



ȘCOALA NR.1 MOGOȘOAIA – JUD.ILFOV

MICUL MEU UNIVERS NR.14

ISSN 2066 - 8198

Anul VII

Decembrie

2010



Revistă școlară, pentru elevi, părinți șiprofesori

Undeva, niște oameni...

Drumul lung și drept ca o panglică te poartă spre marginea de nord a Bucureștiului. De o parte și de alta străjuiesc copaci de diferite specii și printre ei se află străduțele de flori de diverse culori ce zambesc în soarele dimineții și totodată îți farmecă privirea și-ți încântă sufletul.

După ce tai șoseaua de centura a orașului, intri într-o oază de verdeață, ce se deschide în fața ta. Pe stânga te întâmpină un mare lac străjuit de incantatoare vile și pe dreapta de un parc natural superb. Astfel realizezi că ai intrat în Mogoșoaia, localitate veche unde C. Brâncoveanu a lăsat moștenire neamului său nu numai o imensă dragoste de țară ci și un fermecător palat. La câteva sute de metri printre frumoase case se ivește și școala nr. 1 a acestei localități în care slujesc o mână de dascăli.

Nu în centrul „metropolei”, nu la școala de protocol, unde sunt copii unul și unul, ci în județul Ilfov, la marginea de nord a Bucureștiului, la o școală cu clasele I-VIII, ramâi uimit câte s-au putut face într-un an de muncă. Și te întrebi: Oare e posibil?

Da, dragi cititori, e posibil, multe lucruri sunt posibile, dacă ai conștiință și mai depui dragoste și pasiune pentru ceea ce faci și mai ales dacă *te respecți* și-ți *respecți meseria*. Vreau să cred că sunt mulți aceia ce-și respectă persoana și profesiunea, așa cum sunt și în școala noastră dascăli dedicați meseriei lor, *meserie nobilă*, țin să vă spun, și nu e cazul să mai adaug că „a forma oameni nu e nici ușor și nici la îndemana oricui”.

Nume impresionante de activități ca: „Drumul spre celebritate”, din cadrul proiectului „Palatul speranței”, organizat de Centrul Cultural Palatele Brâncovenești și Radio Romania Cultural, din 13 februarie 2010, sau „Să cunoaștem lumea prin Origami”, editia a IV-a, din 8.05.2010, sunt doar câteva din lista de activități la care elevii școlii noastre au participat și au luat premii. Astfel Premiul I pentru originalitate; Premiul I pentru compoziție și vreo 8 Premii I individuale încununează munca elevilor pregătiți de doamnele învățătoare Badea Georgica și Mirea Mariana.

Asfel lista activităților continuă și a premiilor așijderea. Nu e perioadă din fiecare semestru să nu avem o serie de activități extrașcolare la care sunt antrenați un număr mare de elevi și dascăli. Și oare mai putem spune că dascălii muncesc 5-6 ore pe zi? Nu vă întrebați oare când să se facă toate? Când să-i înveți pe copii să scrie, să socotească, ca apoi să-i deschizi orizontul și să-l porți prin geografia lumii sau prin istoria vremurilor apuse? Când să-l faci să priceapă rostul unei adunări sau scăderi, ca apoi să-i porți judecata și prin formule matematice, să-l faci să descopere triunghiuri, trapeze sau pătrate, dacă nu te apleci cu răbdare la fiecare vlăstar încredințat?

Eu cred că nu e deloc simplu. Și dascălul nostru uită de unde vine, când intră pe poarta școlii, și știe doar că a intrat în lumea lui, o lume mica pe care o formează pentru a o ajuta să devină mare. O lume pe care o iubește și în care e mereu tânăr, în care e și tată și mamă, și prieten și dascăl, în care cuvintele „scumpule”, „copilule”, „domnule elev” te fac să înțelegi ce legătură puternică e între acești oameni.

Ascult adierea plăcută a vântului în această zi de început de iunie, adiere ce-mi amintește de ritmurile dansurilor claselor I-IV. Doamna învățătoare Mirea Mariana și domnul învățator Caraliu Aurel și au participat cu elevii la Concursul de dans modern, dans sportiv și dans popular, etapa județeană, din 29 mai 2010.

EDITORIAL

Când le-am vizionat am rămas uimată de ce pot face niște micuți și pentru care la concurs au fost răsplătiți cu Premiile I, II, III pentru „Hora, Fedeleş și Ungurica” cât și pentru dans modern și vals.

