
Rev.nr.20.
aprilie
SPERANTELE COPILARIEI

„ Este o revistă pentru cei mari , cei mici şi părinți ‘’

CUPRINS

1. Eveniment

2. Curiozități din lumea în care trăim

3. Pagina de suflet

4. Călătorie în Europa

5.Atletismul în România

6. Marile descoperiri geografice

7. Sănătatea noastră

8. Creații ale elevilor

9. Mesaje de Paşte

10. Să colorăm…desenele

11. Să ne jucăm

12. Istoria fizicii

13. De vorbă cu părinții

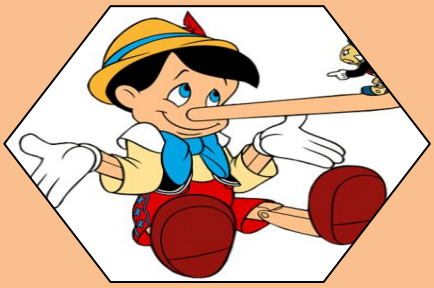
14. Glume şi ghicitori

15 . Rebus de primăvară

16. Cunoaşterea personalității

17. Ultima oră

Eveniment

Ziua păcălelilor	Concurs,participă elevii claselor V-VIII	
Ziua păduirii şi a Pământului	Activități cu specific educativ	
,,Invierea Domnului ”	Participare la evenimente religioase	
Ziua internațională a dansului	Concurs ,,Paşi de dans” clasele V-VIII	
Ziua mondială a sănătății	Planşe, prezentări power-point	

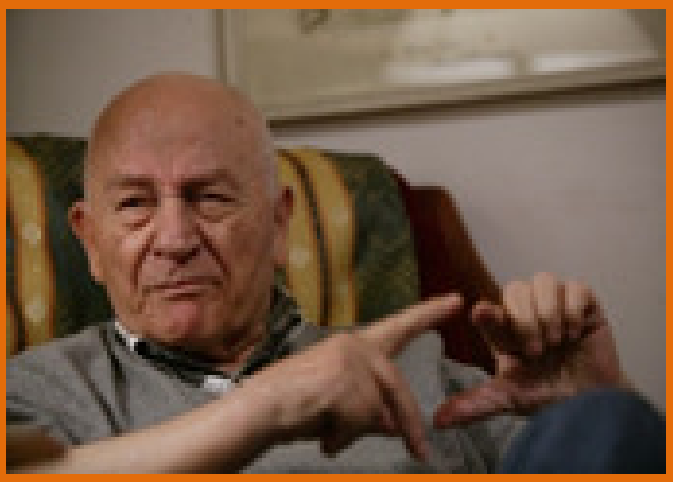
Curiozități din lumea în care trăim

Unele dintre statisticile de mai jos vi se vor părea amuzante în timp ce altele sunt cât se poate de serioase. Absolut toate sunt menite, însă, să ne arate cât de puține lucruri cunoaştem despre lumea care ne înconjoară


Piramida lui Keops

52. Hawai se apropie de Japonia cu aproximativ 10 centimetri în fiecare an.
53. Rechinii sunt singurele animale despre care se ştie că nu se pot îmbolnăvi de cancer.
54. La Paz , Bolivia , este oraşul cel mai sigur din punct de vedere al prevenirii incendiilor. Dată fiind altitudinea ridicată la care se află (peste 3.000 de metri), cantitatea de oxigen din aer de abia poate susține un foc.
55. Tot în La Paz , temperatura medie este de doar 10 grade Celsius. Şi cu toate acestea, niciodată nu s-a înregistrat o temperatura de 0 grade. Situația este identică şi în Punta Arenas , Chile sau Stanley , Insulele Falkland
56. Absolut toți creveții se nasc masculi. Unii dintre ei devin femele la maturitate.
57. Dacă vreți să fiți în siguranță în fața unor nisipuri mişcătoare, întotdeauna să călăriți un catâr. Dacă măgarii sau caii se scufundă în nisipurile mişcătoare, un catâr nu o va face niciodată.
58. Chiar şi astazi, 90% din teritoriul Statelor Unite ale Americii este format din terenuri neamenajate sau ferme.
59. Numai marea piramida a lui Keops conține suficientă piatră încât să poată fi construit un zid înalt de 50 de centimetri care să înconjoare planeta la Ecuator.
60. Cel mai mare şarpe veninos din lume este Cobra Regală. Aceasta poate atinge lungimi de până la 5,5 metri .
61. O găină poate depune, în medie, până la 19 oua pe an.
62. Cel mai mare restaurant McDonalds se afla în… Beijing, China . Acesta se întinde pe o suprafață de 2,6 kilometri pătrați şi are nu mai puțin de 29 de case de marcat.
63. Vreți să ştiți în ce țară se acordă cele mai lungi concedii? Ei bine, în Franța statul asigură angajaților 5 săptămâni de concediu pe an. Cei mai mulți francezi primesc, însă, două luni de concediu anual.
64. Un cal adult poate consuma într-un an o cantitate de hrană ce depaşeşte de 7 ori propria sa greutate.
65. Ştiți care sunt cei mai mari consumatori de fast-food de pe planetă? Răspunsul corect este… chinezii. 41% dintre chinezi mănâncă, cel puțin o dată pe săptămână la un restaurant fast-food. Doar 35% dintre americani fac acest lucru.
66. In rândul elefanților africani, atât masculii, cât şi femelele, posedă fildeşi, în vreme ce la elefanții asiatici doar masculii se pot lauda cu fildeşi.
67. Există mai mulți oameni care învață limba engleză în China decât cei care o vorbesc oficial în Statele Unite (peste 300 de milioane).
68. Oasele membrelor inferioare ale unui liliac sunt atât de subțiri încât niciun liliac nu se poate folosi doar de ele pentru a se deplasa.
69. Cea mai spectaculoasă evoluție a prețurilor pe piața imobiliară s-a înregistrat în Irak. Dacă înaintea războiului o casă din Bagdad nu se vindea cu mai mult de 15.000 de dolari, astăzi prețul a urcat până la 150.000 de dolari.
70. Numai în SUA există aproximativ 7.000 de tigri ținuți ca animale de casă.
71. In anul 2004, un studiu arată că una din şase fetițe întra în perioada de pubertate la varsta de 8 ani. In urmă cu un secol, doar o fetiță din 100 atingea pubertatea la aceeaşi vârstă.

