



CUPRINS

Gânduri.....	pag.3
Oare există copilărie?.....	pag.4
Activități de 1 Iunie.....	pag.5
Lucrarile Copiilor.....	pag.11
Căria Dentară.....	pag.13
Pachetul elevului.....	pag.14
Pagină de suflet.....	pag.15
Opriți maltratarea copiilor.....	pag.16
Ghicitori.....	pag.17
Perle spuse de elevi.....	pag.18
Câteva povești pentru voi dragi părinți.....	pag.19
Tu ai făcut măcar un lucru din această listă..	pag.20
Pubertatea precocă în atenția părinților.....	pag.21
Cuvânt de încheiere.....	pag.22
Colectivul de redacție.....	pag.23

Gânduri

*Iată că a început vară și a sosit 1 Iunie,
lansăm al- IV-lea număr al revistei „Speranțele Copilariei”,
revistă a elevilor din învățământul primar din Școala
Generală Ciuslea*

*Revista este scrisă de elevi și profesori pentru elevi și părinți
Ne-am propus ca în paginile celor patru numere să cuprindem
activitățile pe care le desfășurăm în școală, evenimente,
creații ale elevilor, jocuri și concursuri.
Ne dorim ca și în anul școlar 2009-2010 să ajungem la cât mai
multe numere,
să publicăm articole cât mai interesante și să
devenim încet, încet niște jurnaliști adevărați.*



Oare există copilărie?

Copilării pierdute

„Copilăria este unul dintre cele mai importante drepturi al copilului”

Probabil sunteți de acord că toți copiii ar trebui să se bucure cât de cât de o copilărie lipsită de griji și să guste inocența acestei perioade a vieții.

Din nefericire însă, pentru mulți băieți și fete o astfel de copilărie e doar un vis.

Gândiți-vă o clipă la miile poate chiar milioanele de vise ale copilăriei spulberate când copii ajung victime ale războiului. Oprăți-vă puțin și asupra tuturor acelor copii a căror viață este încătușată în lanțurile sclaviei și ale abuzurilor.

Celor mai mulți dintre noi le este greu să-și imagineze ce este în inima unui copil când se vede constrâns să trăiască pe străzi, deoarece se simte mai în siguranță pe stradă decât acasă.

La vârsta la care au cea mai mare nevoie de iubire și de ocrotire, acești copii trebuie să învețe legile străzii suficient de bine pentru a se păzi de oameni animalici gata să-i exploateze. Adesea copilăria este victima inocentă vremurilor tulburi în care trăim.



Copilării grăbite

Este absolut normal ca părinții să fie dornici să-și vadă copiii reușind în viață. Însă când această dorință devine obsesie, părinții ajung să pună prea devreme pe umerii copiilor sarcini prea grele pentru vârsta lor.

Adesea acest proces începe fără ca părinții să-și dea seama. De exemplu, din ce în ce mai mulți părinți își angrenează copii în activități extrașcolare, precum sportul, muzica sau baletul. De multe ori la aceste activități se adaugă și meditațiile. Bineînțeles cultivarea talentelor sau a înclinațiilor copilului nu este în sine un lucru greșit. Însă, cu certitudine, există și pericolul excesului, îndeosebi când copii par să fie aproape la fel de stresați, ca adulții copleșiți de problemele cotidiene.

Copii care au totul în afară de copilărie

Dacă ne-am lua după ce vedem în lumea divertismentelor, am putea ajunge să credem că acei copii copleșiți cu tot felul de bunuri materiale au parte de o copilărie ideală.

Unii părinți muncesc din greu să le asigure copiilor lor tot confortul material: o locuință luxoasă, distracții nelimitate și haine scumpe. Cu toate acestea, numeroși copii care cresc într-un astfel de mediu ajung să consume alcool în exces, să se drogheze și să fie irascibili și rebeli. De ce? Deoarece mulți dintre ei nutresc resentimente adânci din cauza că se simt neglijăți. Copiii au nevoie de părinți ca să-și facă timp să-i iubească și să se îngrijească de ei. Părinții prea ocupați ca să facă acest lucru se amăgesc crezând că muncesc pentru a le asigura copiilor lor fericirea. De fapt, ei fac chiar contrariul.