Și astfel munca nu se epuizează și nu bine trece o activitate că vine alta, așa că din toamnă și până în primăvară trebuie să urmărești fiecare eveniment pentru a putea răspunde cerințelor. Așa ne pregătim întâmpinăm Crăciunul și ne amintim frumoasele colinde și tradiții populare încetățenite de secole la români, cântăm, recităm și jucăm teatru și ne bucurăm că putem cinsti frumoasele creații populare, adevărate perle ale literaturii române. De „Dragobete” în 24 februarie 2010, cinstim ca în fiecare an frumoasa sărbătoare populară împământenită la români și recităm, cântăm, facem desene și organizăm dansuri populare și o paradă a costumelor cu elevii claselor a VII-a și a VIII-a.

Spuneam mai sus ca munca cu elevii este foarte plăcută și antrenantă cand o faci cu plăcere și atunci te bucuri de reușită.

Cât de frumoase au fost desenele pe asfalt ale claselor a VI-a, a VII-a și a VIII-a unde puteai vedea visurile elevilor despre viitor, despre univers, despre pace, visuri la care au au contribuit și dascălii acestora: Troancă Gabriela, Papp Amalia, Târchilă Alina. Acest concurs a fost desfășurat cu prilejul „Zilei internaționale a familiei”, în colaborare cu Inspectoratul de Poliție al județului Ilfov, Compartimentul de analiză și prevenire a criminalității. Acestea și multe altele sunt activități desfășurate în școală și uneori teme ca: „Fii prudent, nu indulgent ! ” sau „Copiii noștri ce drum urmează?”, alături de „Violența nu este un răspuns la întrebările noastre”, te fac să spui că dascălul nostru n-are odihnă până nu realizează ce și-a propus, până nu e convins că a mai sădit un sentiment, a mai imprimat o frumoasă formulă de adresare sau a mai călăuzit pașii cuiva în viață.

De asemenea elevii noștri s-au evidențiat și la olimpiadele școlare, etapa județeană, unde au obținut două mențiuni la biologie, pregătiți de doamna profesoară Papp Amalia.

Ce să mai spunem de concursurile științifice „Winners” din semestrul I, Smart, semestrul al II-lea și Evaluare în educație, etapa a III-a prin care elevii noștri s-au facut cunoscuți și munca le-a fost apreciată printr-o serie de premii și mențiuni. Alături de ei putem cita pe dascălii ce i-au pregătit prof. Mihai Mihaela, Papp Amalia, Marcu Veronica, Vlasceanu Cristina, Marin Cristina, Tarchila Alina și prof. director Găișteanu Anișoara o sufletistă grozavă, sunt doar câțiva care și-au înțeles vocația, care-și respectă profesiunea și doresc să lase urme adânci în sufletele celor încredințați spre educație.

Așa sunt oamenii și vreau să cred că sunt mulți cei implicați în a face educație și ce bine te simți când uneori auzi prin mulțime „Bună ziua, doamna profesoară ! ” sau „Vă salut cu respect, domnule profesor ! ”, sau „Sărut mâna, doamna învățătoare! ” atunci simți că nu ești uitat și că undeva în lume îți mai pronunță cineva numele cu respect. Și dacă mai întâlnești câte un fost elev care și acum, când e mare, îți spune „ce greu a fost fără dumneavoastră, ce rău îmi pare că nu m-ați învățat mai departe!”, te întrebi dacă ai însemnat atât de mult în viața unor copii de își amintesc cu drag de tine, domnule dascăl!

Ce pot să mai adaug decât „ Să te țină Dumnezeu sănătos și să mai poți face fericiri și alți copii!”

Vă salut cu tot respectul, domnilor profesori !

Prof. Marcu Veronica
Șc. cu cls.I-VIII Nr.1 Mogoșoaia

CREAȚIILE NOASTRE

MAMA

Vântul cald de primăvară,
Mi-a șoptit încetișor
Că e mare sărbătoare,
E ziua Mamelor !

Mii de fluturi, de albine
Și furnici și licurici,
Au pornit-o spre poiană
Să adune floricele
Pentru a lor mămică.
Am plecat și eu cu ele,
Și m-am tot gândit
-Ce să-i dau maicuței mele?...