Pagina de suflet



Poetul

de Octavian Paler

Anunță cetății, pământului că ploaia există,
anunță oamenilor că au datoria să spere. Un poet
în fața unui cer ars, în fața unui cîmp pîrjolit
şi care nu e în stare să cînte şi să creadă în ploi,
să ne aducă aminte că ploaia există, că ea va înflori
pământul bolnav,
aşadar un poet care nu e profet al speranței,
un poet cu buzele arse care nu simte nevoia să cînte
ploile lumii n-a înțeles că poezia e în primul rînd o
formă a speranței.
La ce bun poetul, în vreme de secetă?
Să cînte ploile tocmai atunci,
Cînd avem cea mai mare nevoie de ele, cînd ne lipsesc
şi ne dor,
cînd soarele arde şi mîinile miros a îndoială,
cînd arbori de nisip se risipesc la cea mai mică adiere,
cînd amintirile au gust de eroare şi speranța e un
cuvînt dificil
şi cel care cîntă ploile riscă să fie disprețuit şi lovit
chiar cu pietre, urmărit şi de zei şi de oameni
pentru nebunia şi curajul său care cîntă
ploile, care cîntă torentele cînd oamenii ridică brațele
rămîn răstigniți în aer ca pe dealul Golgotei. Cine să
anunțe ploile
dacă nu poezia? Cine să aibă curajul să vadă pe cerul
gol nori de ploaie,
cine să-şi ia riscul de a profeți dacă nu poezia,
cea care a stat cu grecii sub zidurile Troiei şi cea care a
coborît cu Dante în Infern?



Ne iubeşte Dumnezeu

Răzvan plânge şi şopteste:
-Nimeni nu mă mai iubeşte!

-Nu plânge copilul meu,
Te iubeşte Dumnezeu!
E-o iubire cum nu-i alta
De curată şi înaltă.

El ți-e Tată sus, în cer.
Te închini la El şi-i ceri
Tot ce crezi că îți lipseşte…
Şi Isus te mai iubeşte.

El a pătimit, ştii bine,
Pentru mine, pentru tine.
Când necazurile dor,
Tu să-l chemi în ajutor.

-Puiul mamei, să iei seama:
Tot în cer mai ai şi-o mamă,
Maica Domnului, curată,
In lumină îmbrăcată.

E o maică-atât de bună!
-Hai, Răzvane, împreună,
In genunchi să ne-aplecăm,
Să-nvățăm să ne rugăm!

Calatorie in Europa

Călătorie în Marea Britanie



Intre secolele al XVI-lea si al XX-lea, Londra a înflorit, fiind capitală a Imperiului Britanic. Marele incendiu din 1666 a distrus o mare parte a oraşului. Reconstrucţia a durat peste 10 ani şi a fost condusă de Sir Christopher Wren, care, cu acea ocazie, a proiectat şi construit multe din clădirile emblematice ale Londrei de astăzi, aşa cum ar fi spre exemplu Catedrala Sf. Paul.

Creşterea oraşului s-a accelerat în secolul al XVIII-lea, astfel că la începtul anilor 1800 Londra era cel mai mare oraş al lumii.

Bombardamentele naziste din timpul celui de-al doilea război mondial au condus, pe lângă pierderea a peste 30.000 de vieţi, la distrugerea multor clădiri vechi. Reconstrucţia din urmatoarele decenii a dat prilejul folosirii a numeroase stiluri arhitectonice moderne, care dau oraşului pe alocuri un caracter eclectic.

Turnul Londrei. Principalul corp al acestuia, White Tower, a fost ănălţat în timpul domniei lui Wilhelm Cuceritorul. Mai târziu a fost completat cu mai multe ziduri, având o înalţime de 31 de metri, şi cu un şanţ de apărare. Turnul Londrei este inclus în grupul palatelor monarhice, deşi nimeni nu l-a mai considerat astfel de pe vremea lui Henric al VII-lea. A fost închisoare, menajerie şi monetărie regală, iar acum adăposteşte preţioasele bijuterii ale Coroanei, o colecţie exceptională de metale şi pietre preţioase, fiecare dintre acestea din urmă având propria sa poveste. Numai coroana utilizată la ceremonia de numire a reginei Victoria, în 1838, include circa 3.000 de nestemate, majoritatea diamante şi perle. Iniţial bijuteriile au fost păstrate în Martin Tower, însă, după o îndrăzneaţă tentativă de furt, comisă în 1671, au fost mutate în actualul corp al clădirii. In White Tower, la parter, mai poate fi admirată o vastă colecţie de armuri şi arme medievale.

Tower Bridge. In ciuda aspectului său medieval, Podul Londrei (sau Podul Turnului) şi-a celebrat centenarul abia în iunie 1994. Ridicat pe un schelet metalic îmbrăcat în piatră, el a fost construit intenţionat în stil gotic pentru a se armoniza cu turnul din apropiere. Este celebru pentru enormele sale braţe basculante, care se ridică pentru a permite trecerea vaselor mai mari. In prezent acest lucru se întâmplă destul de rar, însă pe vremurile când traficul de pe Tamisa era foarte intens, braţele podului se înălţau de circa cinci ori pe zi.

Hyde Park. Impreună cu mai puţin vastele St. James şi Green Park, acesta a făcut parte pe vremuri din terenurile de vânătoare ale lui Henric al VIII-lea. In prezent, este unul din puţinele locuri liniştite din capitala britanică, cu excepţia, poate, a dimineţilor de duminică, atunci când persoanele care simt că au ceva de spus se reunesc în Colţul Oratorilor, situat în extremitatea nord-estică a parcului. Absolut oricine poate lua cuvântul aici, povestindu-le trecătorilor ce are pe suflet. Nu departe de oratori, înspre latura sudică a parcului, se găseşte Rotten Row, fosta cale regală de vânătoare.

British Museum. Găzduit într-o frumoasă clădire în stil greco-victorian, cu o faţadă asemănătoare celor ale templelor elene, acest muzeu adăposteşte unele din cele mai importante relicve ale umanităţii. De mai bine de 250 de ani aici sunt expuse nenumărate opere de artă. Baza colecţiei a pus-o, în 1753, Sir Hans Sloane, medicul reginei Anne şi al regelui George al II-lea, care şi-a donat antichităţile naţiunii britanice. De atunci patrimoniul muzeului s-a mărit continuu, incluzând piese deosebit de rare şi de valoroase. Printre acestea se numără grupul Elgin, constând într-un set de statui din marmură ce odinioară au împodobit Parthenonul atenian. Tot aici se poate admira Piatra de la Rosetta, descoperită în 1799, în localitatea egipteană Rosetta, pe care s-a sculptat prin anul 196 I.H. un decret al lui Ptolemeu al V-lea. Notarea acestuia atât în hieroglife egiptene, cât şi în cuvinte greceşti, l-a ajutat pe egiptologul francez Jean-Franois Champollion să descopere cheia pentru descifrarea vechilor scrieri egiptene. Pe lângă antichităţi, muzeul mai expune o vastă colecţie de picturi ilustrand practic orice perioadă şi şcoală europeană.

Atletismul în România



Atletismul apare în România la sfârlitul secolului XXI, la inițiativa studenților care studiau în țările occidentale. In timpul vacanțelor, aceştia promovau atletismul organizând competiții de alergări, sărituri şi aruncări.
Primul concurs organizat de atletism are loc în 1882 la Bucureşti, cu participarea elevilor de la liceele Sf. Sava şi Matei Basarab. Treptat, creşte interesul pentru activitatea sportivă, în general, şi atletism, în particular. Se organizează curse care atrag un număr mare de concurenți, se conturează o literatură de specialitate şi sunt organizate competiții pe criterii de vârstă. Mai mult, cu prilejul serbărilor şcolare sunt introduse întreceri la alergări şi sărituri la mai multe licee din diverse oraşe.