Activități de 1 Iunie

Ziua copilului este un prilej de a sărbători copilăria, de a oferi sprijin copiilor, de a inspira comunitatea și familia noastră, de a aprecia și iubi copiii și de ce nu de a-i pregăti pentru un viitor sănătos, fericit și plin de succese. Cu această ocazie elevii claselor I-IV ai Școlii Ciuslea îndrumați de cadrele didactice și-au reunit talentele și au realizat minunate desene pe asfalt. Concursul intitulat

DESENE PE ASFALT



ACTIVITĂȚI EXTRACURRICULARE ÎN LUNA IUNIE



1. „Campionatul de fotbal” mai – iunie rasp. Nechifor Liviu
2. „Împreună , de Ziua copilului ” 29 mai-1 iunie
Activități Carnaval, excursii, drumeții rasp. Inv. și diriginții
3. „ Un mediu curat , o viață mai bună ” 5 iunie rasp. Carsochie D. Baltaret Carmen
-Ziua mediului curat
(concursuri, panouri, mape tematice, expoziții, drumeții)
4. „La revedere școală ! ” rasp. Înv și diriginții
- Bilanțul muncii noastre 8-12 iunie
- Festivități de premiere, serbări școlare



PENTRU VACANȚĂ

1. Tabere Școlare
2. Excursii în țară și județ
3. Acțiuni de îngrijire a parcurilor











"ZIUA EROILOR"



Copilăria este un tărâm magic. Nu știm când și unde începe și nu știm când și unde se termină. Copilăria este o lume fermecată, duioasă, dulce, lină, în care orice se poate întâmpla. Orice! Este vârsta la care suntem cel mai aproape de Dumnezeu și de toate tainele existenței.

Ne putem întâlni oricând cu balaurul cu șapte capete, cu zgrițuroaica cea haină, putem fi vrăjitori, eroi din filme sau benzi desenate, putem vizita orice loc din lume cu ochii minții și să credem cu tărie că am fost acolo cu adevărat...

Copilăria este singurul moment al vieții în care trăim totul la maximă intensitate, în care plângem și râdem în aceeași zi, în care ne supărăm și iertăm după câteva momente, în care suntem singuri și totodată cu toată lumea.

Copiii

1. Mandrul puilor
Mandrul mamei odor
Nimeni nu ar fi
Dacă copii n-ar zambi



2. Inimă de înger
Chipul de aur
În suflet îți trezește
Sentimente de laur



3. Iubirea e o lege
Dată de Dumnezeu
Dar copilul e o ființă
Ce te face să speri la greu

4. Din mică fașă tu îl vezi
Cum ochii lui blanzi te
privesc
Fă-i un cadou de ziua
copilului
Încet îți amintesc

5. Ca viața lui e ca a ta
Scurtă! dar poți face ceva
Fă ceva până nu e tarziu
Cu lacrimi cristaline



1 Iunie Ziua copilului

1 Iunie, este Sărbătoarea tuturor copiilor și a fiecăruia în parte, prilej de a ne îndrepta gândurile către toți copiii planetei, către puritate și inocență.

"As vrea să fiu mereu copil
Să mă-nvartesc fără sfială,
Să vad bujorii în April
Trezindu-se din amorteală.

S-alerg desculț pe afară
În iarba umedă a covor,
Să vad bondarul gras cum zboară
Legat de coada unui nor."

Ciușleanu Mihaela, Sandu
Laura clasa a-V-a

Inimă de copil



1. Răsună din povești
Glasuri de copii
De vrei să te ferești?
Crezi că nu-ți mai simți?

2. Cat trăiești și cat ai fi

Copilul să nu-l uiți
Pentru că el e mic
Și nu înțelege nimic

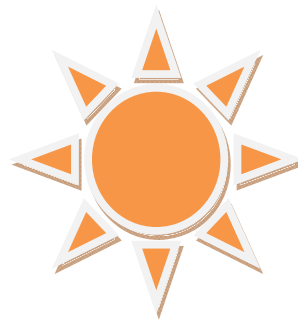
3. Răsună din povești
Tu nu uita
Să nu-l rănești
Când e mic

Inima de copil

O floare

O floare cat trăiește
Floricele ea crește
Crește mii și mii
A ei copii

Tu copil de ai
Tu să nu-l dai
Pentru că el cat de mic
Ar fi un înger
Dacă tu l-ai părăsi
Oare ce va fi atunci?