-Iată, am găsit :
Toate florile din lume,
Ți le-aș darui
Însă eu aș vrea să știi,
Ca am doar o inimioară
Și ți-o dăruiesc.
Și un zâmbet fermecat
Că te-a bucurat
Iar acum eu îți urez:
Să fii veselă, voioasă,
Ani mulți să trăiești
S-aduci bucurie-n casă
Pe noi să ne crești.

Conțu Roxana cls. a V –a A

PRIMĂVARA

Primăvara, Primăvara,
Te-așteptăm la noi în țară,
Să ne faci grădina rai,
Cu frumosul tău alai.

Copiii să-nveselești
Și florile să-nflorești,
Să ne-aduci căldura-n țară
Cu zâmbete de primăvară.

Diaconescu Rodica cls a VII-a A

IARNA

A sosit iarna frumoasă
Bună ,mai puțin geroasă
Cu zăpada din belșug
Pentru brazda de sub plug.

Toți copiii au ieșit
Prin zapadă s-au trântit
Făcând îngerași frumoși
Mari și mici, dar și pufoși.

În pădure, Moș Martin
A mâncat și este plin
Pregătindu-se de zor
Pentru-un somn odihnitor.

Moșul vine de departe
Cu surprize minunate
Iar toți copiii cuminți
Vor fi foarte fericiți.

Poșircă Lucian Marin cls. a V-a B

MOȘ CRĂCIUN

Moș Crăciun fii binevenit!
Pune sacul lângă sobă,
Ești cam obosit
Stai puțin , te odihnește
Că respiri cam greu,
Tot așa cum urcă scara
Și bunicul meu.

Te-așteptăm noi, Moș Crăciun!
Și suntem cuminți,
Eu îți spun și-o poezie
Dacă vrei s-ascuți,
Despre daruri, ce să zicem ?
Știu că ești bogat
Mi-a spus mie bunicuțul
Că vii încărcat.

Andrei Elena cls a VII-a A

CREAȚIILE NOASTRE

ROLUL TINERILOR IN SOCIETATE

Omule! Te-ai întrebat cine esti? Te-ai întrebat o clipă cât de mult valorezi în univers? Ai realizat că ești o ființă pe care se poate baza societatea? Ce ai făcut pentru asta?

Oare e suficient că existi?

Stai puțin și reflectează. Acestui pământ numai tu îi poți schimba înfățișarea. Numai tu îi dai viață fiecărui colțișor terestru, tu poți schimba fața lumii, o poți face frumoasă sau o poți distruge. În puterea ta stă totul. Eu aș spune că și în judecata și iubirea ta stă totul.

Ești în stare să ai sufletul cât muntele? Cred că da. În el găsești forța și afecțiunea pentru tot ce este în viață, pentru flori, pentru grâu, pentru copil, pentru păsări, pentru cântec și pentru țară.

Ce cuvânt scump, cetățeanule! Țară. Locul unde te-ai născut și ai crescut, unde ai iubit florile și soarele, părinții și frații, pe domnul sau doamna învățătoare care ți-a pus condeiul în mână, te-a învățat să vorbești și să te cunoști. Locul unde te integrezi ca cetățean cu anumite responsabilități.

Ești convins că în adâncul sufletului tău există legături puternice cu patria ta scumpă?

Simți că-ți iubești vatra părintească?

Vreau să cred că înțelegi că ești legat prin fire puternice de aceste locuri liniștite și că nu-ți dorești să pleci în lume unde să nu-ți auzi limba, unde să nu te salute cunoscuții și unde sigur ești străin.