In 1912, se înființează Comisia de atletism, alergări pe jos şi concursuri, parte din Federația Română a Societăților Sportive. Acea comisie este de fapt precursoarea Federației Române de Atletism (FRA), a 19-a federație pe lista mondială, care în 1923 se afiliază la IAAF.
Primele Campionate Nationale ale României sunt organizate în 1914, la 16 probe, şi se adresează doar bărbaților. Un an mai târziu, în 1915, se inaugurează la Bucureşti primul teren de atletism, pe locul care devine ulterior Stadionul Tineretului.
Abia din 1922, femeile vor avea propriile competiții, iar trei ani mai târziu vor fi organizate primele Campionate Naționale feminine, precum şi primele Campionate pentru juniori.
In 1928, la Jocurile Olimpice de la Amsterdam, o delegație a României formată din 10 atleți şi 2 atlete participă pentru prima data la o astfel de competiție, iar în acelaşi an debutează Campionatele Universitare din România.
In 1930, la Atena, atleții români se clasează pe locul al doilea, la prima ediție oficială a Jocurilor Balcanice, iar în 1934, la ediția inaugurală a Campionatelor Europene, participă 4 atleți români.
In 1937, FRA organizează, pentru prima dată în România, Jocurile Balcanice, iar în 1948 debutează seria Campionatelor Internaționale ale României, nelipsite din Calendarele Anuale ale FRA.
Incepând cu anul 1952, atleții români participă cu regularitate la toate marile competiții mondiale şi europene şi scriu, cu fiecare medalie, istoria atletismului românesc.

Până în prezent, atleții din Romania au reuşit să obțină un total de 34 de medalii olimpice, dintre care 11 de aur, 14 de argint şi 9 de bronz. Valorile promovate de FRA sunt: cooperarea, sportivitatea, încrederea, spiritul de echipă, onestitatea, implicarea. Atletismul nu este ignorat în România, interesul românilor pentru această ramură a sportului crescând în fiecare zi. Cei mai buni atleți români din toate timpurile sunt: Nadia Elena Comăneci ,Iolanda Balaş ,Lia Manoliu ,Ilie Năstase ,Ivan Patzaichin ,Cristian Gațu ,Elisabeta Lipă.

Ca rating, atletismul concurează cu fotbalul, cel din urmă fiind preferat de majoritatea românilor. Insă dacă este să vorbim despre campionatele olimpice, nici un român adevărat nu ar ignora asemenea ocazii de afirmare pe plan sportiv internațional. Atleții români de valoare sunt extrem de veneraţi şi cinstiți de către români, aceţtia fiind adevarate monumente de perfecțiune fizică şi psihică pentru spectatorii pasionati de această ramură a sportului. Nu este de ignorat faptul că performanețele olimpice au scăzut drastic în ultimii 2 ani, atleții vechi îmbătrânind, iar cei noi neizbutind să îi înlocuiască. Să sperăm că în viitorul apropiat vor ieşi atleți mai buni, care să crească reputația României în materie de sport. Cine ştie, poate se va ivi o a doua Nadia Comăneci.

Marile descoperiri geografice



Amerigo Vespucci s-a decis să mai facă o expediţie iar guvernul spaniol i-a dat 3 nave plus provizii dar el a refuzat considerând că va avea succes numai dacă va naviga sub pavilion portughez. Astfel portughezii îi oferă şi ei 3 nave şi control total asupra lor. Expediţia avea să-l facă pe Vespucci faimos, deoarece descoperise un nou continent, Vespucci era sigur că nu ajunsese în Asia. În timpul acestei expediţii Vespucci îi scrie lui Lorenzo de Medici detalii legate de acea călătorie. După a doua expediţie Vespucci era sigur că descoperise un nou continent şi astfel vestea a fost repede anunţată. Ultima expediţie a fost făcută sub comanda lui Gonzalo Coelbo şi a fost un dezastru. În iunie 1504 Vespucci ajunge la Lisabona şi până la sfârşitul anului se mută la Sevilla unde va rămâne până la sfârşitul vieţii sale.

A avut din nou viziunea călătoriilor însă această viziune a fost spulberată atunci când a fost numit pe 27 martie 1508 "Pilot Major al Spaniei", el avea să-i înveţte pe toţi tinerii navigatori cosmografia şi arta de a naviga. A devenit şi inspector al flotei spaniole. În esenţă Vespucci avea controlul asupra călătoriilor sub steagul spaniol. Recapitulând, Vespucci a fost primul european ajuns în Brazilia. A fost primul ce a călcat pe coastele Uruguayului şi Argentinei. A descoperit unele dintre cele mai importante fluvii ale lumii: Amazon, Pavia, Rio de la Plata. Pe lângă acestea a explorat aproximativ 6000 de mile de coastă, mai mult decât oricine altcineva. A fost primul ce a observat existenţa curentului ecuatorial. Cea mai importantă piesă a sa a fost însă redescoperirea Americii . În cinstea sa, ca unul dintre cei mai mari navigatori ai Noii Lumi continentul descoperit îi poartă numele, începând din anul 1507.



Ferdinand Magellan (n. primăvara lui 1480, d. 27 aprilie 1521, Mactan, Filipine; portugheză *Fernão de Magalhães*, spaniolă *Fernando/Hernando de Magallanes*) a fost un explorator portughez care a navigat în serviciul regelui Spaniei. A fost primul care a navigat spre vest pornind din Europa pentru a ajunge în Asia, primul european care a navigat în Oceanul Pacific şi primul care a condus o expediţie în jurul lumii. La 10 august 1519 cele cinci corăbii care au compus flota expediţiei: *Trinidad* (110 tone, 55 marinari), *San Antonio* (120 tone, 60 marinari) , *Concepción* (90 tone, 45 marinari), *Victoria* (85 tone, 42 marinari), Santiago (75 tone, 32 marinari) au părăsit oraşul Sevilla navigând pe fluviul Guadalquivir până în San Lucar de Barrameda unde au staţionat mai mult de 5 săptămâni, timp în care s-a făcut ultima revizie şi aprovizionarea completă. La 20 septembrie 1519 flota s-a desprins de ţărm şi a început călătoria. În timpul trecerii peste ocean, Magellan a elaborat un sistem de semnalizare atât de bun încât nici o corabie din flota sa nu s-a rătăcit, deşi erau total diferite. Neînţelegerile cu căpitanii spanioli au apărut la scurt timp. Pretenţiilor lui Cartagena cu privire la schimbarea itinerarului, Magellan a răspuns: „Datoria domniei voastre este să urmaţi ziua steagul meu, iar noaptea felinarul din pupa corăbiei mele”. Pe 27 aprilie 1521, Magellan este ucis în Filipine în timpul unei lupte cu băştinaşii. Expediţia se întoarce în Europa cu o singură navă, *Victoria*, având la bord 18 oameni şi fiind comandată de Juan Sebastian El Cano în 1521. Regele Spaniei l-a înnobilat pe El Cano şi i-a dat ca blazon globul pământesc pe care scria „*Primus Circumedisti me*” („Tu m-ai înconjurat primul”). Relatarea expediţiei a fost făcută de geograful Antonio Pigafetta care a participat la toate expediţiile organizate de Magellan.