MORMOLEA DORINELA CLASA a VIII-a

Înger pogorât

Când o stea răsare
Când o stea apare
Tu nu uita
Că a apărut cineva
Pe lumea asta

Chiar dacă nu mai suporti
Plansul să-l auzi
Nu uita e mic
Nu ti-a facut nimic

Acel copil e cineva
Cineva de neuitat
El e când e mic



Înger pogorât

MORMOLEA DORINELA CLASA a VIII-a



1 Iunie

Prin copil se înțelege orice ființă umană sub vârsta de 18 ani". După primul război mondial, care a

facut numeroase victime și în rândul copiilor, guvernele au început să fie preocupate de respectarea drepturilor celor mici. În anul 1925, a avut loc la Geneva "Conferința Mondială pentru Bunastarea Copilului". Reprezentanții celor 54 de state participante au adoptat "Declarația de la Geneva privind Protecția Copilului", axată pe prevenirea exploatarea copiilor prin muncă, pe asigurarea educației și pe bunăstarea celor mici. Tot în anul 1925 s-a sărbătorit pentru prima dată Ziua Copilului. La data de 1 Iunie a acelui an, consulul Chinei la San Francisco a organizat pentru copiii orfani "Festivalul Barcilor Dragon", sărbătoare străveche, ce marchează în China începutul verii. Evenimentul a avut un mare succes și ziua de 1 Iunie a fost dedicată, de atunci, copiilor, fiind preluată, ulterior, și de alte state.

Ionuț și Dorin clasa a V-a



Căria Dentară

Frecvența ridicată a cariei dentare la vârste tot mai mici impune necesitatea extinderii mijloacelor de profilaxie. Printre acestea, fluorizarea, sub oricare din formele de administrare cunoscute, continuă să dovedească una dintre metodele cele mai eficiente. Datele din literatură atestă faptul că aplicările topice de fluor, sunt în măsură să reducă procentul cariei dentare cu 40–50%.



De aceea este indicat ca sigilantul să fie aplicat imediat după erupția dintelui pe arcadă. Deci copilul dvs poate beneficia de tratament de sigilare dentară între vârstele 5-15 ani.

Indicația de elecție este pe molarii și premolarii permanenți cât mai aproape de momentul erupției lor complete dar și pe molarii de lapte atunci când există o predispoziție către cariile dentare.

Dacă în acest interval de timp copilul primește suplimente de fluor se obține așa numitul efect cariostatic: acești dinți nu se vor mai caria.



Pentru sigilările dentare se folosesc sigilanții, niste materiale rasinice sterilizate, care se aplică pe suprafețe de masticatie a dinților posteriori. Procedura de aplicare a sigilantului este simplă și de scurtă durată. Indicația pentru sigilări dentare o au molarii permanenți, primii molari permanenți erupți la șase ani cât și molarii secundari, erupți la 12 ani.



Dinții permanenți își încep mineralizarea din momentul nașterii, procesul încheindu-se în jurul vârstei de 12 ani.



Utilizarea periajelor cu paste, geluri, soluții de fluor, de câteva ori pe an, ar reduce caria cu 20%.



Acestea

duc în timp la demineralizarea (scăderea rezistenței) smalțului, fiind urmate de apariția cariilor pe suprafețele masticatorii. De aceea, prin realizarea unei bariere impenetrabile în santuri și fosete și prin transformarea suprafețelor masticatorii în arii mai netede, mai puțin retentive, sigilările previn apariția cariilor ocluzale



Mergi

la dentist macar odată la două luni... poți evita o carie sau pierderea unei maselute



Multe din cercetările ultimilor ani, s-au axat însă pe tehnici de autoadministrare a fluorului în colectivități de copii. Dintre cele mai economice procedee s-au dovedit periajele și clătirile cu soluții fluorurate.



Concomitent cu avantajul fluorizării, copiii deprind și o tehnică corectă de periaj. Dar, chiar și cel mai riguros periaj dentar nu poate îndepărta în totalitate detritusurile alimentare din santuri și fosete.