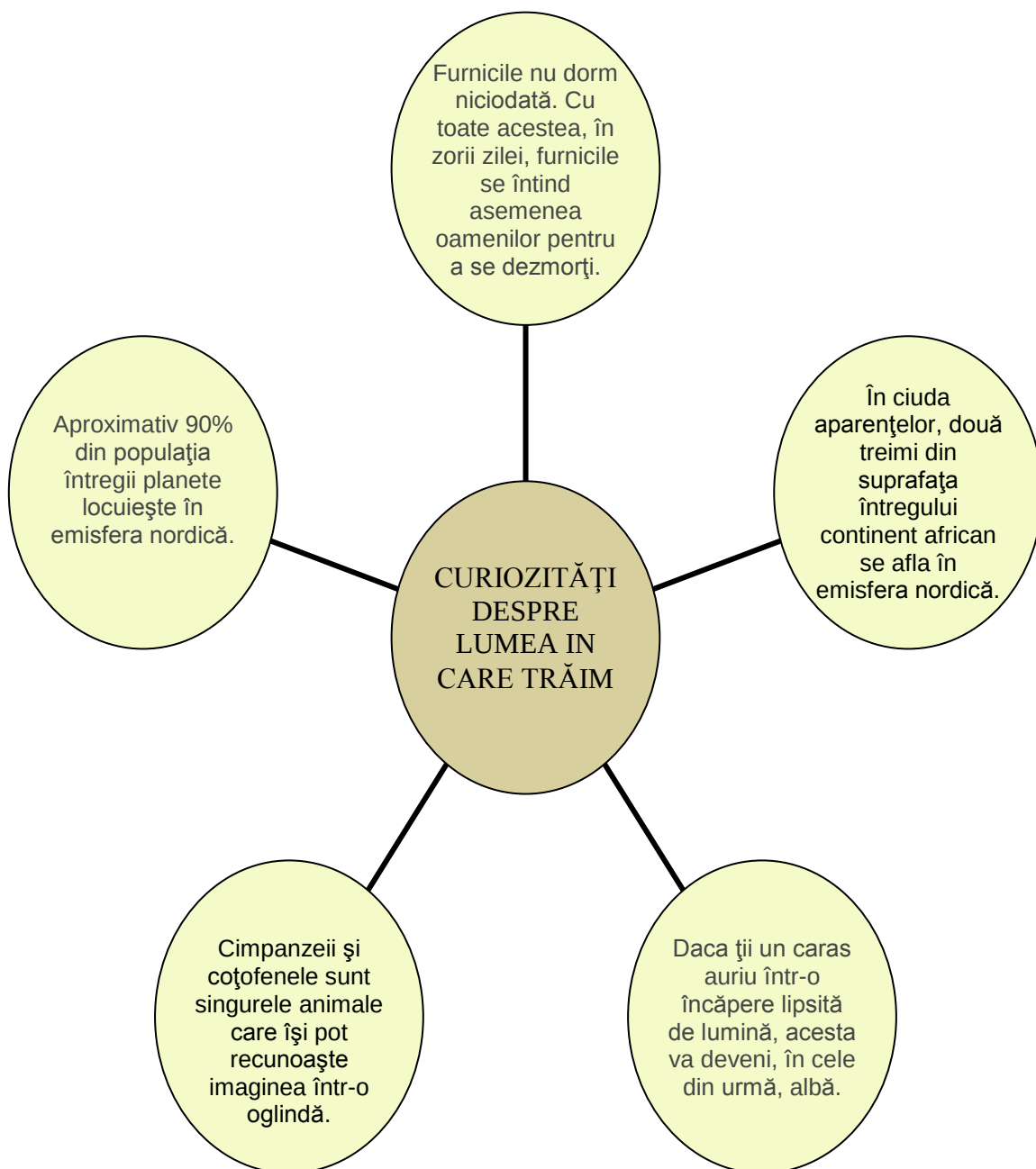
Sunt convinsă că omul este conștient și știe ce rol are el pe pământ. Știe că trebuie să lupte pentru viața sa și pentru ai săi și astfel luptă pentru societate. Lupta cu sine însuși trebuie să fie în grija lui pentru a-și înlătura o serie de defecte ca apoi să îi facă și pe ceilalți conștienți de marea îndatorire de cetățean al acestei țări, de marea responsabilitate ce-i revine. Respectul față de om este o mare responsabilitate a fiecărui cetățean și o mare îndatorire ce o avem cu toții.

Mi-ar plăcea ca peste ani să ne întâlnim și să ne spunem "Ce dreptate ai avut!"

Am colindat prin lume, dar nicăieri nu m-am simțit ca acasă, în România. Aici, cu bune și cu rele mi-a fost mai bine. Aici nu m-am simțit dezrădăcinat.

Curaj, românule! Toate vor trece și o fărâmbă de bine îți va alunga amarul.

Te respect și îți doresc numai bine!

POATE NU ȘTIAI ...

DESPRE VITAMINE ȘI MINERALE



Este foarte important să înțelegem fiecare dintre noi care este rolul vitaminelor în menținerea stării de sănătate a organismului și în asigurarea unei vieți de calitate!