Sănătatea noastră

E primăvară! Sănătatea noastră e în pericol



Schimbările de anotimp dau de furcă organismului dintotdeauna. Din nefericire, de la an la an, aceste probleme se agravează şi se înmulţesc. Află ce ne aşteaptă în acest sezon şi cum ne putem feri de inamicii invizibili ai sănătăţii noastre fizice şi mentale.

Noul sezon ne satisface toate poftele. Apar legumele mult îngrăgite şi fructele dulci. Dacă toată iarna am făcut rabat de la salate, iată că acum începem să dăm frâu liber poftelor. Din păcate, din acest motiv, începutul sezonului cald afectează sănătatea dinţilor. Aciditatea şi fermenţii din gama largă de vegetale atacă învelişul protector al dinţilor prin duritatea lor.

Primăvara, e necesară o igienă mai riguroasă. În sensul că trebuie să ne facem un periaj de minimum două ori pe zi, să folosim apa de gură după fiecare masă, precum şi aţă dentară. Foarte puţine persoane ştiu că periajul cel mai important este cel de seară, pentru că placa bacteriană acumulată în timpul zilei se înmulţeşte la căldură şi la întuneric. Totodată, în cazul în care nu te împaci bine cu apa de gură sau vrei să-ţi protejezi cât mai bine dinţii, apelează la gargară cu ceaiuri de echinaceea, mentă, salvie şi muşeţel, acestea având proprietăţi antiseptice.

Schimbările de vreme sunt destul de uşor de suportat pentru piele, mai ales atunci când trecerea se face de la frig la cald, dar ceea ce o face să sufere este vântul, specific primăverii. Căldura de afară te va face să dai din cojoace jos şi să-ţi expui pielea, iar vântul nu face decât să o sensibilizeze şi să o deterioreze prin uscare. Astfel, ai nevoie de creme hidratante, pe care să le foloseşti zi de zi, fără rabat. E bine să ştii că dermatologii susţin că alergiile apar şi din cauza pielii deshidratate sau expuse vântului.Nu te alarma, este un fenomen natural. Căderea firelor de păr în număr mai mare este cauzată de trecerea de la frig la cald. Ideal este să nu încerci să opreşti acest proces de "năpârlire", deoarece are rolul de a îndepărta părul degradat de frig de peste iarnă. În cazul în care situaţia devine alarmantă, consultă un medic dermatolog. El îţi va recomanda ce tip de şampon hidratant ţi se potriveşte cel mai bine.

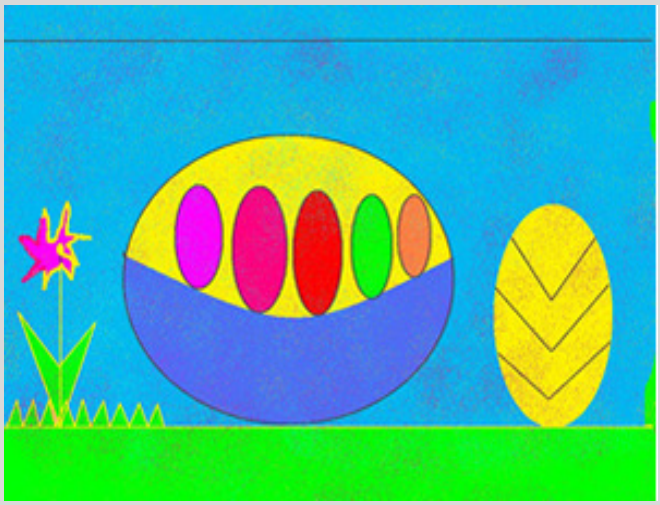
Iarna, praful stă pe pământ, deoarece nu este nici vânt care să-l ridice şi nici pielea nu este expusă. Mai mult, frigul îngreunează supravieţuirea bacteriilor. Primăvara, însă, polenul, praful, mucegaiurile sunt practic peste tot în jurul nostru. Ploile şi presiunea atmosferică sensibilizează şi ele organismul şi derma corpului. Aşadar, încă din prima zi a sezonului cald, trebuie să începi să lucrezi la întărirea sistemului imunitar. Din rutina ta zilnică nu trebuie să lipsească suplimentele de vitamine şi exerciţiile fizice.

Inflamarea articulaţiilor, durerile de oase şi stările de rău apar foarte des primăvara, din cauza schimbărilor de presiune atmosferică. Poţi combate aceste simptome supărătoare prin exerciţii fizice. Mai mult, te poţi folosi de o terapie foarte plăcută, pentru a fixa calciul cât mai bine în oase. Bucură-te în fiecare dimineaţă, preţ de 10-15 minute, de razele plăcute ale soarelui.

Dacă neglijezi reumatismul, acesta se poate agrava de la an la an, până când starea de rău se permanentizează. Omul este meteorosensibil prin definiţie, în diferite grade, ceea ce îi poate produce anumite dispoziţii, pozitive sau negative. Stările psihice sunt determinate de presiunile atmosferice apăsătoare şi a frigului iernii. Acestea pot genera un comportament de inadaptare pasageră la noul anotimp. Aceste stări de astenie sunt materializate prin iritabilitate şi hipersensibilitate, uneori chiar şi prin reducerea capacităţii de a lucra. Pe de altă parte, la polul opus, renaşterea naturii, mirosul pomilor înfloriţi determină o descătuşare a sentimentelor şi pasiunilor, de aceea ne putem şi îndrăgosti foarte repede în acest sezon. Deci, pe acest fond, se pot manifesta atât frecvente conflicte acute cu egoul, dar şi cu ceilalţi. Pot exista comportamente ezitante şi chiar preocupări sterile. Este bine să le conştientizăm pentru a le putea controla.

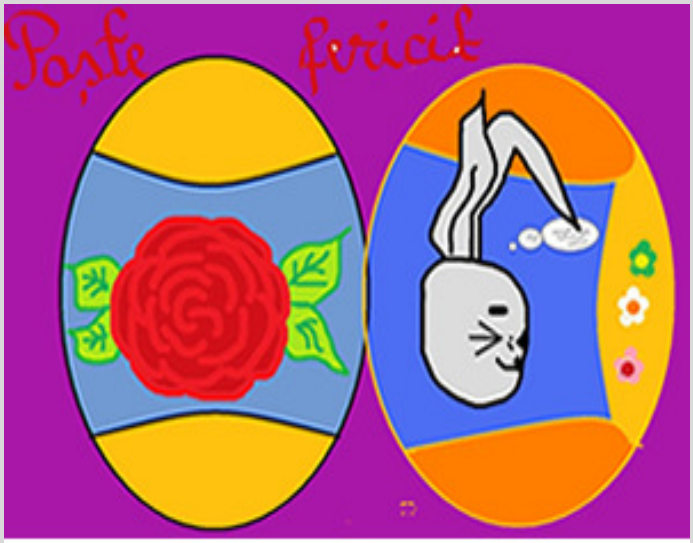
Creații ale elevilor













Mesaje de Paşte

Pâques est Dieu de promesse remplace à nous en chaque ressort. Mai la promesse de la suffisance de Pâques votre coeur avec la paix et joie ! Joyeuses Pâques !