A doua

serie de dinți (dinți permanenți), începe să erupă în cavitatea bucală în jurul vârstei de 6 ani, procesul încheindu-se de-abia în jurul vârstei de 18 ani. Incisivii, caninii, premolarii permanenți înlocuiesc un "predecesor" de lapte, în timp ce molarii apar în spatele dinților de lapte! Deci atenție mare: deseori se confundă molarul de 6 ani cu un dinte de lapte, iar cariile ce apar frecvent pe acest dinte cu vulnerabilitate crescută nu sunt bagate în seama de părinți!

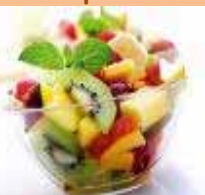
O Dantura Frumoasă Un Zămbet Fericit

Pachetulul Elevului



Pachetulul scolarului reprezinta pentru mamici o mare dilema. Desi vrei sa-i oferi numai alimente sanatoase, cateodata faci rabat numai ca sa nu mai vina cu pachetul nemancat.

Afla mai jos cum poti sa-i faci copilului tau un pachetel sanatos si pe care sa-l si manance cu placere:



Nu ii refuza toate poftele. Pe langa alimentele bogate in vitamine, strecoara din cand in cand si cate o ciocolata mica sau o bomboana. Important este sa nu fie in cantitati mari si nu foarte des.

Copilului nu trebuie să-i lipsească din ghiozdan o sticlă cu apă plată. Părinții îi pot prepara școlarului și sucuri naturale din fructe proaspete, cantitățile trebuind să fie egale: jumătate apă, jumătate suc. Este recomandat ca sticla să fie de unică folosință și copilul să fie învățat să nu o împrumute pentru a nu contracta eventuale boli.



Fii creativa. Pe langa traditionalele sandvisuri, ii poti face copilului tau, cu aceleasi ingredinete (sunca, branza, rosii etc, minus paine), mici gustari folosind lipie (gasesti in aproape orice supermarket). Copiilor le plac noutatile, plus ca vor arata mai apetisant.



• Afla mai intai ce-i place copilului tau sa manance. De exemplu, toata lumea stie ca merele sunt sanatoase, dar poate micutului tau nu-i plac, asa ca nu le va manca.

Cu siguranta insa ii place cel putin un alt fruct (banane, portocale, kiwi etc) asa ca intreaba-l sau faceti o degustare de fructe ca sa vezi ce il incanta mai tare.



Faceti meniul pachetelului impreuna. Cand mergeti in supermarket, lasa-l pe el sa aleaga fructele si legumele, iaurtul etc. O sa-i faca mai multe placere sa le manance stiind ca el le-a ales.



Un alt aliment pentru pachetel, usor de facut si sanatos, este iaurtul.

Afla de care ii place, de obicei de vanilie sau cu fructe, si adauga in el stafide, cateva alune de padure, mieji de floarea soarelui si fulgi de porumb si e gata.



Alimentatia sanatoasa duce viata sanatoasa



Pagină de suflet

2008

Iunie – Cireșar

(30 de zile – ziua are 15 ore, noaptea 9 ore)



Ce este rugaciunea?



Dumnezeu este Duh, este Mințe, este Intelpciune. Deci, tot cu aceasta latura a vietii noastre comunicam cu Dumnezeu prin rugaciune. Cand ne rugam lui Dumnezeu, cand dialogam cu El, cand li spunem pasurile noastre si Il rugam sa ne ajute in necazurile noastre, se cuvine sa lepadam din minte toata grija cea lumeasca, asa cum se canta in biserica imnul heruvimilor, in timpul iesirii cu Sfintele Daruri. Rugaciunea trebuie facuta cu evlavie, cu inima curata. Ea cere o anumita pregatire, frate, si supravegherea simturilor noastre. Proorocul Moise n-a putut sa se apropie de Rugul aprins din Sinai, decat dupa ce si-a lepadat incaltamintea picioarelor sale. Dezleaga incaltamintea picioarelor tale, striga din rug Dumnezeu, pentru ca locul pe care te afli este sfant ! Orice loc in care ne rugam este un loc sfant, unde Dumnezeu este de fata. De aceea trebuie si fim si noi gata. Iar tu, cand te rogi, intra in camara ta, inchide usa si roaga-te Tatalui tau Care este in ascuns - totdeauna este Dumnezeu de fata, inasa este ascuns de ochii trupesti - si-ti va rasplati tie la aratare. Rugaciunea trebuie facuta cu staruinta. Sa nu ne descurajam cand ni se intampla ca rugaciunea sa fie neascultata, ci sa staruim. Ne putem intreba, cand ne implineste Dumnezeu mai repede rugaciunile noastre ? Si raspunsul este in mai multe chipuri : cand rugaciunea noastra este insotita de post, de milostenie si de viata fara prihana. Milostenia si postul sunt cele doua aripi ale rugaciunii. Aceste trei etape bune, rugaciunea, postul si milostenia, se intrepatrund si se ajuta intre ele pentru folosul nostru.



