peste nouă mări și nouă țări, veneau la ea crai și feți-frumoși să-i ceară mâna. Dar care se duceau, de-acolo îndărăt nu mai veneau, căci zâna știa o vrajă mare și când rostea vraja și-și ridica mâna înspre cineva, pe loc îl prefăcea într-o stană de piatră. Erau sutimi de stane de piatră prin preajma palatului ei...

Zâna însă își dăduse cuvântul, că dacă vreunul din cei care veneau, ar izbuti să o sărute, ca fără ea să bage seamă mai dinainte, pe acela îl va lua de soț.

A fost un fiu de împărat care s-a dus și el ca alții, norocul de și-a încercat.

Palatul zânei era într-o poiană mare și frumoasă, la poalele unei păduri de brazi înalți și drepti ca luminarea. Pe lângă el trecea un pârâu cu apa limpede ca vioara. În acest pârâu, în fiecare zi pe la amiază, zâna mergea să se scalde.

Când a ajuns feciorul de împărat acolo, s-a suit în vârful unui brad și a stat zile întregi ca să observe mișcările zânei. Băgă de seamă că adesea când zâna ieșea din pârâu și era frumos și cald, ea se culca pe marginea pârâului.

Și-a luat într-o zi inima în dinți și s-a scoborât jos, când a văzut pe zâna că iese din apă și se culcă pe marginea pârâului la umbră. Merse băiatul cu mare băgare de seamă, până s-a apropiat de ea binișor. Când a văzut însă atâta frumusețe pe chipul ei, așa păr lung și auriu, îl apucă un tremurat puternic și nu mai fu în stare un pas să mai facă înainte, să se aplece și să sărute frumoasa zână.

A stat așa tremurând, ținut locului, până ce zâna s-a deșteptat...

Când l-a văzut așa frumos și tânăr, i s-a făcut oricum milă zânei și nu mai vru să-l împietrească. Și-a apropiat de gura lui obrazul ei, zicându-i:

- Sărută-mă și să-mi fii soț...

Pe el îl apuca și mai puternic tremuratul. Nu fu-n stare să sărute obrazul zânei. Și feciorul de împărat a rămas mut. Atunci zâna i-a zis o vrajă și l-a prefăcut într-un arbore, menindu-l să-i tremure frunza în veci.

Arborele acela e plopul tremurător.

Lb. franceză

stejar - chêne
 brad - sapin
 mestecăn - bouleau
 fag - hêtre
 arțar - érable
 alin - acacia
 salcâm - hêtre
 paltin - sycamore
 urs - ours
 lup - loup
 vulpe - Fox
 cerb - cerf
 iepure - lapin
 mistret - sanglier
 câprioară - cerf
 veveriță - écureuil
 ciocâmitoară - biocâmitoară
 bufniță - chouette
 cuc - 'Cuc
 pădurar - garde forestier
 pădure - forêt



Coman Andreea clasa a VI-a A

PĂDUREA – PLĂMÂNUL VERDE AL PLANETEI

Clasa a VI-a A

Gîrmacia Andreea

Clasa a VI-a A

Pădurile acoperă aproximativ 31 % din suprafața Pământului fiind o parte integrantă a dezvoltării durabile la nivel mondial. Mai mult de 1,6 miliarde de oameni depind de păduri pentru mijloacele de subsistență, iar 300 de milioane de oameni trăiesc în aceste ecosisteme. Unul dintre cele mai importante „depozite” de diversitate biologică de pe uscat, pădurile găzduiesc mai mult de două treimi din speciile terestre cunoscute, precum și cele mai multe specii amenințate de pe planetă. Din suprafața totală a pădurilor, Europa și America de Sud dețin aproximativ 25% în timp ce numai 5% se găsesc în Oceania.

Absorbind 2,4 miliarde de tone de carbon într-un singur an, pădurile au rolul de a încetini procesul de încălzire globală. Din păcate pădurile fac obiectul uneia dintre alegerile majore pe care trebuie să le facă oamenii, și anume dacă se poate găsi un echilibru între dorința de a exploata resursele și terenul pădurilor și rolurile importante pe care acestea le joacă în sistemul planetar de menținere a vieții.

Totuși aceste resurse sunt jefuite de civilizații care trăiesc dincolo de granițele pădurilor, cererea de lemn crescând exponențial în ultimii 100 de ani.

Aerul pe care-l respirăm, hrana oamenilor, dar mai ales a animalelor, medicamentele de care avem nevoie pentru a supraviețui, diversitatea vieții pe Pământ, clima care ne influențează prezentul și viitorul, reducerea frecvenței și a amplitudinii inundațiilor - toate acestea, și nu numai, depind în mare măsură de păduri.

Doar 12% dintre pădurile Pământului își păstrează intact învelișul de ecosisteme forestiere. Acestea sunt reprezentate de pădurile tropicale, de mangrove, de coastă și mlaștini. Mai mult de 75% din aceste păduri intacte se află în trei țări: în Rusia și în Canada, pădurile boreale, și în Brazilia, pădurea Amazon. Canada are aproximativ 4,020,000 km pătrați de teren forestier, mai mult de 90% din aceste terenurile fiind proprietate publică. Rusia s-a confruntat cu o serie de incendii în ultimii ani care au pus în alertă nu doar autoritățile locale, dar și toate statele vecine. Examinarea problemelor și schimbul de

experiență privind tragedia forestieră din Rusia sunt marcate prin proiectul „Mega-forest”, la care participă zece țări, care dețin

75% din rezervele mondiale de pădure (SUA, Canada, Rusia, Brazilia, China, Australia, India, Indonezia, Congo și Camerun).

2011 - Anul Internațional al Pădurilor

Milea Alexandra

Clasa a VI-a A

Adunarea Generală a ONU a declarat 2011 Anul Internațional al Pădurilor, strâns legat de 2010, Anul Internațional al Biodiversității. Principalele obiective din acest an vor viza modalitățile în care poate fi îmbunătățită starea de sănătate a zonelor împădurite. Anul pădurilor a debutat oficial la 24 ianuarie, cu un forum pe această temă organizat de ONU, la New York.

Protecția pădurilor ar putea ajuta umanitatea să-și realizeze câteva dintre cele mai ambițioase planuri: reducerea sărăciei, stoparea încălzirii climatice și dezvoltarea durabilă, se arată într-un document al Uniunii Internaționale pentru Conservarea Naturii (IUCN), o rețea globală de mediu susținută de grupuri guvernamentale și private. Pe lângă creșterea conștientizării asupra rolului deosebit de

important al pădurilor, acest eveniment își propune și niste obiective concrete. Astfel pentru a sărbători acest eveniment, țări precum Etiopia, Georgia, Jamaica, Liban, Polonia și Coreea și-au propus să facă campanii masive de împăduriri.

Anul 2011 trebuie să fie anul în care întreaga lume să admită importanța sănătății pădurilor pentru viața oamenilor și pentru biodiversitate, anul în care sloganul destul de des întâlnit, și anume „Păduri pentru oameni” să se schimbe în „Oameni pentru păduri”.

Pentru țara noastră, Anul Internațional al Pădurilor este o oportunitate pentru a crește gradul de conștientizare a factorilor politici și a populației cu privire la rolul vital pe care îl au pădurile atât în dezvoltarea economică, cât și în păstrarea unui mediu de viață sănătosă.



Miftode Andreea clasa a VI-a A

Rolul pădurilor în schimbările climatice

*Tamaș Georgiana/ Bocăneț Silviu
Clasa a VI-a A*

Ca depozite globale importante de carbon, pădurile joacă un rol fundamental în influențarea climei Pământului. Plantele și solurile din păduri conduc ciclul global al carbonului prin reținerea dioxidului de carbon în fotosinteză.

Parcul forestier mondial absoarbe o treime din emisiile de dioxid de carbon provocate de combustibilii fosili. Cu toate acestea, în multe părți ale lumii, pădurile sunt defrișate rapid în scopuri agricole sau pentru pășuni, utilizate și exploatate în mod abuziv și degradate de incendiile produse uneori chiar de oameni. Despăduririle sunt responsabile pentru emisia în atmosferă a 2,9 miliarde de tone de CO₂ pe an, mai exact pentru 26% din totalul emisiilor. La rândul lor, emisiile de combustibili fosili ajung, în medie, la opt miliarde de tone pe an.

Potrivit Grupului Interguvernamental de Experți ai ONU privind Evoluția Climei (GIEC), despădurirea reprezintă 17% din emisiile globale de gaze cu efect de seră, depășind chiar și sectorul transporturilor.



Lupu Ștefania clasa a VI- a D

Despăduririle - infracțiuni grave asupra umanității

*Bădița Ioachim/ Zoîța Alexandru
Clasa a VI-a D*

În perioada 2000-2010, despădurirea a dus la pierderea brută a 13 milioane de hectare de pădure pe an, a avertizat Organizația Națiunilor Unite pentru Alimentație și Agricultură (FAO). La o astfel de rată de despăduriri, pădurile tropicale ar putea să dispară complet în mai puțin de 100 de ani. Conversia terenurilor agricole, tăierile nesustenabile de lemn, lipsa sau proasta gestionare a terenurilor, precum și construirea așezărilor umane în apropierea pădurilor sunt cele mai frecvente motive pentru care zonele împădurite au de suferit.

Despăduririle sunt responsabile pentru 15% din totalul emisiilor de gaze cu efect de seră. Începând din 2000, 66 de țări din întreaga lume au implementat noi legi pentru oprirea despăduririlor.

Potrivit Uniunii Internaționale pentru Conservarea Naturii (IUCN) și Parteneriatul global privind Reabilitarea Peisajului Forestier, în întreaga lume se află mai mult de un miliard de hectare de teren forestier pierdut și degradat care ar putea fi restaurat.



Expansiunea agricolă și nevoile industriale, creșterea populației, sărăcia, indisponibilitatea terenului liber și cererea de consum sunt principalele motive ale despăduririlor. La nivel mondial, **80% din pădurile originale care au acoperit pământul au fost defrișate**, distruse sau sunt într-o continuă degradare și nu mai pot furniza ecosisteme intacte, critice pentru supraviețuirea pe termen lung a speciilor.

În ultimii 20 de ani ne-am pierdut 6 milioane de hectare de păduri primare, prin exploatarea forestieră, comerțul ilegal cărbune, pasteurizare și urbanizarea. Pentru multe dintre speciile de specialitate pierderea habitatului lor este împingându-le la un pas de dispariție, altele au fost deja pierdute pentru totdeauna.

Politicile care se ocupă cu metode de reducere a emisiilor cauzate de defrișări și de degradarea pădurilor (REDD) au fost abordate ca fiind una dintre soluțiile majore pentru a face față schimbărilor climatice. Ideea centrală a REDD este utilizarea fondurilor de la țările dezvoltate pentru a finanța proiectele care implică reducerea defrișărilor și a degradării pădurilor în țările în curs de dezvoltare. Acest lucru poate fi atins prin mecanisme financiare complexe.