Pâques est une promesse que Dieu nous renouvelle à chaque printemps. Mai, la promesse de Pâques de remplir votre coeur de paix et de joie! Joyeuses Pâques!

Easter is a promise God renews to us in each spring. May the promise of Easter fill your heart with peace and joy! Happy Easter!



The Easter feeling does not end, it signals a new beggining of nature spring and brand new life of friendship. Happy Easter to My Best Friend!

Fie ca Lumina Sfântă a acestei mari sărbători să-ți călăuzească paşii, să îți aducă sănătate şi fericire care să dăinuie veşnic în preajma ta! Un Paşte fericit alături de cei dragi!

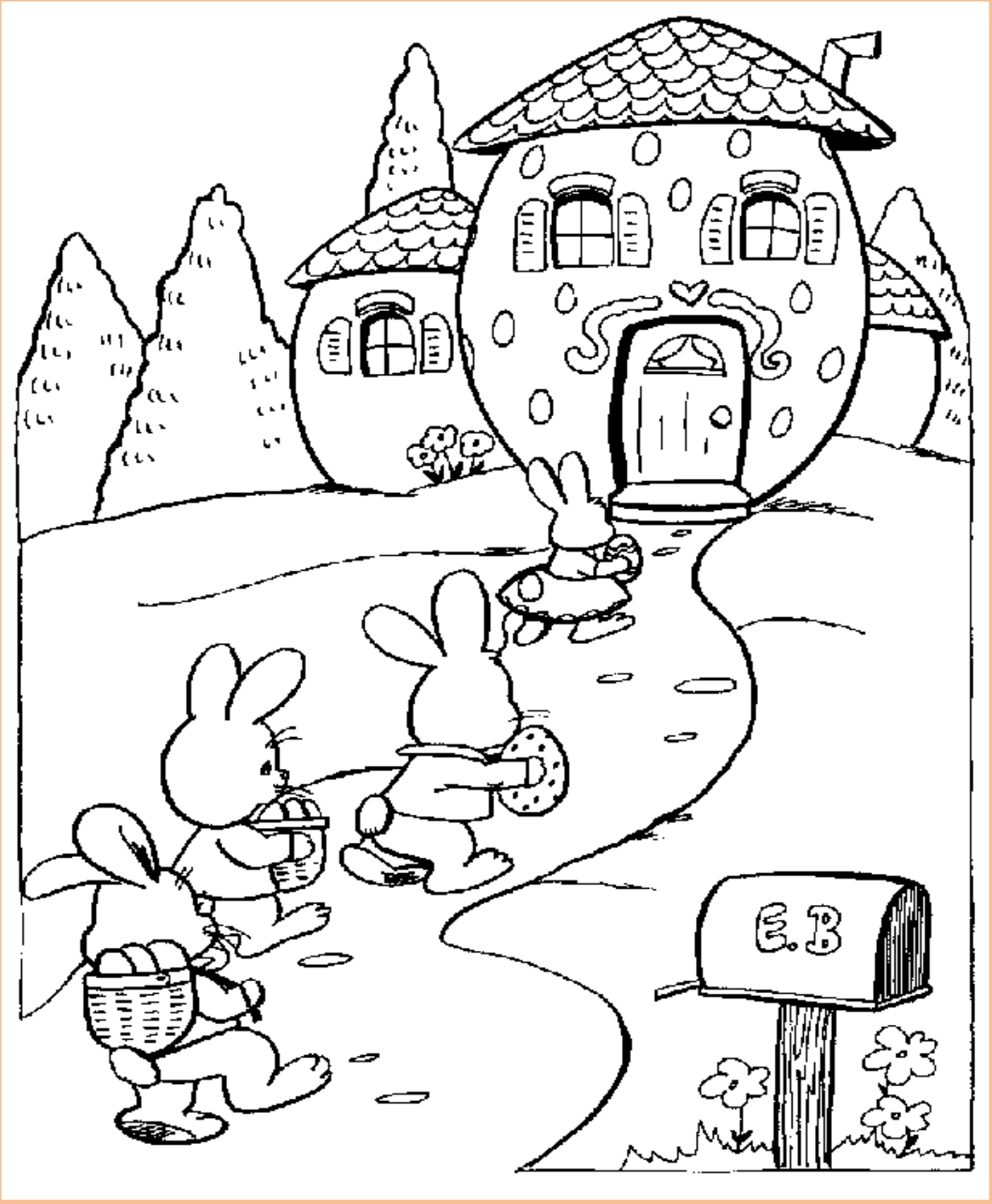


Sărbătoarea Sfântă a Invierii Domnului să reverse asupra voastră sănătate, belşug şi bucurii, iar Lumina din Noaptea Sfântă să vă ridice sufletele spre noi trepte spirituale şi să vă însoţească paşii pe drumul vieţii.

Hristos a Înviat!

Paştele este cea mai importantă sărbătoare creştină. El şi-a păstrat până în prezent farmecul şi semnificaţia, fiind alături de Crăciun un moment de linişte sufletească şi de apropiere de familie. Farmecul deosebit este dat atât de semnificaţia religioasă, întotdeauna mai există o şansă de mântuire,cât şi de tradiţii: oul pictat, iepuraşul, masa cu mâncăruri tradiţionale cozonac, pască, miel, slujba de sâmbătă seara cu luarea luminii. Hristos a înviat!