Nu te costa nimic sa fii si tu mai bun



De vreme ce pe unul l-a fericit, și l-a numit piatră, asupra căruia zice că a întărit Biserica (adică asupra mărturisirii lui); iar pentru celălalt (adică pentru Pavel) a zis că va să fie vas alegerii, și-i va purta numele Lui înaintea tiranilor și a împăraților. Însă Sfântul Petru era frate lui Andrei cel întâi-chemat, trăgându-se dintr-un oraș mic și neînsemnat, adică din Betsaida, feciorul lui Iona, din neamul lui Simeon, pe vremea arhiereului Ircan. Trăind cu mare lipsă și sărăcie, își ținea viața cu osteneala mâinilor sale. Iar Sf. Pavel, și el era evreu, din neamul lui Veniamin, dintre farisei, fiind învățat de Gamaliel, și instruit desăvârșit în Legea lui Moise. Locuia în Tars, care fiind fierbinte iubitor Legii, jefuia și strica Biserica lui Hristos, și cu a lui voie și sfat a fost omorât întâiul mucenic Ștefan.



Au fost considerați, a fi cei mai potriviți ocrotitori ai sistemului penitenciar din România.

În penitenciare ajung oameni care știu foarte puțin despre Dumnezeu, deci trebuie propovăduită, cu timp și fără timp, Evanghelia lui Hristos; Sfinții Apostoli Petru și Pavel au greșit mult în fața lui Hristos, Petru s-a lepadat de El, iar Pavel i-a prigonit pe creștini, dar după căință puternică au fost iertați, deci pot fi un exemplu de iertare și încredere în bunătatea lui Dumnezeu pentru cei ce greșesc; Amândoi au fost închiși, nu pentru că au făcut ceva rău, ci pentru vina de "a-L fi predicat pe Hristos ca Fiu al lui Dumnezeu și Mântuitorul oamenilor"



Te rogi și tu cu mine?



Opriți maltratarea copiilor!

Maltratarea copilului este orice ranire cu intenție a unui copil. Maltratarea copilului include atât neglijarea cât și abuzul.

Violenta în familie, de natură fizică, psihologică sau socială, este una din cele mai serioase probleme cu care se confruntă societățile moderne.



Violenta duce la Violenta..

Calitatea vieții multor copii poate fi înțeleasă prin abuzul la care sunt supuși în mediul familial, uneori chiar de la naștere.

Statisticile arată că, într-un procent alarmant de mare, părinții români consideră că una dintre cele mai bune metode de a-și cuminti copiii este bătaia. În fiecare an, mii de copii maltratați de proprii părinți ajung în grija asistenților sociali, în vreme ce mulți adulți sunt decazuți din drepturile legale, însă mai sunt zeci sau poate sute de mii care îndura cu stoicism corecțiile aplicate de adulții ireponsabili.

Violenta afectează viața tuturor celor care sunt martori la ea. Pentru copii, violența are urmări psihologice, emotionale și de dezvoltare. Chiar și la copiii foarte mici, martori la violență, pot apărea simptome de genul: anxietate, cosmaruri, regresie în limbaj sau în dezvoltarea motorie și stres post-traumatic. De asemenea, încrederea în propria persoană sau în cei cu care vine în contact poate avea de suferit.



Cum se poate elimina violența?

1. **Oferă un exemplu bun.**
2. **Folosește metode de disciplinare non-violente**
3. **Limitează expunerea la violență.**
4. **Impune reguli clare și limite potrivite vârstei.**
5. **Oferă-i copilului multă afecțiune și atenție.**



Abuzul fizic cauzează leziuni/raniri ale corpului, cum ar fi tăieturi, vânătăi, arsuri, fracturi osoase, întepături sau afectări ale organelor interne.