România - binecuvântată cu păduri

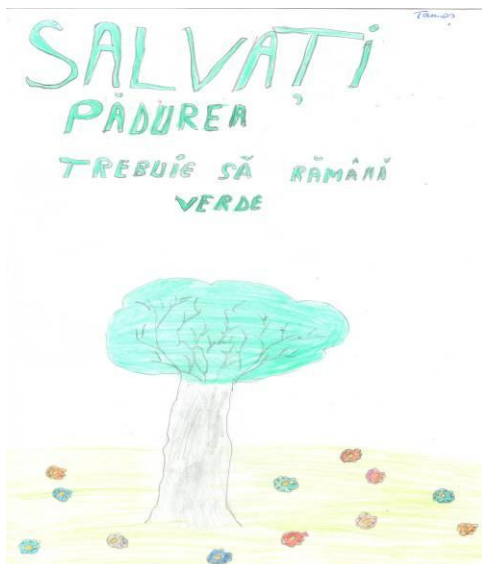
*Coman Andreea
Clasa a VI-a A*

Doar 26,76% din suprafața României este acoperită cu păduri, media europeană fiind de 29.3%. Conform datelor Ministerului Mediului, anual se reduc aproximativ 127.601 hectare prin tăieri rase și rădiri ilegale. S-a

redus în ritm accelerat suprafața pădurilor pe care se fac lucrări de îngrijire cu deosebire în pădurile private, dar a crescut suprafața pădurilor pe care se fac lucrări de regenerare nereușite.

România are cel mai valoros patrimoniu natural din Europa, și anume singurul peisaj forestier intact din zona temperată a Europei: Munții Retezat-Godeanu-Țarcu. Parcul National Retezat se

întinde pe o suprafață de peste 35.000 de hectare și, potrivit specialiștilor, este ultima pădure din Europa în care omul nu a ajuns.

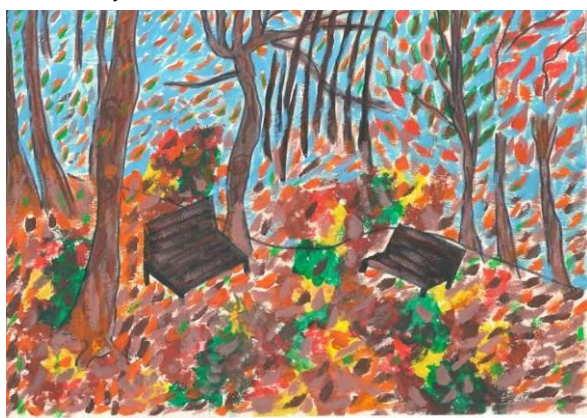


*Tamaș Cornelia Georgiana
Clasa a VI-a A*



Iordache Alina clasa a VI-a D

În scopul evaluării și supravegherii stării de sănătate a pădurilor, s-a organizat un sistem de monitorizare a pădurilor din România, bine pus la punct și conectat la sistemul european. România este considerată o țară cu păduri moderat afectate, depășind cu puțin pragul de încadrare în grupa țărilor cu păduri slab vătămate. Pentru creșterea rolului pădurilor în redresarea mediului, împădurirea terenurilor degradate, crearea de perdele forestiere în zonele supuse secetei îngrijirea pădurilor, realizarea de amenajamente silvice sunt măsuri de importanță strategică în România.



Ciovăr Profira clasa a VIII-a B



Popa Ionuț clasa a VI-a D

Retrocedarea pădurilor, în lipsa unor legi drastice de protecție, este una dintre cele mai grave măsuri postdecembriste. Mii de hectare de pădure au fost masacrate și vândute pe nimic, ecologia și conservarea mediului neavând niciun rol în tot acest proces.

Pădurile au în primul rând un rol ecologic, de aceea 50% din pădurile României sunt încadrate în categorii de protecție a apei, a solului, a climei. Modul în care sunt gestionate pădurile poate afecta semnificativ calitatea mediului. În regiunile cu sol fragil, pădurea joacă adeseori un rol protector împotriva eroziunii provocate de vânt, dar și în cazul eroziunii provocate de ape.



Bălan Maria-Magdalena clasa a VI-a C

Cele mai împădurite județe din România sunt Suceava, Hunedoara, Harghita, Alba, Bistrița, Vâlcea, Gorj și Buzău. Cel mai sărac județ în păduri este Călăraș, care are doar 4,2% din suprafața împădurită a României, urmat de Teleorman, Constanța, Ialomița și Galați.

Rolul excepțional al pădurilor în securitatea alimentară și energetică, în atenuarea impactului schimbărilor climatice, dar și adaptarea pădurilor la acest impact, combaterea deșertificării și degradării terenurilor, inclusiv a solului, conservarea biodiversității, protecția peisajului, a apei și a bazinelor hidrografice și, nu în ultimul rând, prevenirea și reducerea riscului de dezastre naturale reprezintă punctele cheie ale Anului Internațional al Pădurilor.



Bîzgan Adriana clasa a VI-a C

Rolul și protecția pădurii. Știați ca?

*Vrânceanu Diana/ Dragomir Maria
Clasa a VI-a B*

Pădurea produce oxigen și consumă dioxid de carbon. 2/3 din oxigenul planetei, consumat de lumea vie, de industrie sau autovehicule, este furnizat atmosferei de către arbori și arbuști.

Iată câteva din funcțiile pădurii:

- **filtru natural.** Pădurile reprezintă, de asemenea, foarte eficiente filtre naturale, deoarece reține, în coroanele arborilor, particule fine de praf sau cenușă.
- **este un factor de menținere a echilibrului ecologic.** Pentru protecția mediului înconjurător, constituie cel mai important factor natural, eficient, stabil și inepuizabil. Aceasta are rolul de a stabiliza clima locală și a conserva calitatea solului.
- **sursa de lemn.** Pădurile pot furniza cantități uriașe de lemn de bună calitate. Acest material a fost utilizat din cele mai vechi timpuri pentru primele arme, unelte, construcții de locuințe sau pregătirea hranei. Astăzi este, în continuare, foarte utilizat, în diferite domenii ale vieții umane (industria mobilei, hârtiei, chimica, în construcții, etc.).
- **reprezintă pentru om un refugiu din calea poluării, zgomotului,**

soarelui puternic sau vântului. O extrem de variată lume animală este adăpostită sub haina ocrotitoare a pădurii. Între plantele și animalele din păduri există interacțiuni reciproce. Multe animale, în special insectele și păsările, polenizează arborii. Insectele primesc hrana din nectar și alte substanțe și în schimb polenizează florile pe care le vizitează.

- **reprezintă o sursă de hrană pentru om și animale.** Acest rol al pădurii se datorează plantelor și animalelor pe care aceasta le adăpostește. Fructele de pădure, ciupercile comestibile, stupăritul pastoral și vânătoarea au constituit întotdeauna o importantă categorie de surse pentru alimentația omului.

- **este o sursă de medicamente.** Pădurile conțin cea mai mare diversitate de plante și animale de pe Terra. Astfel, pot reprezenta surse de medicamente, de origine vegetală sau animală. Substanțele medicinale deja descoperite, în special în pădurile ecuatoriale reprezintă o garanție pentru succese terapeutice și mai mari în viitor.



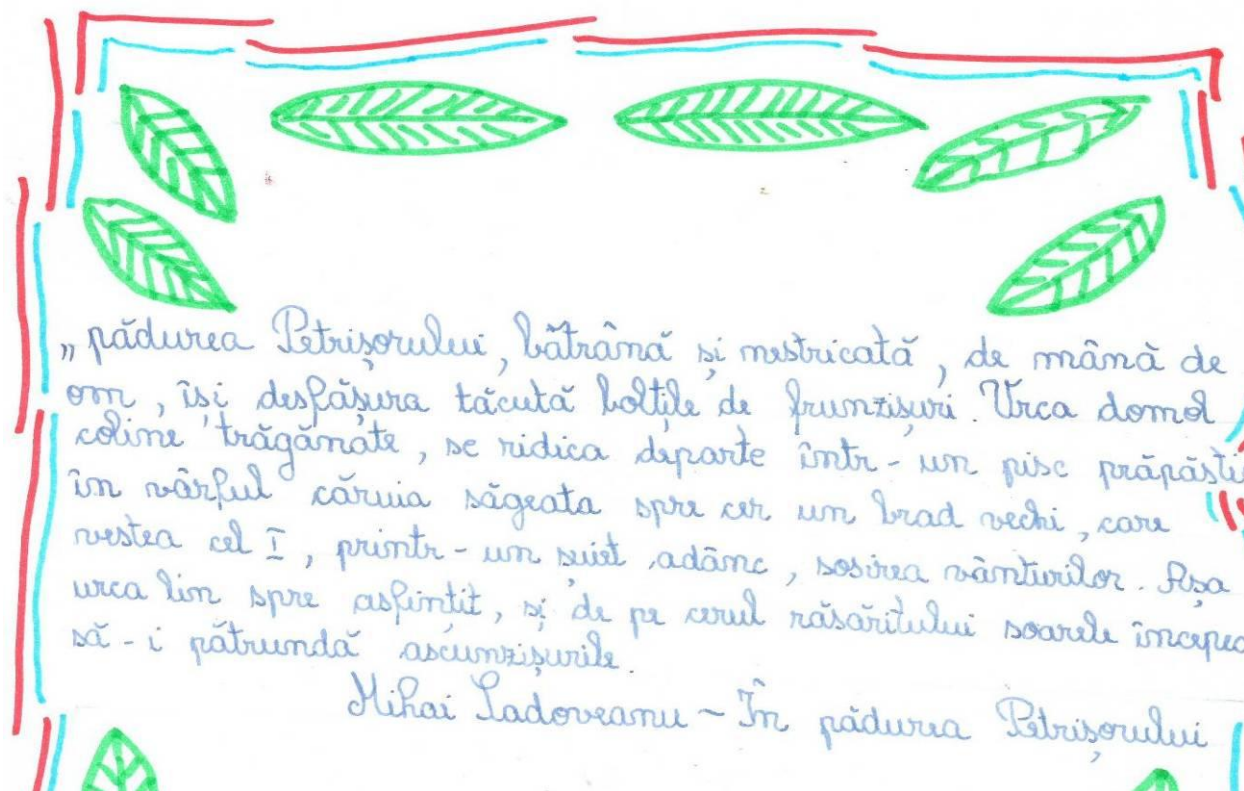
Dragomir Alexandra Ioana clasa a VII-a B

Păduri ecuatoriale

Pădurile ecuatoriale se întâlnesc în Africa, în America de Sud, în Indonezia, Malaisia și în numeroase insule din Oceania. Pădurile ecuatoriale se suprapun, în general, zonei de climă ecuatorială. Ele sunt foarte bogate, luxuriante, cu copaci dispusi pe mai multe etaje. De trunchiurile acestor copaci se agată liana și alte plante agățătoare. Altă caracteristică acestui tip de pădure e marea varietate de specii de copaci (peste 3000). Se numără: palmierul de coc, arborii de pâine, arborii de cacao, arborii de cafea și bananierul. Aceștia sunt apreciați pentru fructele sau seva lor. Alți arbori, cum ar fi: acajiu-ul, mahonul, alamosul, sunt apreciați pentru lemnul lor.