Toate materiile organice au în componența lor vitamine. Unele conțin mai multe feluri de vitamine, în proporții diferite, de aceea trebuie să învățăm - de ce, când, cum și ce anume să mâncăm!

Majoritatea alimentelor, înainte de a ajunge în farfuria noastră, parcurg o foarte intensă prelucrare: fragmentare, fărâmițare, mixare, fierbere, decolorare, tratare cu diferite substanțe chimice, conservare. Exemple în acest sens sunt: majoritatea alimentelor congelate, conservele de carne, chips-urile, prăjiturile (torturile, biscuiții) pâinea alba, pastele fainoase și anumite tipuri de brânzeturi. Fierberea este o procedură culinară cu "ajutorul" căreia distrugem toate enzimele valoroase, precum și cantitatea minima de vitamine care a mai rămas în alimente. Alimentele preambalate, conservate, sunt prevazute în majoritatea cazurilor cu eticheta "concentrat". Aceasta înseamnă că pe parcursul prelucrării, în mare parte vitaminele și mineralele naturale au fost distruse, apoi au fost înlocuite cu substanțe sintetice de același fel, în scopul obținerii dreptului de a fi puse în vânzare.

Să învățăm să consumăm vitamine !

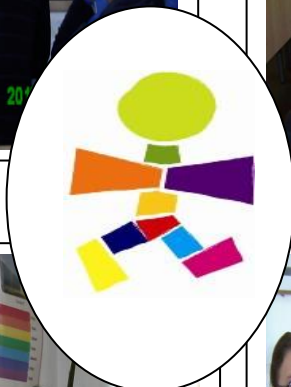
Vitaminele constituie parte integrantă a regimului nostru alimentar, ele se absorb mai bine atunci când ajung în organismul nostru simultan cu celelalte principii alimentare și sărurile minerale. Organismul uman este activ 24 de ore zilnic. Celulele nu se odihnesc nici când dormim, de aceea este de preferat ca aportul vitaminic să fie echilibrat, împărțit rațional pe parcursul unei zile astfel încât aceste substanțe adjuvante să fie prelucrate optim de către organism. Le vom consuma după mesele principale și, pe cât posibil, împărțite în cantități egale de-a lungul zilei. Vitaminele hidrosolubile, în special cele din complexul B, precum și vitamina C, sunt eliminate din organism pe cale renală. Este deci foarte important ca aceste vitamine să fie consumate după mesele principale, asigurând astfel concentrația maximă necesară organismului. În varianta în care aveți carențe de vitamine este recomandat și de preferat să o faceți după masa de prânz. Procesul optim de absorbție al vitaminelor și substanțelor minerale este în funcție de interacțiunea reciprocă dintre ele. De exemplu vitamina C favorizează procesul de absorbție al fierului. Calciul asigură condițiile optime necesare absorbției vitaminei D, iar zincul vitamina A.

ACTIVITĂȚI EXTRAȘCOLARE



ACTIVITĂȚI EXTRAȘCOLARE



ACTIVITĂȚI EXTRAȘCOLARE

CUPRINS**EDITORIAL****CREAȚIILE NOASTRE****POATE NU ȘTIAI ...****SĂNĂTATEA NOASTRĂ****ACTIVITĂȚI DIN
ȘCOALĂ****CUPRINS****COORDONATOR**

- DIR.PROF. GĂIȘTEANU ANIȘOARA

REDACTOR

- elev ILIESCU ANDREI clasa a VII-a A

TEHNOREDACTARE

- elev BADEA RALUCA clasa a VIII-a A
- elev DIACONU BEATRICE clasa a VIII-a A

COLABORATORI

- INV. BADEA GEORGICA
- INV. MATEI LIVIA
- PROF.MARCU VERONICA
- ROF.VLĂSCEANU CRISTINA

ILUSTRAȚIE si GRAFICĂ

- elev TATARU KIM clasa a VIII-a A
- elev BALTARIU VALENTIN clasa a VIII-a A

ȘCOALA NR.1 MOGOȘOAIA

jud. Ilfov, com.Mogoșoaia, șos. București-Târgoviște, nr.107,

Tel/Fax: 0213516694, e-mail:scoalamogosoia@yahoo.com,

URL:<http://scoala-1-mogosoia.webgarden.ro> , http://scoli.didactic.ro/scoala_1_mogosoia



Va urma...