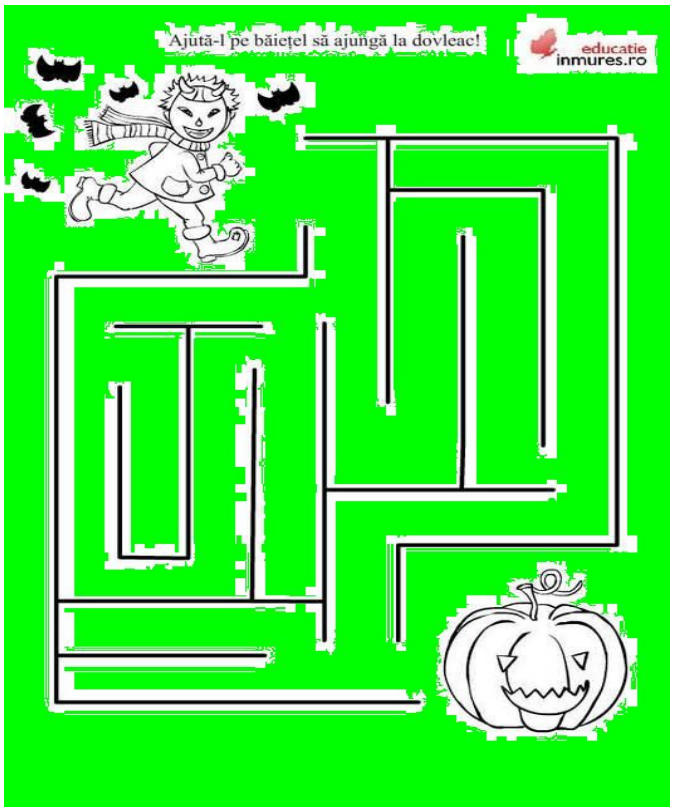
Să colorăm...desenele

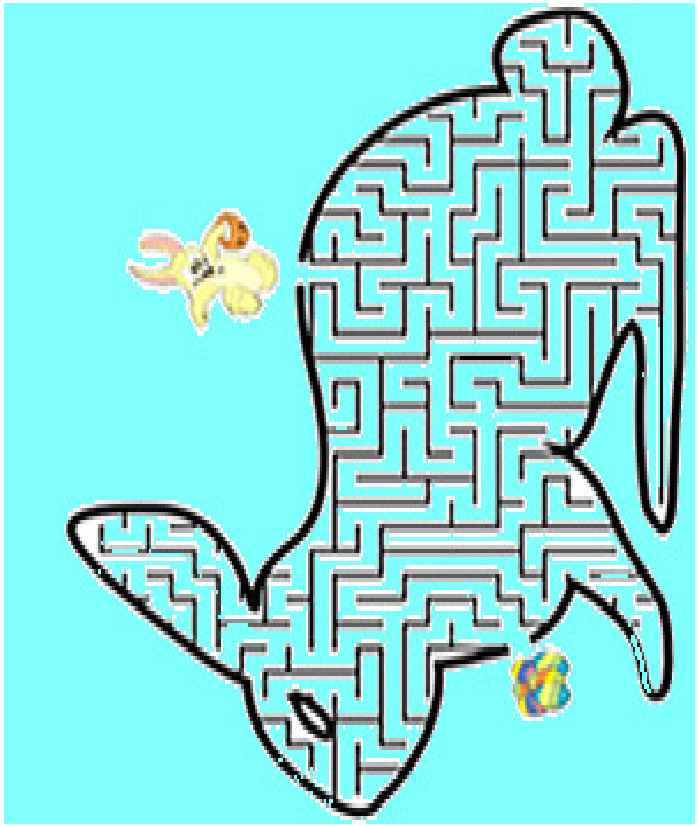




Să ne jucăm




Ajută-l pe băiețel să ajungă la dovleac!
educatie inmures.ro




SALVATI PADUREA
Ajutati-l pe Captain Planet sa salveze copacul de la taiat.
Gasiti drumul prin labirint care-l duce la taietorul de lemne.

Istoria fizicii



Fizica este o ştiinţă a naturii care studiază structura materiei, proprietăţile generale, legile de mişcare, formele de existenţă a materiei, precum şi transformările reciproce ale acestor forme.
Fizica este înrudită cu celelalte ştiinţe ale naturii:
* chimia se ocupă de interacţiunea atomilor de a forma molecule;
* geografia modernă studiază fizica pământului (geofizica);
* astronomia are legatură cu fizica stelelor şi a spaţiului interstelar;
* biofizica şi biochimia studiază aceleaşi tipuri de legi.

Idei despre lumea fizicii datează din antichitate, dar, ca obiect de studiu, fizica a apărut la sfârşitul secolului al XIX-lea.
În antichitate, babilonienii şi egiptenii au observat mişcările planetelor, au prezis eclipsele, dar nu au reuşit să găsească legile care guvernează mişcările planetelor.
Civilizaţia greacă a adăugat foarte puţin la descoperirile anterioare, pentru că au admis, fără a critica, ideile celor doi filosofi Platon şi Aristotel**,** care nu acceptau experimentele practice.La Alexandria, Arhimede a făcut numeroase mecanisme practice. A înventat mecanismul pârghiei şi cel al înşurubării, a descoperit principiul măsurarii densităţii corpurilor solide prin scufundarea lor în lichide. Astronomul grec Aristarchus din Samos a măsurat proporţia distanţelor de la Pamânt la Soare şi de la Pamânt la Lună. Eratosthenes, matematician, astronom şi geograf, a determinat circumferinţa Pământului şi a desenat o hartă a stelelor; astronomul Hipparchus a descoperit succesiunea echinocţiilor; matematicianul şi geograful Ptolemeu a propus sistemul de miscare planetară, în care Pământul era în centru, iar Soarele, Luna şi stelele se învârteau pe orbite circulare în jurul lui.
În perioada Evului Mediu, s-a încercat avansarea cercetărilor în ştiinţele naturii, dar nu s-a reuşit.
În timpul Renaşterii, s-au făcut încercări pentru a interpreta comportamentul stelelor. Filosoful Nicolaus Copernicus a susţinut că planetele se mişcă în jurul Soarelui - sistemul heliocentric. El era convins că orbitele planetelor sunt circulare.
Astronomul german Johannes Kepler a confirmat teoria heliocentrică. Galileo Galilei şi-a construit un telescop şi începând cu 1609, a confirmat sistemul heliocentric, prin observarea planetei Venus. El a descoperit suprafaţa neregulată a Lunii, primii patru sateliţi luminoşi ai lui Jupiter, pete pe Soare, multe stele din Calea Lactee.
În secolul al XVII-lea, Isaac Newton a enunţat principiile mecanicii, a formulat legea gravitaţiei universale, a separat lumina albă în culori, a propus teoria propagarii luminii, a înventat calculul integral şi deferenţial. Prin descoperirile sale, a acoperit o suprafaţă enormă în ştiinţele naturii. A fost capabil să arate că atât legea lui Kepler a mişcării planetare cât şi descoperirile lui Galilei despre corpurile căzătoare sunt urmarea combinarii celei de-a II-a legi a mişcării cu legea gravitaţiei data de el. A prezis apariţia cometelor, a explicat efectul Lunii în producerea mareelor şi succesiunea echinocţiilor.
Principalele ramuri ale fizicii sunt: mecanica, electricitatea şi magnetismul, termodinamica, fizica atomică şi moleculară, mecanica cuantică, fizica nucleară.
Legile lui Newton au dus la dezvoltarea mecanicii. Newton a avut o contribuţie majoră în descrierea forţelor în natură, în special a forţelor gravitaţionale. Fizicienii de astăzi ştiu că mai există trei forţe fundamentale, în afară de cea a gravitaţiei: forţele electromagnetice, forţele de interacţiune nucleară şi forţele radioactivităţii.

Sursa : Wikipedia

Rezolvarea conflictelor

Heraclit: „Totul se naşte din lupta contrariilor şi din cea mai adâncă discordie rezultă cea mai perfectă armonie”. Termenul „conflict” provine de la verbul latinesc confligo, ĕre, - a se lupta, a se bate între ei, cu participiul substantivizat de conflictus, având sensurile de ciocnire, şoc, dar şi de ceartă, luptă împotriva cuiva.