Ionașcu Diana
Clasa a VI-a D



Covorul toamnei

Negru Laura
Clasa a VI - a D

Toamna iarăși a venit
C-o caleașcă minunată.
Și-n spatele ei pictând
Un tablou cuprinzând
Frunze maronii, gălbui,
Vântul purtându-le pe toate
Foarte, foarte departe.
Și lăsându-le ușor,
Pe pământ făcând cu spor
Un covor încântător.
Iar de vântul bate tare,
Pe covor îl poartă-n zare.



Importanța pădurilor

Clasa a VI-a D

În viața noastră, dar mai ales în menținerea vieții pe Pământ, pădurile joacă un rol atât de important încât însemnătatea lor nu poate fi exprimată în doar câteva cuvinte. Pădurile au o valoare inestimabilă din toate punctele de vedere: climă, biodiversitate, ecologie, importanța economică etc.

Clima

Higiu Adelina

Clasa a VI-a D

Așa cum plămânii noștri absorb dioxidul de carbon din sânge și-l schimbă cu oxigen, copacii și toate plantele verzi absorb dioxid de carbon în timpul fotosintezei și în schimb eliberează oxigen în atmosferă, purificând aerul. Tocmai de aceea pădurile sunt supranumite plămânii planetei.

Pădurile formează o excelentă capcană pentru dioxidul de carbon, cel mai important gaz cu efect de seră, stocându-l în rădăcină, trunchi, ramuri și frunze. Se apreciază că pădurea amazoniană conține între 90 și 140

de miliarde de tone metrice de dioxid de carbon și că defrișările actuale eliberează în atmosferă circa 0.5 miliarde de tone metrice de CO₂ pe an, potrivit cercetărilor făcute de WWF (World Wildlife Foundation). Aceștia mai spun că pădurile tropicale absorb circa 4.8 miliarde de tone de dioxid de carbon pe an, ceea ce reprezintă aproximativ 20% din totalul gazelor cu efect de seră eliberate ca urmare a arderii combustibililor fosili.

Biodiversitate

Lupu Ștefania

Clasa a VI-a D

Peste 10 milioane de specii diferite de animale, plante, ciuperci și micro-organisme populează Pământul, iar majoritatea se găsesc în păduri, mai ales în cele tropicale. Un hectar de pădure amazoniana poate cuprinde peste 750 de tipuri diferite de copaci, iar un singur copac masiv poate fi căminul a mii de specii diferite. Din păcate oamenii nu înțeleg încă importanța

biodiversității și ce beneficii aduce aceasta întregii planete.

Însă un lucru este sigur: cu cât învățăm mai multe despre biodiversitate, cu atât realizăm cât de mult depindem de ea. Cu toate acestea, foarte multe specii de plante, animale, ciuperci și micro-organisme dispar într-un ritm alarmant din cauza defrișărilor masive.

Ecologie

Iordache Alina

Clasa a VI-a D

Pe lângă faptul că ajută la menținerea unui climat propice vieții, pădurile au și alte beneficii ecologice: previn eroziunea solului prin reducerea intensității precipitațiilor, iar prin absorbirea unor cantități mari de apă ajută la păstrarea intactă a solului fertil. De asemenea, pădurile acționează ca

filtre de apă și ajută la captarea și stocarea apei, care mai apoi alimentează acviferele. Totodată pădurile rețin umezeala din aer și favorizează apariția precipitațiilor.

Defrișările masive duc în timp la eroziunea solului și la deșertificarea zonei.

Importanta economica

*Sandu Dragoș Dimitrie
Clasa a VI-a D*

Defrișări in Amazon pentru agricultura...

Ecosistemul forestier are o valoare economică semnificativă și este evidentă când ne gândim la cantitatea de lemn și cherestea. Pe lângă lemn, o importanță economică o mai au și produsele nelemnoase cum ar fi cauciucul, plantele medicinale folosite în industria farmaceutică, mâncarea și diverse condimente.

Încă mai important de atât, este lemnul folosit pe post de combustibil, mai ales în țările în curs de dezvoltare, în care oamenii depind de lemn aproape în totalitate pentru încălzirea locuinței, a apei și a mâncării.

Valoarea pădurilor în numere potrivit WWF:

- 30% din pădurile de pe suprafața globului sunt folosite pentru fabricarea de produse lemnoase și nelemnoase;*
- Valoarea comerțului de produse forestiere în anul*

2005 a fost estimat la 379 miliarde de dolari;

- Viața a 1.6 miliarde de oameni depinde de păduri.*

Date fiind beneficiile economice ale pădurii, dar și creșterea populației, cererea de lemn și alte produse comerciale este în continuă creștere. Din aceasta cauză, în momentul de față, pădurile (mai ales cele tropicale) sunt defrișate într-un ritm alarmant de 12 milioane de hectare pe an. Pădurile încă acoperă aproximativ 30% din suprafața totală de pământ de pe glob, dar parcele de mărimea Greciei sunt distruse în fiecare an. În 100 de ani, pădurile tropicale ar putea deveni istorie dacă se continuă defrișările în acest ritm, iar consecințele vor fi grave și greu de imaginat.

Ghicitori despre animale din pădure***Damian Cătălin******Clasa a VI-a B***

Pleacă moșu-ncet la vie
Cu scai mulți pe pălărie!
(ariciul)

În aer ramurile-și are
Acest trofeu de vânătoare.
(cerbul)

Mândru și încoronat,
Prin poieni este-mpărat!
(cerbul)

Cu basc roșu și în frac
Ciocănește un copac -
Scurt și iute, ca să vadă
Inima-i de nu-i bolnavă.
(ciocănitoarea)

Mihai Ana-Maria
Clasa a VI-a A

Vine "doctoru"-n pădure
Cu fes roș și cu secure!
(ciocănitoarea)

Ciocoi țeapăn și hapsân,
El se vrea-n turmă stăpân!
(lupul)

În cojoc întors pe dos
Mormăind morocănos,
Umblă pustnic prin pădure
După miere, după mure.
(ursul)

Lenevos cum e, nu șagă,
Doarme, doarme iarna-ntreagă
Și visează el, vezi bine,
Numai miere de albine.
(ursul)

Umblă moșul prin pădure
După zmeură și mure!
(ursul)

Umblă prin pădure,
După fragi și mure...
Vara face tot mor, mor...
Și iarna stă în bârlog.
(ursul)

Vara umblu după miere,
Iarna dorm să prind putere.
(ursul)

Vara, umblă prin pădure
După fragi și după mure.
Mierea și mai mult îi place
Chiar dacă mai are... ace!
(ursul)

O sportivă cu renume
Umblă-n pomi după alune.
(veverița)

Barbu Mihai
Clasa a VI-a B

Ronțăie nuci și alune
Sare grațioasă
Coadă-i e stufoasă –
De-o ghicești, îndată spune!
(veverița)

Peste cetini aruncată.
(veverița)

Are-o coadă înfoiată,
Hoată este și șireată
Dar e vai de coada ei
Când dă peste ea grivei.
(vulpea)

Țuș ghiduș, coadă roșcată

Coadă ei este stufoasă
Dar de găini nu se lasă.
(vulpea)

Pădurea ecuatorială – defrișări – cauze și efecte

Defrișarea pădurii ecuatoriale

Popa Ionuț/ Nechifor Alin

Clasa a VI-a D



Cele mai mari păduri ale lumii sunt în grav pericol. Jumătate din suprafața originală de pădure a fost distrusă și lucrurile sunt pe cale să se înrăutățească dacă rata actuală de defrișare nu este încetinită. În fiecare minut 26 de hectare de pădure sunt pierdute – și nu e greu de văzut că dacă continuăm vom avea o planetă lipsită de pădure. Acest lucru ar fi catastrofic nu numai din pricina faptului că multe specii de animale își au habitatul în pădure ci și deoarece pădurile joacă un rol important în reglarea climei planetei.

Odată Pământul era acoperit în majoritate de pădure dar odată cu creșterea populației umane acestea au trebuit să fie tăiate. Acest lucru este foarte adevărat în special în Marea Britanie unde agricultura a avut un rol foarte important și a redus pădurile la câteva pâlcuri împrăștiate. Însă pădurea tropicală a avut de suferit mai ales secolul trecut, la începutul sec. 20 era 1,5 miliarde de hectare față de cele 700 de milioane rămase.

CAUZELE DEFRISARII

*Miftode Andreea/ Dinu Cesonia**Clasa a VI-a B*

Nevoia de lemn, defrișarea pentru a face loc terenurilor agricole, drumuri și căi ferate, incendii, mine, combustibili sunt toate cauze legate de defrișare.

Oamenii au trăit în preajma pădurilor ecuatoriale de mii de ani, luând ce era necesar de la natură fără să intervină în echilibrul natural. Însă, în ultimele două secole populația s-a înmulțit fiind din ce în ce mai multă nevoie pentru spațiu de construit și agricultură. Împreună cu comerțul de lemn care s-a intensificat în ultimii ani, au adus o degradare fără precedent asupra pădurii.

La fel ca și mutarea culturilor tăierea copacilor pentru folosirea lemnului în scopuri comerciale poate fi implementată cu deranjări minore asupra mediului. Atunci când numărul copacilor căzuți este mai mare decât al celor produși, tăierea lemnului devine o problemă serioasă. Înainte ca tăierea intensivă să ia locul celei vechi cu topoare și animale comerțul cu lemn avea o influență nesemnificativă asupra pădurii, însă apariția drujbelor, tractoarelor, drumurilor și căii ferate au avut un impact mult mai mare. Zone înainte inaccesibile au devenit principalele ținte pentru companiile de tăiere, iar management-ul prost a dus la pierderi fără precedent.



EFECTELE DEFRISARII

Zona pădurilor ecuatoriale este o zonă fascinantă, plină de mister și promisiuni pentru mulți oameni care trăiesc în zona temperată. Așa că ar fi un dezastru ca aceasta să dispară. O dată distrusă pădurea, solul, care se acumulează în peste 1000 de ani, ar dispărea într-o singură decadă ducând la inundații nemaiîntâlnite din pricina faptului că nu mai există sol să acumuleze apă.

Defrișarea pădurii îi lasă pe oamenii care trăiesc în pădure fără adăpost și fără hrană și duce la dispariția unui stil de viață care a existat neschimbat pentru mii de ani. Însă efectul cel mai dezastruos pe care l-ar

putea avea defrișarea este impactul asupra climei planetei. Cu toții am auzit de pericolele încălzirii globale și a efectului de seră, cauza principală a acestor fiind acumularea de dioxid de carbon în atmosfera. Copacii și alte plante verzii absorb dioxidul de carbon și produc oxigen prin fotosinteza, în timp ce animalele consumă oxigenul și expiră dioxid de carbon. Distrugerea pădurii ecuatoriale ar produce un imens dezechilibru în cantitatea de dioxid de carbon produs și reciclat lucru care ar duce la acumularea acestuia în atmosfera și schimbării majore de clima. În plus mulți copaci tăiați pentru a face loc agriculturii au fost arși sau lăsați să putrezească eliberând astfel mult mai mult dioxid de carbon în atmosfera. Toata natura este un sistem vast care acum există într-un stadiu mai mult sau mai puțin balansat. Jucându-ne cu factori de o importanță majoră cum e pădurea ecuatorială ar putea duce la dispariția lumii cum o știm noi.

O alta consecință a defrișării are legătură cu posibilitățile științifice care ar putea fi pierdute o dată cu pădurea. Este estimat că doar o mică parte din plantele și animalele care trăiesc în pădurea ecuatorială au fost identificate iar majoritatea cercetătorilor sunt de acord ca acestea ar putea reprezenta cheia descoperirii unor leacuri pentru unele dintre cele mai mortale boli cunoscute omului. De exemplu, Institutul American al Cancerului a catalogat peste 3000 de plante cu proprietăți anti-cancer, 70% dintre care se găsesc în pădurile tropicale. Cine știe ce secrete ascunde pădurea ecuatorială.

SOLUȚII ÎMPOTRIVA DEFRIȘĂRII

Damian Cătălin/ Ciupercă George

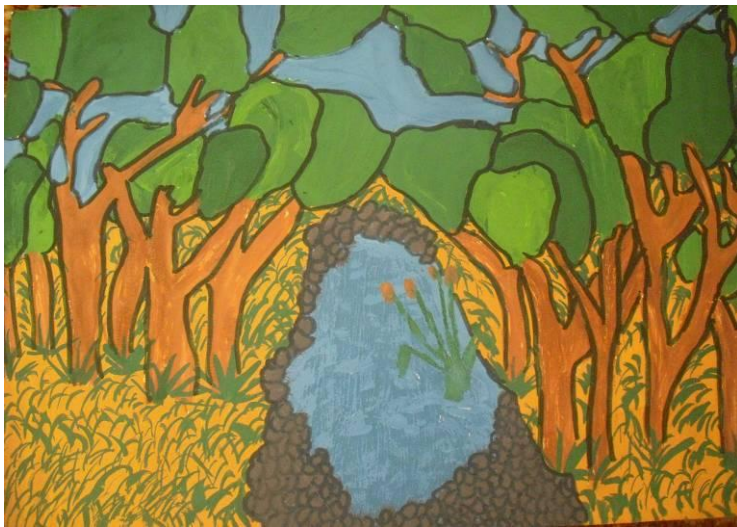
Clasa a VI-a B

Soluția evidentă ar fi oprirea defrișării pădurilor și astfel oprirea deteriorării. Dar este acesta singurul răspuns? Comerțul mondial cu lemn a ajuns o afacere de 5 miliarde dolari așa că oprirea acesteia ar fi întâmpinată cu multă ostilitate.

Regiuni din pădurea ecuatorială care au fost catalogate ca fiind prea sensibile chiar și pentru defrișări raționale au fost marcate ca zone protejate și împreună cu legislații bine puse la punct acestea pot fi o apărare eficientă împotriva problemelor care afectează pădurea tropicală.

Probabil însă că cel mai important pas este educarea și informarea acelor oameni a căror decizii influențează direct sau indirect soarta

pădurilor. Indigenii pot fi ajutați de organizații de conservare pentru a face cel mai bine uz de resursele lor naturale. La celălalt capăt al firului, consumatorii din țările dezvoltate trebuie să înțeleagă impactul negativ pe care îl are cumpărarea produselor din pădurile ecuatoriale. De aceea organizațiile de conservare încearcă să-i educe să cumpere alternative asupra acestor produse și îi încurajează să facă decizii informate asupra stilului lor de viață. Numai în acest fel putem opri și eventual întoarce degradarea pădurilor ecuatoriale.



-desene-

*Secară Cristina clasa a VI-a A
Liceul teoretic "Emil Bota" Adjud*



Draga mea Pădure...

Tare bună ești, Pădure!
Toată vara ne dai mure,
Fructe, alune, flori de tei,
Cernuri, ghinde câte vrei!

Toamna zvârlă cu buzdugane
Vine, odărnind castane,
Dar în iarnă cu năsoare
Ne dai brazi de sălătăre.

Primăvara ne crești flori,
Lăși semințele cu cocori
Care-s verzi zburători.

De-aia-m prezintă tu venim,
De omisi te curățăm,
Ardem trunchii găinoși
Și-ți rădăm puiet rănoși.

Când pornește și când tace
Rămul tău e rădăcină de pace,
Măștiat de vânt secure,
Fiindcă tu ne ești Pădure.



Izvoranu Maura clasa a VI-a A
Liceul teoretic "Emil Bota" Adjud
Coordonator prof. Roșu Violeta

PROIECT EDUCAȚIONAL

ZIUA INTERNAȚIONALĂ A MĂRII NEGRE

STRUCTURA PĂNCEȘTI

Din 1996 Mare Nostrum marchează an de an, prin diferite activități, ziua de *31 octombrie*, având convingerea ca păstrarea unui mediu curat la Marea Neagra nu este o simplă dorință în tabăra ecologiștilor. Prin aceste acțiuni urmărim conștientizarea publicului larg pentru ca cetățenii să adopte un comportament pozitiv și responsabil față de mediul marin și costier.

Ziua de 31 Octombrie a fost desemnata ca Zi Internațională a **Mării Negre** în anul 1996 când toate cele 6 țări riverane au semnat Planul Strategic de Acțiune pentru **Marea Neagra**. Acest plan conține cel mai cuprinzător set de strategii / politici inițiate pentru salvarea și reabilitarea uneia dintre cele mai poluate mari ale lumii.

Situația ecologică a **Mării Negre** s-a înrăutățit în ultimii 35 de ani datorită reziduurilor transportate de râurile din 17 țări, pescuitului excesiv și a deversărilor necontrolate de produse petroliere. În România, Turcia, Rusia, Ucraina, Georgia și Bulgaria, deșeurile solide aruncate direct pe țărm și apele menajere deversate au produs dezechilibre grave ale ecosistemului marin.

În încercarea de a mai face ceva pentru această minunată mare pe care grecii au numit-o cândva marea ospitalieră ♦ *Pontus Euxinus* ♦ la 31 octombrie 1996 miniștrii mediului din Bulgaria, Georgia, România, Turcia, Federația Rusă și Ucraina s-au întâlnit la Istanbul pentru a semna Planul Strategic de Acțiune pentru Marea Neagra, cel cuprinzător program adoptat vreodată pentru salvarea uneia dintre cele mai poluate mari de pe Terra. O mare curată și un mediu reabilitat ecologic pot oferi mai multe beneficii economice, inclusiv venituri și locuri de muncă în turism, pescuit, acvacultura.

Poluarea marină nu ține cont de granițe. **Marea Neagra** poate fi salvată doar dacă cele 6 țări vor conlucra pentru acest scop comun. În acest sens se impune ca autoritățile, sectorul de afaceri, organizațiile neguvernamentale și cetățenii să-și asume o parte din responsabilitatea față de protecția mediului marin și costier prin schimbarea atitudinii, înțelegând necesitatea unor acțiuni privind dezvoltarea durabilă a **Mării Negre**.



S.O.S. MAREA NEAGRA !

Iți multumesc trecătorului căa te-ai oprit o clipa să-mi ascuți povestea!

Aștept de multă vreme o zi in care să devin ce am fost odată.....căci obiceiurile unora dintre voi m-au făcut să mă îmbolnăvesc, eu sufăr din cauza poluării, pescuitului irațional și a restrângerii suprafeței plajelor...



31 OCTOMBRIE 2013

Activitatea Structura Păncești



Poate ar trebui să poluați mai puțin și să salvați mai mult!

✓ este primul indemn pe care vi-l adresez.

Pot fi salvată dacă voi oamenii, vă schimbați modul de viață și obiceiurile, nu mai acționați doar în favoarea voastră ci și a noastră, a mediului în care trăiți, cel care vă oferă totulașa că vă rog : Deschideți ochii și sufletul și priviți câte vă pot oferi! Veri fierbinți și ierni blânde, vacanțe, relaxare, bucurie, visare, bună dispoziție, sănătate, liniște, împăcare, Infinit.....sunt darul meu pentru voi....dragostea, sa nu uitam acest sentiment incercat de multi dintre voi la malul mării....peisajele luxuriante care v-a încântat privirea de atâtea ori au întregit magia unor clipe de neuitat la malul mării.

Știm că reprezintă una dintre cele mai importante zone turistice, pot spune prima a țării noastre, cu o floră și o faună deosebit de frumoasă și atractivă, unică în felul ei, atât pentru miile de turiști, pescari și oameni de știință.





Vă întreb : “De ce Delta Dunării este protejată și eu nu? Eu oare nu merit?”

Din numeroasele specii care trăiau aici , cu mine, am rămas aproape singură. Doar câțiva prieteni buni și credincioși mi-au rămas alături să împărțim aceiași suferință...Este nedrept!

Salvați-mă și vă voi oferi toate aceste mici bucurii de fiecare dată când voi ve-ți veni să mă vedeți! Dar darul cel mai de preț este acest peștișor auriu care îndeplinește dorințele.....care sunt dorințele tale? Mă vei ajuta să ne putem întâlni în fiecare an?

CU DRAG, Prietena voastra MAREA NEAGRA



Lucrări realizate de elevii clasei a VIII-a D (structura Păncești)

ARGUMENT:

Doar simpla rostire a cuvântului “mare” ne duce cu gândul la vacant, relaxare, infinit, nemărginire....Să nu uităm faptul că marea a fost sursa de inspirație pentru marii artiști plastici, muzicieni și poeți.

Dar la “suferința” mării cine s-a gândit? Ea ne ofera atâtea bucurii și noi ce-i oferim în schimb?

Pentru a putea păstra aceste bucurii pe care marea, cu atâta generozitate ni le oferă, trebuie să

conștientizăm marea datorie pe care o avem, aceia de a o cunoaște pentru a o putea proteja!

Abordarea transdisciplinară a temei “Marea Neagră” ofera o perspectivă clară asupra complexității sale organizatorice și permite totodată trasarea normelor comportamentale corecte în acord cu necesitatea protejării acestui dar al naturii - MAREA NEAGRA.



*Ursaru Iulia-Ștefania
Clasa a V-a A*



*Oprea Andreea
Clasa a VII-a A*

Câteva curiozități despre Marea Neagră

- In Marea Neagră nu există oxigen la o adâncime mai mare de 200 metri;
- Din cauza lipsei de oxigen, toate epavele care sau scufundat in Marea Neagra sunt perfect conservate;
- Temperatura apei din Marea Neagra înregistrează o valoare constanta de 9 grade celsius;
- Din cauza temperaturii destul de ridicate a apei mării, in adâncimi mai mari singurele specii existente sunt bacteriile anaerobe;
- Adâncimea maxima a Marii Negre este de 2.200 metri, valoare atinsă in apropierea țărmului turcesc al mării;
- Exista posibilitatea ca in câțiva zeci de ani să dispară complet viața subacvatică din mare, din cauza hidrogenului sulfurat, un gaz insolubil in apă care este produs de o specie de bacterii;
- Există doar trei specii de mamifere marine care trăiesc in această mare, cea mai cunoscută o reprezintă delfinii;
- 369 de kilometri cubi de apă proaspătă alimentează anual Marea Neagra, din râurile care se varsă in ea si 224 kilometri din precipitații;
- Marea Neagra este una din cele mai noi mari ale planetei. Specialiștii afirmă că aceasta s-a format prin ridicarea uscatului, in perioada Mezozoica;
- Specialiștii anunță ca 160 de specii de plante și animale marine sunt din ce in ce mai rare in Marea Neagră, de la an la an sunt pe cale de dispariție;
- In zona țării noastre algele se dezvoltă cel mai bine. Sunt aproape de vărsarea Dunării, o sursă ideală de hrană pentru ele;
- Răpitorul ce se găsește in apele Marii Negre este cunoscut drept „câinele de mare” și măsoară aproximativ un metru
- In Marea Neagra exista pericolul formării de valuri uriașe. Un astfel de fenomen s-a produs in 1901, in zona Mangalia;
- Marea Neagra este foarte periculoasă în larg, deoarece foarte des se isca furtuni violente.