Două dicţionare generale, de referinţă privesc conflictul în felul următor: în dicţionarul de limba română se menţionează următoarele sensuri: „neînţelegere, ciocnire de interese, dezacord, antagonism, ceartă, discuţie (violentă) iar dicţionarul Webster's fiind mai analitic, adânceşte definiţia şi surprinde mai multe faţete ale conflictului în accepţiunea lui actuală: „1. bătaie sau luptă, război; 2. dezacord sau opoziţie acută de idei, interese; 3. tulburare emoţională rezultând din ciocnirea impulsurilor opuse sau din incapacitatea de a concilia impulsurile contrarii într-o manieră realistă sau morală; 4. termenul se mai foloseşte şi cu trimitere la coliziunea unor corpuri aflate în mişcare.

Multe conflicte se dezvoltă din presupunerea legată de ceea ce ar putea să se întâmple dacă sau când una dintre părţi va face ceva. Ostilitatea interpersonală este provovată în mare măsură de conflictele imaginare.

Exemplu: Studenţii raţionează: „ Nu-i cerem profesoarei să mutăm orele în altă zi, pentru că ştim că nu ar accepta, întrucât a cerut în mod special să i se pună aceste ore vinerea.” Şi nu îi propun mutarea cursului, dar atitudinea lor capătă ceva din nemulţumirea refuzatului şi din reproşul nerostit privind rigiditatea profesoarei.

Sursele conflictelor: Cauzele conflictelor sunt diverse. Se propune următoarea gamă de surse ale conflictelor: Diferenţele şi incompatibilităţile dintre personae/Nevoile/ interesele umane/Comunicarea/Stima de sine/ Valorile individului/Nerespectarea normelor explicite sau implicite/Comportamentele neadecvate/ Agresivitatea/Cadrul extern/Statutul, puterea, prestigiul

Diferenţele dintre oameni sunt infinite numeric. Aceasta ar însemna că infinite sunt şi sursele de conflict dintre ei? Teoretic da, practic însă, depinde de anumite circumstanţe.Cele mai importante deosebiri generatoare de conflicte sunt:

Unele trăsături de personalitate (exemple: extravertit versus introvertit, mobil versus inert)
Opinii (exemple: rolul principal în educaţia copilului îi revine tatălui/ mamei/ întregii familii)
Atitudinii (exemplu: toleranţă/ intoleraţă)
Valori (preţuirea esteticului în amenajarea locuinţei/ preţuirea practicului)
Gusturi şi preferinţe

În mod normal diferenţele dintre noi nu ar trebui să producă disconfortul cauzator de conflict, să ne deranjeze; dar de cele mai multe ori nu le acceptăm. Este mai uşor să ne conducem după impulsul egocentric conform căruia: „Cum sunt, simt, gândesc şi fac EU este bine, corect şi frumos; cum eşti, simţi, gândeşti sau faci tu, dacă este altfel, e greşit.”Pentru a rezolva conflictul trebuie să apelăm la metode analitice, care presupun accederea la rădăcina problemei şi obţinerea unui rezultat ce este văzut de ambele părţi ca fiind o soluţie permanentă a problemei.A doua premisă a rezolvării conflictului este acceptarea conflictului, recunoaşterea omniprezenţei sale. Principii şi atitudini pentru prevenirea şi rezolvarea conflictului prin dialog

1. Accepţiunea comunicării

Comunicarea înseamnă împărtăşirea propriilor trăiri, efortul de a le cunoaşte şi înţelege pe ale celuilalt şi cooperarea în găsirea unei soluţii reciproc avantajoase. Grija pentru ce spune celălalt este cheia bunei comunicări.

2. Voinţa
3. Alegerea momentului

Momentul potrivit este important, de asemenea alocarea timpului necesar pentru rezolvarea conflictului.

4. Claritatea mesajului

Este important să transmiţi mesajul într-un mod care să le ofere celorlalţi cea mai bună şansă de a înţelege ce aveţi de spus.

5. Evitarea atacului la persoană
6. Interactivitatea dialogului prin feed-back şi ajutor reciproc
7.Dreptul la probleme şi la exprimarea lor

Fiecare are dreptul la opiniile, nevoile, preocupările şi dorinţele proprii şi fiecare are dreptul să şi le facă auzite.

Realizat de profesor Ionelia Ţupă

Glume şi ghicitori

Stele-albastre-n fir de iarbă,
Au doar a-nfloririi treabă;
Pâlcuri mici pădurea-ncarcă,
Vremea lor iute-o să treacă...
(viorelele)

Soldățel alb ca zăpada
S-a luptat capul să-și scoată.
Sabia-i verde străpunge,
Gerul iernii îl înfrânge.
(ghiocelul)

Foșnind aripi obosite,
Se întorc înveselite,
Cuibușorul să-și refacă
În patria ce li-i dragă.
(păsările călătoare)

- Grozav aş vrea să zbor pe Lună în timpul tezelor!
- De ce
- Acolo orice materie este de 6 ori mai uşoară!

- Popescule, dacă te rătăceşti ziua în pădure şi nu ai busola la tine, cum afli unde e nordul
- Foarte simplu, domnule profesor. Mă duc acasă şi-o iau!

Oră de dictare în clasa a patra. Mircea îi şopteşte colegului:
- Auzi, Alecule, scriem deja de un sfert de oră. Nu crezi că ar fi cazul să mai punem şi vreo virgulă .

Forfotire, forfotire,
Zumzăire, fâlfâire,
Zgomot fin, ființe mici
S-au trezit zburdând pe-aici.
(gâzele)

Se întâmplă peste noapte,
Din boboci, florile scoate;
Din uscat și noduros,
Zici că-i nins, un prinț frumos
(copacul înflorit)

Atrag roiuri de albine,
Fluturaș pe ele vine -
Cu flori multe, parfumate,
Alb, bleu, roz sunt colorate.
(zambilele)

Profesorul se străduieşte să lămurească elevilor proverbul Drumul cel mai scurt e şi cel mai bun.
- Tata zice că nu-i aşa! spune un elev.
- Zău Şi ce meserie are tatăl tău
- Şofer de taxi.

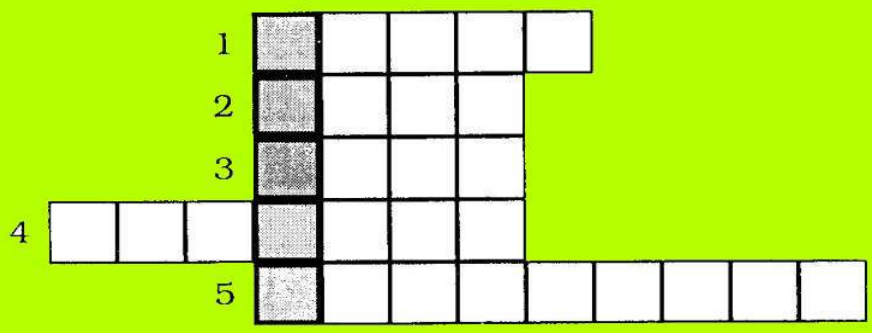
- Cred că notele pe care mi le-ai adus cer o bătaie zdravănă.
- Nu te sfătuiesc s-o faci, tăticule, profesorul nostru de matematică e campion la karate!