PROIECT TEMATIC**"FAMILIA MEA ARE DINȚI SĂNĂTOȘI !"**

COORDONATOR PROIECT :

PROF.INV.PRIMAR : NICOLETA DIANA FILOTE

CLASA PREGATITOARE B

COLABORATORI :

DOCTOR STOMATOLOG : CONSTANTIN AGOP

COORDONATOR EPS : DR.CRISTINA MATANIE

ARGUMENT:

Este foarte important să învățăm copilul de la cea mai fragedă vîrstă să respecte regulile de igienă buco - dentară

Deprinderile elementare de igienă trebuie imprimate de timpuriu , deoarece o dată formate, acestea îi dau copilului siguranța în acțiune, încredere în posibilitățile lui, chiar îi formează o oarecare independență.

Formarea deprinderilor igienice începe din familie, iar tipul de educație primit de copii în acest sens își dovedește amprenta în timp.

DESCRIEREA PROIECTULUI

Proiectul se desfășoară pe parcursul unei săptămâni , perioadă în care școlarii de la clasa pregătitoare B vor învăța: regulile unui periaj corect ; cum influențează anumite alimente sănătatea dinților ; că durerile de dinți apărute necesită tratament imediat la medicul stomatolog etc.

În cadrul vizitei d-lui doctor stomatolog acesta le prezintă copiilor regulile care trebuiesc urmate pentru un periaj corect, modul în care trebuie să-și păstreze periuța de dinți, imagini ale unor acte sanitare corecte și incorecte etc.



SCOPUL

- Formarea și cultivarea interesului pentru igiena dentară;
- Transmiterea unor noțiuni și cunoștințe privind igiena dentară;
- Dezvoltarea capacității de utilizare corectă a normelor igienico-dentare

OBIECTIVELE PROIECTULUI TEMATIC:

- Să – și însușească periajul corect
- Să înțeleagă importanța spălării dinților după fiecare masă pentru a avea dinți sănătoși și un zâmbet frumos
 - Să știe că periuța de dinți trebuie înlocuită la trei luni;
- Să denumească alimentele care mențin sănătatea dinților, ajutându-se de piramida alimentelor
- Să rețină alimentele dăunătoare dinților;

- Să conștientizeze importanța controlului periodic la cabinetul stomatologic, precum și tratarea eventualelor probleme stomatologice care pot să apară

BAIETELUL SI PERIUTA

- Au , mă doare , au mă doare
Ce mă fac eu frățioare?
Am mancat multe bomboane ,
Ciocolata , caramele ,
Vai de maselele mele !
-Poti sa tipi acum mai tare ,
Caci aseara la culcare
Cand din baie te-am strigat
Ai fugit si te-ai strambat ,
Dar dintii nu i-ai spalat .
Acum , vezi ce s-a-ntamplat ?
Plang si dintisorii tai ,
Plangi si tu la rand cu ei .

DINTII VESELI

Dintii veseli si curati
Seamana ca niste frati.

Bucuroasa, periuta
Se da uta, uta, uta.

Dansa nu stie de gluma,
Freaca pana face spuma.

Si de-aceea pe Ionel
Dintii nu-l mai dor defel.

* Mos cu barba cand va fi
Tot la fel il vor sluji.



Alimentație sănătoasă , organism sănătos ,imunitate crescută .

*Prof. Elena Amarinoae ,
Liceul tehnologic „J.M.ELIAS ”SASCUT*

DESPRE NUCI SI ORZ VERDE

NUCILE: Consumate după fiecare masă, aceste fructe împiedică îngroșarea arterelor și previn bolile de inimă. Opt nuci pe zi va ține arterele flexibile, inima sănătoasă și previne apariția atacului vascular cerebral, arată un studiu realizat de cercetătorii americani de la Barcelona 's Hospital Clinico, apărut în publicația 'American College of Cardiology'. Specialiștii citați de BBC News , ne sfătuiesc să consumăm nuci mai ales după o masă bogată în grăsimi pentru a atenua efectele negative pe care acestea din urmă le au asupra organismului.

Nucile sunt mai sănătoase decât uleiul de măsline . Cercetarea a constatat în monitorizarea a 24 de adulți, jumătate dintre ei cu un nivel normal al colesterolului, iar cealaltă jumătate cu un nivel ridicat. Participanții la studiu au primit două porții de salam bogat în grăsimi și brânza, pe care le-au consumat la un interval de o săptămână.

La una dintre porții, cercetătorii au adăugat cinci lingurițe de ulei de măsline, iar la cealaltă, miezul a opt nuci.

Testele au arătat că atât uleiul de măsline, cât și nucile au ajutat la reducerea inflamațiilor din artere care apar brusc după o masă bogată în grăsimi saturate și care, în timp, favorizează întărirea arterelor și crește riscul unor boli de inimă și al atacului vascular cerebral. Cu toate acestea, spre deosebire de uleiul de măsline, nucile au mai ajutat și la menținerea elasticității și flexibilității arterelor, indiferent de nivelul colesterolului.

Cercetătorii au mai observat că acidul alfa linoleic din nuci poate fi benefic pentru cei cu tulburări ale ritmului cardiac. Ei i-au avertizat pe participanții la studiu că pot manca absolut tot ceea ce doresc, cu condiția să consume și nuci.

Acest lucru demonstrează că grăsimile protectoare din nuci înlătură efectele grăsimilor saturate din dietă, pe când o grăsime neutră, precum uleiul de măsline, nu are un rol atât de important', afirma Robert Vogel, profesor la University of Maryland, Baltimore .

Pentru că sunt elastice, arterele se pot întinde atunci când fluxul sanguin se îmbunătățește. Consumul de grăsimi întrerupe producerea de oxid nitric de către 'căptușeala' arterelor, necesar pentru menținerea flexibilă a vaselor de sânge. Nucile mai conțin antioxidanți și arginina, un aminoacid folosit de

organism pentru a produce oxidul nitric bine să combinați nucile cu legume și pâine. Nucile și alunele pot înlocui majoritatea nutrienților animalii în cazul persoanelor vegetariene. Printre nutrienți se numără cele mai multe vitamine B, fosfor, fier, cupru, potasiu și proteine.

ORZUL VERDE - un miracol al lumii vegetale

Conținutul plantei verzi în vitamine și minerale:

- de peste 250 de ori mai multă provitamină A decât în lăptuca;
- de peste 25 de ori mai mult potasiu decât în banane;
- de peste 11 ori mai mult calciu decât în lapte;
- de peste 11 ori mai mult fier decât în țelină;
- de peste 7 ori mai multă vitamină C decât în portocale;
- de peste 10 ori mai multă vitamină B1 decât în spanac;

Efecte benefice asupra organismului:

- Ø mai puțin somn necesar;
- Ø mai multă energie în eforturile fizice, intelectuale, memorie îmbunătățită, claritate a gândirii;
- Ø reglarea tensiunii arteriale;
- Ø renunțarea la pilule calmante pentru dureri;
- Ø eliminarea surplusului de greutate în obezitate;
- Ø rezolvarea problemei acneei;
- Ø efect antiinflamator (superior cortizonului și fenilbutazonei, fără a avea efecte secundare)
- Ø revitalizează tegumentul, vindecând uscăciunea acestuia, care însoțește îmbătrânirea;
- Ø crește potența sexuală.

Orzul verde este folosit pentru extragerea sucului sau se usucă și se transformă în pudră sub o formă sau alta este folosit în anorexie, anemie, stomatite, cancer, gastrită, ulcer, colită, pancreatită, afecțiuni hepatice (hepatita virală și cronică, ciroza), dischinezie biliară, diabet, astm, bronșită, tuberculoza pulmonară, viroza pulmonară, rinită alergică, cardiopatie ischemică, infarct miocardic, hipotensiune și hipertensiune arterială, astenie, schizofrenie, epilepsie, nevralgie de trigemen, nevralgie facială, insomnie, artrită, acnee, pistrui, eczeme, ulcer varicos, tromboflebite, hemoragii, hemoroizi, dismenoree, sterilitate, impotență sexuală, avitaminoze, alopecie, reumatism articular acut, lombo-sciatică.

Creațiile noastre

Bogățiile toamnei

Iordache Daniela-Alina

Iată toamna a venit, frunzele se aleargă de-a valma prin câmpii și prin curți. Gutuile îngălbenesc, iar nucile ne cheamă la ele să le culegem.

Pe rând, pe rând păsările se pregătesc pentru plecare, spre zările calde. Copacii se îndoaie de la jumătate și frunzele zboară de parcă sunt rândunele.

Floarea soarelui îngrijorată de venirea toamnei strigă după ajutor, să vină să o culeagă.

Și prin vii și prin porumb oamenii muncesc din greu, muncă la care îi ajută și păsările mâncând roadele pământului.

Afară bate vântul, plouă de acum totul îngheață, cade într-un somn adânc, că așa e anotimpul lung, frumos, multicolor plin de bogății.



Moise Elena clasa a VI-a C



*Nunu Alexandru
Clasa a V-a A*

Tabloul naturii

Borțun Delia-Ștefania

Clasa a V-a B

Cel mai mare cadou care ni l-a făcut Dumnezeu oamenilor e Mama Natura, semn ca ne iubește mult.

Pentru mine natura e o femeie frumoasă, cu puteri nelimitate, Stăpâna a tuturor animalelor, florilor, arborilor fluturilor o vrăjitoare care lupta de partea Binelui, Frumosului, Dreptății, Vieții.

Lupta pentru culoare se face in atelierul curcubeului. Acesta copil ascultător al Naturii, împrășcă peste tot: roșu, galben, verde, albastru și am observat că acesta din urma e preferatul lui: verde închis sau deschis, kaki, vernil, turcoaz, toate sunt in borcanele din față, lângă tabloul principal: **primăvara**. Mai in spate e mult galben, dar verdele e nelipsit. **E vara**. Imediat se zărește roșu, stacojiu, maro si verde. Din ce in ce mai puțin. **Cred că-i toamna**. Alb și gri, alb și negru, argintiu pretutindeni. **Ohh e iarna**, doar o mantie verde trenă a naturii din primăvara rămasă, în crâmpoie, in brazi.

Am încercat să vă fac cunoscută natura prin culori și vă invit să priviți mai cu atenție la vernisajul, pe care, ca nimeni alta, Natura îl prezintă.

NATURALETEA se leagănă
in, **ATEMPORALITATE**,
TRĂINICIA,
UNICITATEA,
REZISTENTA,
definesc
ARTA,
Creatorului Suprem.

Natura

*Zetu Dana-Mihaela
Clasa a VIII-a D*

Natura este cea mai frumoasă creație a lui Dumnezeu pentru oameni, dar totodată o sursă inepuizabilă de inspirație, frumusețe și viață.

Mai valoroasă decât tot aurul pământului, natura oferă omului orice are nevoie, de la hrană la căldură, de la răcoare la prieten. Imnul naturii, este cântat în fiecare moment de către vântul care mânuiește crengile copacilor precum corzile unei ghitări. Acest sunet este muzica din fundalul vieții. Natura este responsabilă de traiul omului. La început oamenii prețuiesc ce în jurul lor, dar cu timpul, natura devine doar un spațiu din care oricine se servește cum vrea și cât vrea. Animalele pot fi de ajutor pentru om, dar și un inamic, dar atunci când omul devine "animal", nimic nu-l mai poate opri să distrugă inconștient minunile din jurul lui.

Prin poluare și defrișare, omul își poate distruge treptat viața, pentru că viața înseamnă sănătate, iar sănătatea vine din natură: NU O UCIDE!

Natura, frumusețe în declin

*Moraru Petronela
Clasa a VIII-a D*

Fiecare frunză are povestea ei, cu atât mai mult un pui de felină, un crocodil sau oricare alt animal din diversele habitate ale Terrei.

În apă și în savană, hrană și pericole la tot pasul: ba lei, ba rechini. Cred că agilitate e ceea ce îți trebuie. Și de ce n-ar fi? Leoparzii sau leii au nevoie de ea pentru a prinde zebrele sau antilopele pe când rechinii, eventualii pești ce le cad victime.

Pe lângă această latură a cruzimii se adaugă cealaltă extremă: dragostea – toate vietățile au grijă de odrasle ca de ochii din cap și sunt în stare să-și de-a viața pentru ei.

E frumos să stai lângă șemineu sau chiar să privești focul cum mistuie lemnele și le prefăce în cărbune iar mai apoi în cenușă. Folosim hârtia aproape oriunde: la școală, la birou, acasă, neîntrebându-ne niciodată de

unde vine chiar dacă știm. E ceva firesc să arzi lemnele și să arunci hârtia. Nu ne gândim că hârtia se fabrică din lemn iar lemnul provine din pădure acolo unde trăiesc o sumedenie de animale care pot dispărea la un moment dat.

Poluăm apa cu sau fără intenție distrugând astfel un întreg habitat..

E ceva normal să arunci ambalajul de la diferite alimente sau băuturi. Dacă-l vezi pe vecinul că a făcut așa ceva, faci și tu? De ce? Pentru că așa ai văzut? Astfel contribuim cu toții la încălzirea globală, ce determină topirea ghețarilor ducând la dispariția urșilor polari... ușor ar fi să duci gunoiul la tomberon.

Un alt factor ce duce la scăderea numărului de animale e braconajul în fața căruia autoritățile au devenit neputincioase. Chiar și noi contribuim la așa ceva fără să ne dăm seama, când cumpărăm haine de piele sau blană naturală.

SALVAȚI NATURA! SALVAȚI TOT CE ESTE VIU!

Natură vie

*Puru Corina-Elena
Clasa a VIII-a B*

Când Dumnezeu a creat lumea,
A creat și viața.
Prin viață înțelegem tot ce trăiește,
Fără natura viața omenească nu ar mai fi.
Naturii i se datorează tot ce facem noi,
Unii oameni nu știu cum să păstreze natura.
Și o distrug și o lasă să moară
Oamenii buni ar face orice să păstreze natura.
Trebuie să iubim natura,
Ea ne dăruiește nouă iubirea ei.
Noi trebuie să dezlegăm tainele naturii
Pentru că ea, este o carte deschisă.

TOAMNA

*Bădii Andreina
Clasa a VI-a C*

Toamnă de ce vii la noi,
Cântăreții ni-i alungi,
Noptile le faci mai lungi
Păsările vor pleca?

Am veni să vă aduc
Poame multe și mă duc!
Dar după, în urma mea
Vine iarna și mai grea
Cântăreții de-or fi plecat
Se vor întoarce în urma iernii care a fost grea!



Popa Bianca clasa a V-a A

MICROBUL

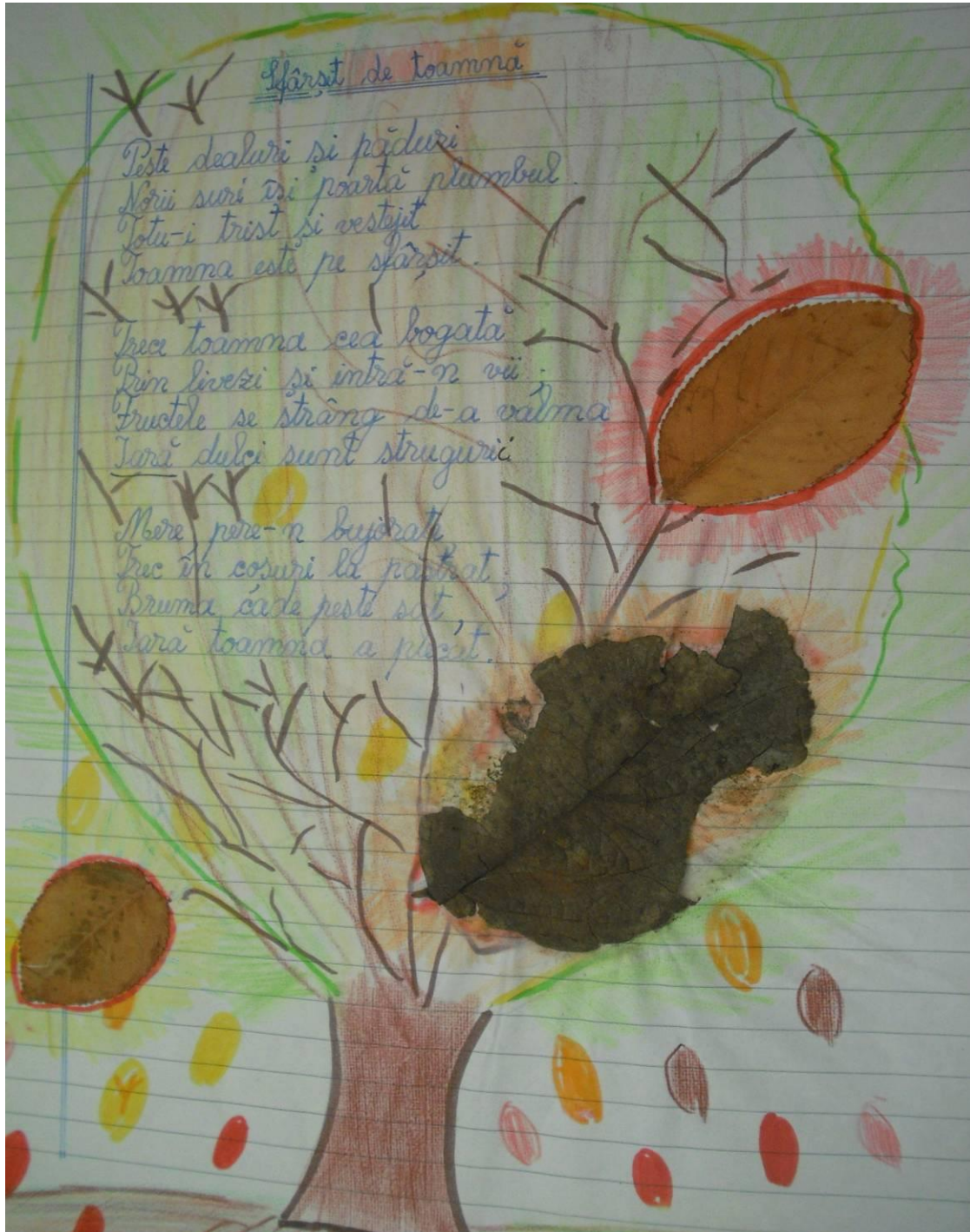
*Ciuperca George Mihăița
Clasa a VI-a B*

Sunt microb și sunt cam mic
dar al dracului de voinic
știu să fac tare mult rău
sunt așa, cam derbedeu
mie îmi place să mă joc

să pun gaz mereu pe foc
și să îmbolnăvesc copii.
Asta numesc eu jucări
pe mâini de nu te-ai spălat
ah, ce-mi place să te atac.

Să te văd bolnav aş vrea
asta-i distracția mea.
Toata ziua mă distrez
îmbolnăvesc copii și visez,
la ziua când v-a dispărea

cea mai mare spaima mea
căci deși sunt voinic tare
am o frică înfiorătoare
de nenea doctorul
și tanti asistenta.



Costea Camelia clasa a V-a A

TOAMNA

Iftimie Anca
Clasa a VI-a C

Este o zi târzie de toamnă. După căderea frunzelor se formează un covor multicolor. A început și școala mult așteptată.

Anca, Andreea, Alin și Adelina s-au dus la pădure pentru a avea un moment de recreere. Ajunși la pădure au decis să strângă frunze ca să sară în ele. Se jucase cât se jucase, apoi au venit părinții săi cu un cos de picnic. După ce mâncase se odihniră puțin și se gândiră să facă curățenie. După ce terminase se duse acasă și mamele lor le-au spus să își facă temele că mâine este zi de școală.

A doua zi copiii le-au povestit colegilor lor cum s-au distrat în ziua de duminică la pădure.

NATURA - CA UN PARADIS

Ionașcu Diana
Clasa a VI-a D

Natura este viață,
Ea e speranță,
E ceea ce ne înconjoară
Nu aș vrea să moară.

Natura-i toată plină de culoare,
Toți pomii sunt în sărbătoare.
Florile au un parfum îmbietor
Culoarea explodează multicolor.

Ploaia de lumină ne-a acoperit,
Cerul senin iute ne-a zâmbit.
Razele de aur ne-au îmbrățișat,
Vietățile iubite nu ne-au uitat.

În natură e ca-n paradis,
Ea toată ne-a cuprins.
Deci acum un sfat vă spun:
"PROTEJAȚI NATURA,
e un lucru bun!"

OCROTIȚI NATURA!

*Iosub Raluca
Clasa a VII-a C*

Natura-i lucru sfânt,
Unic pe pământ.
Doar plantând și ocrotind
Protejăm scopul dorit.
O viață luminoasă
Sănătatea-i prețioasă!
Și doar nepoluând ,
Planeta va trăi la nesfârșit .

Defrișând noi vom goli
Sufletul mare-al naturii
Și generațiilor viitoare
Le vom stârni sentimentul urii .
Așa că spuneți " NU!"
Celor ce distrug pământul
Și-mpreună să-i clădim
Vieții , orizontul.

NOSTALGII ALE NATURII

*Boișteanu Elena
Clasa a VII-a C*

Îmi amintesc în fiecare clipă
Zilele în care în pădure mă plimbam.
Cântecul păsărilor ce ascultam.
Și toate acele zile nu erau risipă.

Codrul era prietenul meu,
Ce m-alina de fiecare dată.
Mereu mă asculta la greu
Ca o prietenă adevărată.