- Câte continente sunt întreabă profesorul.
- Cinci.
- Numără-mi-le!

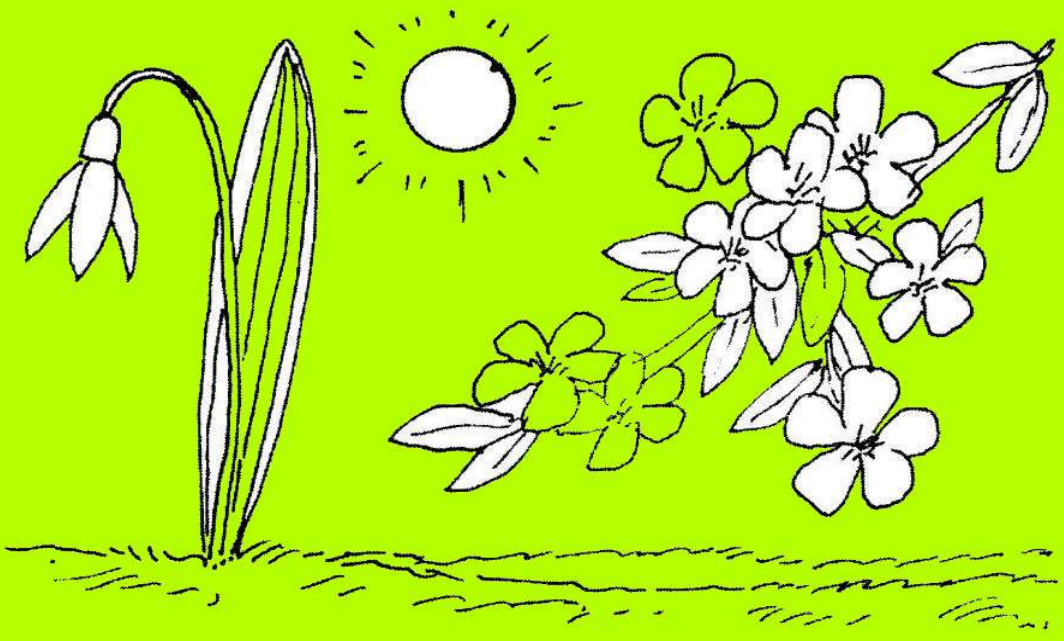
Rebus de primăvară

Vestitori ai primăverii

Descoperiţi în cadrul haşurat numele primei păsări care se întoarce la noi din ţările calde.



1. Pom fructifer care înfloreşte primăvara şi ale cărui fructe şi le pun copiii ca pe nişte cercei, la urechi.
2. Se topeşte odată cu sosirea primăverii.
3. Alt pom fructifer care înfloreşte o dată cu cireşul, dar este înrudit cu zarzărul.
4. Prima floricică de primăvară.
5. Pasăre care se întoarce primăvara din ţările calde (e cam cât o vrabie şi are coada în formă de furculiţă).



Cunoaşterea personalităţii

PSIHOTEST:

SUNTEȚI MULȚUMIȚI DE VOI ÎNŞIVĂ?

Răspunsurile pe care le veți da cu maximă sinceritate (folosind ***DA*** sau ***NU***) la întrebările formulate în acest test vă vor ajuta să aflați dacă, şi în ce măsură, sunteți mulțumiți/nemulțumiți de propria voastră persoană.

Nr. Crt.	INTREBĂRI	Răspunsuri	
		DA	
1.	*V-ați gândit vreodată dacă v-ar plăcea să vă naşteți din nou şi să luați viața de la capăt?*		1
2.	*Aveți vreo pasiune?*		2
3.	*Când nu vă reuşeşte ceva, sunteți în stare să spuneți: „Asta mi se poate întâmpla numai mie?”*		3
4.	*Vă face plăcere să aflați că sunteți invidiat(ă) de ceilalți?*		4
5.	*Găsiți o oarecare consolare în faptul că şi altora li s-au întâmplat lucruri neplăcute ca şi vouă?*		5
6.	*Vă deranjează dacă aflați că sunteți considerat(ă) o persoană plicticoasă, antipatică?*		6
7.	*Suferiți când constatați că o anumită treabă a mers mult mai bine fără participarea voastră?*		7
8.	*Doriți deseori să câştigați sume de bani la jocurile de noroc?*		8
9.	*Vi se „accelerează” pulsul când aflați că rudele sau prietenii voştri şi-au cumpărat lucruri scumpe?*		9
10.	*Vă place să vă exprimați opiniile în prezența mai multor persoane?*		10

CALCULAREA PUNCTAJULUI: Acordați-vă punctajul din tabelul următor, în funcție de răspunsul pe care l-ați dat. Faceți apoi totalul celor două categorii de răspunsuri (DA si NU), după care le adunați pentru a afla ***punctajul total.***

Nr Crt.	RASPUNSURI	
	DA	NU
1.	4	16
2.	18	5
3.	6	12
4.	16	2
5.	3	12
6.	18	5
7.	2	16
8.	4	2
9.	1	12
10.	16	3
Total		

INTERPRETAREA REZULTATELOR:

a) Dacă ați totalizat ***peste 120 de puncte,*** sunteți mulțumiti de voi înşivă şi dovediți lipsă de spirit autocritic. Încercați, de aceea, să vă analizați cu ajutorul prietenilor şi al celor apropiați vouă.

b) Dacă punctajul vostru se situează ***între 60 şi 120 de puncte***, aveți multă încredere în forțele proprii, fără ca aceasta să ducă la o mulțumire de sine excesivă sau să vă facă încrezuți.

c) Un scor ***sub 60 de puncte*** arată că sunteți o persoană nemulțumită de ea însăşi. **Străduiți-vă să căpătați încredere în forțele proprii!**

Test propus de prof. *Elena Popa*,
Şcoala cu clasele I-VIII Nr. 1 Garoafa

Ultima oră

La concursul național de desene 2011, organizat de Carrefour, VIOLETA FLOREA, elevă a şcolii noastre în clasa a VIII-a a câştigat o mențiune specială. Ea a fost îndrumată de doamna profesoară ANETA TURBATU. Mulțumim, de asemenea şi celorlalte cadre didactice care s-au implicat în acest concurs.









REDACTOR

Profesor Ştefănescu Ştefan

Echipa de redacție:

Sandu Laura-Miruna-elevă cls.a VII-a
Ciubotaru Gabriel -elev cls.aVII-a
Croitoru George –elev cls.aVIII-a
Paraschiv Mădălin –elev cls.a VIII-a
Tătaru Dragoş –Ştefan –elev cls.a VI-a
Manole Cristina –elevă cls.a VI-a
Tătaru Gabriel –Cristian elev cls.aV-a
Sichim Viorel -Iulian elev cls.a V-a

Colaboratori :

Prof. Zepa Anamaria
Prof. Turbatu Aneta
Prof. Țupă Ionelia
Prof. Popa Ileana


SCOALA CIUSLEA
aprilie 2011
Un paste fericit !