Zilele senine petrecute printre flori
Pe care nu am să le pot uita vreodată,
Oglinda apei în care vedem nori
Era o dragoste adevărată.

Mă-ntorc și astăzi lângă păsări
Le-ascult, dar nu mai e la fel.
Pentru că timpul nu așteaptă,
El pleacă fără să știu de el.

Perfecțiunea

Naturii

Este liniște... O liniște deplină, ce este sfâșiată de niște fâșmete ale rapacilor, urmând un vânt ce-i scutură de frunzele rugirii. O dată ce vântul s-a oprit și ploaia frunzelor a încetat, un drum de frunze s-a format pe jos. Cu razele soarelui printre ramuri, un adesea dat tablou se formează... Bona de vis! O perioadă, ochii mei sunt răpiți de această panoramă, însă un tunet îmi distrage atenția. Wari întunecați acoperă albastrul cerului și câteva tunete și fulgere prevestesc ploaia. Lurgându-se timpul, picături de ploaie încep să cadă din împărăția cerurilor. După o vreme, lacrimile cerului încetează orice mișcare, orice scânteie de culoare...

Câteva petale albe încep să cadă, rapacii se scutură și un vânt grațios începe, chiar și firele de iarbă tremură. Iodată, câteva psalipiri ale soarelui se prevăd printre niște vrăpături ale marilor ceruzii. Ploaia, dălmindu-se, un grandios curcubeu viu-colorat, își face prezența pe cer. Treacănd ploaia și brăul-cerului dispare. Simpre dealurile mari, se vede o ultimă licărire a soarelui din acea zi. O lumină răsărită se mai zărește, dar, pentru scurt timp. Cu o radiere ușoară, seara se face imediat prezentă, atmosfera devenind tot mai rece. Luna deja este pe cer, în toată splendoarea sa. Cu puțină întârziere, stelele apar, una câte una, oferind un plus de strălucire întunecatului cer.

Acestea sunt simplele fenomene oferite de natură, sunt puțin de toate și, or treburii să avem grijă de ea, căci fără, nici n-am fi aici.

Antimia Andra
Clasa a VII-a D

Știați că...

- Curiozitățile din România nu opresc să mă mire. Sunt atâtea locuri și lucruri neexplorate integral și nepromovate, încât părerea de rău este mare, pentru ca oamenii nu știu cât de interesante sunt acestea. Aici o să găsiți o alta colecție de “știați că”-uri despre România care vă vor face curioși!
- cea mai lungă peștera din România este, mai nou, Peștera Humpleu de lângă Cluj și că se pare ca i-a luat locul Peșterii Vântului din Bihor?
- cea mai veche localitate din Romania, atestata in jurul anului 130 d.Hr. este Roșia Montana?
- cel mai adânc lac din România, Lacul Zănoaga, are numai 29 metri adâncime?
- România are o mare poiana cu narcise și se găsește in județul Alba?
- Romania are cea mai mare suprafață de pădure naturala din Europa?
- singura floare carnivora din Romania, numita “Roua cerului” se afla in Tinovul Mohoș, județul Harghita?
- in Delta Dunării exista păduri de nisip, precum cea din Pădurea Letea?

Rusu Delia
Clasa a VI-a A

Curiozități despre corpul uman

Luca Daniel clasa a VII-a D



- Durerea cauzată de o boală sau de un accident este înregistrată de creierul uman. Spre deosebire de restul corpului, creierul nu conține însă celule sensibile la durere. Prin urmare, o intervenție directă pe creier nici nu ar fi dureroasă!

- Psihologii Universității din Hawaii, în studiile lor asupra memoriei, au ajuns la concluzia că emisfera dreaptă a creierului „îmbătrânește” mai repede. Unui grup de pacienți de diferite vârste (între 44 și 79 de ani) i s-a dictat, alternativ, cu ajutorul unor căști, un șir de cifre în urechea stângă, apoi la cea dreaptă, cerându-li-se să memoreze cât mai multe dintre ele. Se știe că nervii auditivi funcționează în așa fel încât ceea ce auzim cu urechea stângă se transmite emisferei cerebrale din dreapta și invers. S-a constatat că cifrele transmise stângii s-au

memorat într-o proporție mai ridicată, trăgându-se concluzia că, odată cu trecerea anilor (când de obicei puterea de memorare scade) emisfera dreaptă a creierului uman „îmbătrânește” mai repede decât cea stângă.

- Creierul uman este format din 100 de miliarde de celule care execută 100.000 de miliarde de operațiuni. El cântărește 2% din masa corpului, dar are nevoie de 20% din oxigenul necesar întregului organism.

- Creșterea creierului se oprește în jurul vârstei de 15 ani.

- Creierul continuă să transmită semnale sub formă de impulsuri electrice timp de aproximativ 37 de ore după moarte.

- Creierul produce feniletilamină atunci când omul se îndrăgostește. Aceeași substanță se găsește și în ciocolată.

- Fibrele nervoase din organism măsoară 770.000 km, adică distanța de la Pământ la Lună și înapoi.

- Un neuron este mai mic decât

punctul pus la sfârșitul unei propoziții.

- În timpul vieții intrauterine neuronii se divid. Rata diviziunii este de 250.000 de neuroni/minut.

- Creierul uman conține aproximativ 100 de milioane de neuroni. Fiecare neuron poate realiza circa 10.000 de sinapse.

- În copilărie creierul realizează un număr de conexiuni de milioane de ori mai mare decât ar putea folosi vreodată. La adolescență se păstrează numai jumătate din conexiunile din copilărie.

- În timp ce adulții folosesc cortexul frontal pentru a procesa informația, adolescenții folosesc nucleii amigdalieni. Lobii frontali sunt responsabili de activitatea intelectuală complexă (gândirea abstractă).

- Axonul unui neuron are o uimitoare capacitate de regenerare: 0,5 mm/24 ore.

- Scoarța cerebrală este formată din aproximativ 18 miliarde de neuroni.

- Substanța nervoasă conține circa 70 - 85% apă și 15 - 30% substanță uscată (40% proteine, 50% lipide, 10% săruri minerale).

- La înălțimi de peste 1500 m apare răul de altitudine caracterizat prin dureri de cap, amețeli, anorexie, somn agitat. La înălțimi de peste 3500 m apar edeme cerebrale caracterizate prin stări de confuzie și halucinații.

- Creierul unui bărbat cântărește, în medie, 1.400 g, iar cel al unei femei 1.275 g. Atenție însă: asta nu înseamnă că bărbații sunt mai inteligenți decât femeile!

- Stimulii nervoși ajunși la creier și redistribuiți de acesta se deplasează cu o viteză de 300 km/h. S-ar putea deci spune că stimulii nervoși sunt un fel de „tren de mare viteză” al organismului uman!

- Corpul uman este compus, în proporție de două treimi, din apă. Apa reprezintă principala componentă a creierului (80%). Scăderea cu doar 1% a cantității de apă din corp declanșează imediat senzația de sete!

- Se pare că albastrul are efecte sedative. În funcție de nuanțele de albastru percepute, creierul uman trimite în organism 11 substanțe cu efect calmant. Așa că, atunci când o persoană nervoasă se află prin preajmă, cel mai bine ar fi să fluturați un steag... albastru!

DESPRE ÎNTÂMPLĂRII DIN TIMPUL SOMNULUI

- În decursul somnului ne schimbăm poziția de circa 40 de ori. Fiecare fază REM de somn (Rapid Eye Movement) durează circa 15 - 20 de minute. Apoi creierul și corpul se relaxează și își încetinesc activitatea. Urmează o nouă fază de somn profund. După o perioadă de circa 60 - 90 de minute se instalează din nou somnul de tip REM.

- Întâmplările cele mai frecvente din vise sunt: căderile, eșecurile repetate în desfășurarea unor acțiuni, activități legate de locul de muncă, experiențele sexuale, atacuri sau urmăriri.

- Omul doarme aproximativ 1/3 din viață. Durata normală de somn la adolescenți este de 8 - 10 ore, în timp ce un nou-născut are nevoie de 16 ore de somn pe zi.

- Dacă oamenii ar avea același raport între dimensiunea capului și cea a ochilor ca în cazul păsărilor, ochii noștri ar trebui să aibă mărimea unei mingi de tenis. La păsări, ochii ocupă 50% din dimensiunea capului. În schimb, la om, ochii nu reprezintă decât 5% din mărimea capului.

- După mai multe ore petrecute în fața unui ecran de calculator, privind cu atenție o pagină albă, vei avea impresia că aceasta este colorată într-o ușoară nuanță de roz.

- Omul clipește o dată sau de două ori la 10 secunde, deci de 9300 de ori în 24 de ore. O clipire durează 1/3 de secundă. Copiii clipește doar de la vârsta de șase luni.

- Retina conține cinci tipuri de celule nervoase. Celulele cu bastonașe sunt în număr de 125 - 130 de milioane, iar cele cu conuri de 5 - 7 milioane.

- Ochiul uman este capabil să diferențieze aproximativ 10 milioane de nuanțe.

- Pentru a obține lumina albă trebuie să amestecăm trei culori de bază: roșu, verde și albastru.

- Efectele tridimensionale ale imaginilor din filme se obțin dacă imaginile

se fac în două variante: una în verde și una în roșu și apoi se suprapun.

- Omul primește 83% din informațiile externe prin văz.
- Majoritatea oamenilor de pe planetă au ochi căprui. Persoanele cu ochi albaștri sunt mai puțin numeroase, iar cele care au un ochi căprui și altul albastru, asemeni cântărețului David Bowie, sunt de-a dreptul o raritate.
- Timpul de adaptare a vederii la întuneric este de 30 - 40 de minute, iar la lumină de 5-6 minute.
- Este de preferat ca astronauții să nu aibă prea multe motive de supărare. Ajunși în spațiul cosmic, acestora le-ar fi greu să plângă, întrucât, din cauza imponderabilității, lacrimile nu s-ar putea scurge în jos, pe obraji.

- Urechea umană percepe unde sonore cu o frecvență cuprinsă între 16 și 20000 Hz și o intensitate de 0 - 120 dB (decibeli). Intensitatea sonoră a unei șoapte este de 15 dB, a murmurului produs de o clasă de elevi de cca 50 dB, a unui avion cu reacție în timpul decolării de 140 dB.

- Canalul auditiv extern are o lungime de 1,5 cm, iar melcul osos are 3 cm lungime.

- Ceara din urechi este o combinație între sebum și sudoare.

- Cineva din familia ta sforăie în timpul somnului? Să sperăm că nu, fiindcă sforăitul poate atinge chiar și 69 de decibeli, ceea ce corespunde zgomotului produs de un ciocan pneumatic!





- Pe parcursul unei vieți de 70 de ani, inima unui om bate de trei miliarde de ori. Inima pompează în organism circa 5 l de sânge/minut. În cazul unui efort fizic intens, cantitatea de sânge crește până la 30 de l/mm. În 70 de ani de viață, inima pompează circa 180.000 t de sânge.

- După ce am făcut sport, dușul fierbinte nu este recomandat decât după o pauză de 15-23 de minute. În acest fel, putem evita riscul unui atac cardiac. În plus, activitățile sportive nu sunt recomandate în zilele de luni. Într-adevăr, câțiva cercetători germani susțin că numărul de persoane care suferă un atac cardiac ar fi mult mai mare în prima zi de lucru a săptămânii.

- Una dintre cele mai importante proprietăți ale inimii este automatismul cardiac, care îi permite să bată și atunci când este scoasă din organism. Datorită acestei proprietăți, sunt posibile operațiile pe cord deschis.

- Inima cântărește circa 300 g. De-a lungul vieții unui om în vârstă de

70 de ani, inima bate de 2,5 miliarde de ori și fiecare ventricul pompează în artere 170 milioane de litri de sânge.

- Musculatura ventriculului stâng este de trei ori mai groasă decât cea a ventriculului drept.

- Contractiile inimii se numesc sistole, iar relaxările, diastole.

- Zgomotele inimii sunt consecința activității mecanice a acesteia.

- Ritmul cardiac variază cu vârsta: 130 bătăi/min. la nou-născut și 70

- 80 bătăi/min. la adult.

- Viteza de propagare a pulsului (dilatare bruscă a pereților aortei la pomparea sângelui) este de 10 ori mai mare decât cea a fluxului sangvin.

- În medie, inima unui om bate de 70 de ori pe minut. Între aceste bătăi, inima se odihnește. Astfel, în cazul unei persoane de 70 de ani, se poate spune că inima i s-a odihnit timp de 40 de ani și a bătut timp de numai 30 de ani!

- Cele peste un miliard de capilare din organism însumează circa 1000 km lungime și realizează o suprafață de circa 30 m pătrați. Totalitatea venelor din corp însumează 50 km lungime.

- Pentru a simți gustul unei substanțe este nevoie de o cantitate de 25.000 de ori mai mare decât pentru a-i simți mirosul.

- Cei bolnavi de gripă nu simt nici gustul și nici mirosul mâncărilor.
- Receptorii gustativi nu pot deosebi singuri (fără ajutorul celor olfactivi) gustul piureului de cartofi de cel al piureului de mere.
- O papilă gustativă conține circa 100 - 200 de muguri gustativi.
- Mugurii gustativi au o viață scurtă: circa 4-5 zile.
- Un om adult are circa 9000 de muguri gustativi.
- Omul primește 1,5% din informațiile externe prin gust.
- Ca să putem simți gustul mâncării, alimentele trebuie să se amestece cu saliva. Fără aceasta, ar fi imposibil să distingem cele patru gusturi de bază. Fiecare persoană produce un litru de salivă pe zi. Iar saliva eliminată în decurs de 4 luni ar putea umple o cadă!

- Nou-născutul (în vârstă de 10 zile) își recunoaște mama după miros.

- Nou-născutul explorează tactil obiectele cu ajutorul gurii, și nu cu mâinile.

- Nou-născutul prezintă reflexul de orbire.

- Un nou-născut are nevoie de 16 ore de somn pe zi.

- Toți bebelușii se nasc cu ochi albaștri. După câteva ore de la naștere, culoarea se poate schimba.

- La nou-născut capul reprezintă 1/4 din lungimea trupului său. La trei ani acesta reprezintă 1/5 din înălțime, la opt ani 1/6 din înălțime, la 12 ani 1/8, iar la adult 1/8 din înălțimea corpului.

- La naștere, nou-născutul are 350 de oase, iar după terminarea copilăriei, 144 dintre acestea s-au unit.

- Ritmul cardiac al nou-născutului este de 130 bătăi/min.

- În momentul primei respirații, un nou-născut trebuie să inspire cam de 50 de ori mai puternic decât un adult.

- ✓ Acidul gastric pe care stomacul omului îl elimină pentru a descompune mâncarea este atât de puternic încât **poate dizolva o lamă de ras.**
 - ✓ **Atunci când privești o persoană pe care o placi, involuntar pupilele ți se dilată.** La fel se întâmplă și când te uiți la cineva pe care urăști.
 - ✓ Cea mai mare celulă a corpului este ovulul, iar **cea mai mică spermatozoidul.**
 - ✓ Cel mai puternic mușchi din corpul uman este limba.
 - ✓ Celulele care alcătuiesc **creierul uman pot stoca de până la 5 ori mai multă informație decât cuprinde toată Enciclopedia Britanică.**
 - ✓ Corpul omenesc eliberează în 30 de minute destulă energie cât să încălzească un litru de apă.
 - ✓ Corpul unui om conține: **destul potasiu pentru a provoca explozia unui tun de jucărie; destul zahăr pentru a umple un borcan; destulă grăsime pentru a face 7 bucăți de săpun; destul fier pentru a face un cui; destul sulf pentru a deparazita un câine.**
 - ✓ **Din cantitatea imensă de informație, primită de creier, doar 126 biți/secundă sunt recepționați în mod conștient, restul fiind apanajul subconștientului.**
-
- Din punct de vedere fizic **o femeie este aptă de a naște treizeci și cinci de copii de-a lungul vieții.**
 - **După mesele bogate se spune că auzul nostru scade.** Nu mai percepem sunetele din jurul nostru la fel de bine, chiar și atenția scade.
 - Femurul este mai tare decât betonul.
 - În procesul comunicării, **55% îi revine fiziologiei (limbajul corpului), 37% vocii (ritm și ton), și numai 8% cuvintelor purtătoare de informație.**
 - Un simplu sărut pune în mișcare doi mușchi, un sărut pasional **solicită toți cei 34 de mușchi ai feței.**
 - Un strănut iese din gură cu o viteză de peste 965 km/h.

- ❖ Chiar dacă nu este la fel de sensibil precum cel al unui câine, nasul uman poate percepe până la 50.000 de mirosuri diferite.
- ❖ Acizii digestivi prezenți în stomacul uman sunt atât de puternici încât pot dizolva zincul și coroda oțelul. Din fericire pentru noi, celulele din mucoasa gastrică a stomacului se înnoiesc la maxim 3-4 zile, nelăsând timp acizilor să le dizolve.
- ❖ Un plămân uman conține peste 300.000 de milioane de vase capilare. Dacă aceasta ar fi puse cap la cap, s-ar întinde pe o distanță de 2400 de kilometri.
- ❖ Testiculele unui bărbat produc 10 milioane de spermatozoizi în fiecare zi - suficient ca acesta să poată repopula planeta în doar șase luni.
- ❖ Oasele umane sunt la fel de rezistente precum granitul. Un os de mărimea unei cutii de chibrituri poate suporta presiunea unui bloc de 9 tone - de patru ori mai mult decât poate suporta betonul.
- ❖ Cel mai mare organ al corpului uman este pielea. Ea poate acoperi, în cazul unui adult, o suprafață de 1,9 metri pătrați. De asemenea, în timpul vieții unui om, acesta pierde până la 18 kilograme de piele moartă.
- ❖ Când doarme, un om crește în medie cu 8 milimetri, pentru că dimineața să revină la înălțimea inițială. Motivul este simplu... forța gravitațională care acționează asupra cartilagiilor.
- ❖ Un om consumă, în medie, 50 de tone de mâncare și bea circa 50.000 de litri de lichide de-a lungul vieții.
- ❖ Mușchii unui ochi se mișcă de circa 100.000 de ori pe zi. Pentru a ne imagina ce înseamnă acest lucru, gândiți-vă că echivalentul unui asemenea efort pentru mușchii picioarelor înseamnă un traseu de 80 de kilometri în fiecare zi.
- ❖ În 30 de minute, corpul uman degajă suficientă căldură încât să poată fierbe 3,5 litri de apă.
- ❖ O picătură de sânge are nevoie de numai 30 de secunde pentru a face un circuit complet al corpului uman.
- ❖ Ochiul uman percepe doar 90% dintre informațiile pe care le primește.

- ❖ Ovarele conțin aproximativ jumătate de milion de ovule. Cu toate acestea, doar 400 dintre ele vor avea ocazia de a da naștere unei noi vieți.
- ❖ Fiecare centimetru pătrat de piele conține cel puțin 32 de milioane de bacterii. Din fericire, cele mai multe dintre ele sunt inofensive.
- ❖ Numai picioarele conțin peste 500.000 de glande sudoripare, glande care pot elimina până la jumătate de litru de transpirație pe zi.
- ❖ Aproximativ 50.000 de celule din corpul tău au murit și au fost înlocuite chiar în timp ce citești acest articol. Scheletul tău este unul nou la fiecare trei luni și ai o piele nouă în fiecare luna.
- ❖ Fiecare centimetru pătrat din pielea ta conține 6 metri de vase de sânge, 3,5 metri de nervi, 1300 de celule nervoase, 100 de glande sudoripare și 3 milioane de celule.
- ❖ Pentru a te încrunta, ești nevoit să folosești 43 de mușchi ai feței.
- ❖ Pentru a zâmbi nu ai nevoie decât de 17.
- ❖ Din cele 206 oase ale corpului uman, mai mult de jumătate din ele se afla în mâini și picioare.
- ❖ Inima unui om bate de aproximativ 3 miliarde de ori în timpul vieții acestuia.
- ❖ Aorta este cel mai mare vas sanguin din corpul uman. În cazul unui om adult, ea are diametrul unui furtun de grădină. La polul opus se afla capilarele. Acestea sunt atât de subțiri încât este nevoie de 10 astfel de vase, puse unul lângă altul, pentru a egala grosimea unui fir de păr.
- ❖ Orice persoană pierde, în medie, 100 de fire de păr pe zi și peste 10 miliarde de particule de piele moartă.
- ❖ Ochiul uman este capabil să distingă aproximativ 1 milion de culori diferite și să obțină mai multe informații decât cel mai performant telescop construit vreodată.
- ❖ Atunci când atingi un obiect, semnalul circula prin corp, prin intermediul nervilor, cu peste 200 de kilometri pe oră.
- ❖ Un om inspiră și expiră de circa 23.000 de ori pe zi.
- ❖ Locul în care părul uman crește cel mai repede este barba. Dacă nu ar fi tăiată periodic, o barbă ar putea atinge până la 10 metri lungime.
- ❖ În prima luna de viață, un copil învață atât de multe lucruri încât sinapsele din creierul său cresc de la 50 de trilioane la 1 quadrilion.

Dacă și corpul său s-ar dezvolta cu aceeași viteză, copilul ar cântări 77 de kilograme după numai o luna de viață.

- ❖ Stomacul unui adult poate cuprinde până la 1,5 litri de hrana.
- ❖ Unghiile și părul sunt alcătuite din aceeași substanță... cheratina.
- ❖ Degetele mari de la picioare sunt unele dintre cele mai importante structuri ale corpului nostru. Datorita acestor degete, un om își poate păstra poziția verticală și își poate menține echilibrul.
- ❖ Bărbații mai scunzi de 1,28 metri și femeile mai scunde de 1,18 centimetri sunt considerați pitici.
- ❖ Fiecare om își îndoaie degetele de 25 de milioane de ori într-o viață.
- ❖ Mărimea inimii unui om este egală cea a propriului său pumn.
- ❖ Creierul uman generează într-o zi mai multe impulsuri electrice decât toate telefoanele mobile din lume la un loc.
- ❖ În corpul fiecăruia dintre noi trăiesc bacterii a căror greutate însumată ar atinge cifra de 2 kilograme.