Abuzul psihologic este un pattern de acțiuni sau lipsa unor acțiuni intenționale, verbale sau comportamentale, care transmit unui copil mesajul că ea sau el este lipsit de valoare, slab, neîubit, nedorit, în pericol sau că este valoros doar fiindcă îndeplinește nevoile altcuiva. Refuzul de a oferi suportul emoțional, izolarea sau terorizarea unui copil sunt forme ale abuzului psihologic. Violența domestică la care un copil este martor este de asemenea considerată o formă de abuz psihologic.

Nu lăsați copiii pradă maltratării, ajutați-i ori de câte ori îi simțiți în pericol și aplanati conflictele, apelând la serviciul autorităților.



Nu mă bate mami..Nu mă certa tati...Ca și tu ai fost copil..Înțelege-mă..Iubește-mă..Protejează-mă...Respectă-mă ca la rândul meu și eu să te respect pe tine..

G h i c i t o r i



Este un prieten bun,
El mă duce unde-i spun
Cu căpăstru și cu șa
Iarna-mi plimbă sania.

N-are mâini și totuși bate,
Bate-ntruna zi și noapte.
Șade oriunde l-ai pune
De-l
privești
timpul îți
spune



În
grădi
na lui
Pand
ele E



un pom plin cu margele,La
culoare-s roșii toate
Cu codițe-perecheate

Nu-i nici floare.

În păduri și pe ogor,
Prin grădini și-n deal la vie
Stă mereu într-un picior.



În aer ramurile-și are
Acest trofeu de vânătoare.



Roade oase,
Stă în cușcă,
Pe dușmanii săi îi
mușcă.

Probleme de perspicacitate

Un pitic statea la 10.

Mereu urca cu liftu pina la opt
si de acolo pe scari.

De ce?

Dupa cum se stie, cositorul se
topeste la temperatura de 230
grade, iar untdelemnul fierbe la 230
grade. De ce atunci cand intr-o
tigaie cositorita prajim, de ex peste,
nu se topeste totusi cositorul?

Un barbat iese dintr-un bar pentru a
pleca acasa.
E imbracat complet în negru.
Fiind beat, merge mai mult pe strada.
O masina neagra, fara faruri aprinse
se apropie în viteza.
Totusi, înainte de a-l lovi,
masina frineaza brusc
si barbatul nu este accidentat.
Cum de l-a zarit soferul?
O singura mentiune...
Nu e nici un bec/felinar aprins pe
strada!!

Artcol realizat de Stefanescu Stefan

Perle spuse de elevi

Sa vezi bancuri frate....



O fetita o intreaba pe mama sa:
 -Mama, de ce e tata asa de chel?
 -Deoarece are multa minte.
 -Dar tu de ce ai asa de mult par in cap?
 -Taci si mananca

Un copil urat

O femeie urca in autobuz cu copilul sau.

Soferul ii zice:

- Ce copil urat!

Se duce in spate, se aseaza suparata pe un scaun si se plange la alta calator la care acesta ii zice:

- Duceti-va si spuneti-i vreo doua ca intre timp va tin eu maimuta!



Un copil plângea pe holul școlii. Învățătoarea îl întreabă:

- De ce plângi?
- Un copil mi-a dat jos plăcinta!
- A fost cu intenție?
- A fost cu brânză.

De ce nu mananca oltenii muraturi?

Pentru ca nu le intra capul in borcan.

Elevul intra in clasa, trage un bilet si incepe sa balbaie ce isi aminteste din notitele de curs. Dupa ce termina, profesorul se uita la el foarte serios si ii spune:

- Domnule, pentru raspunsul dumitale de astazi nu pot sa iti dau decat o singura nota si incepe cu P. Stii care este aceasta nota?- Pinci, domnule profesor!



PINCI!



La inceputul fiecarei poezii eminesciene sta plantat cate un tei mai gros sau mai subtire in functie de cate strofe are poezia.



Animalele salbatice traiesc in padurea zoologica.



In padurile Amazoniei traieste o jungla fioroasa.



La batranete imparatul naste un fecior.



Vectorii sunt niste linii verticale, dispuse orizontal...



Singurele metale in stare gazoasa sunt nemetalele.

Trebuie sa facem o temeinica analiza, nu numai analitica, dar si sintetica.

Inima este impartita in doua atricule si doua testicule.



Bivolul a furat branza in cioc si a fugit cu ea in copac

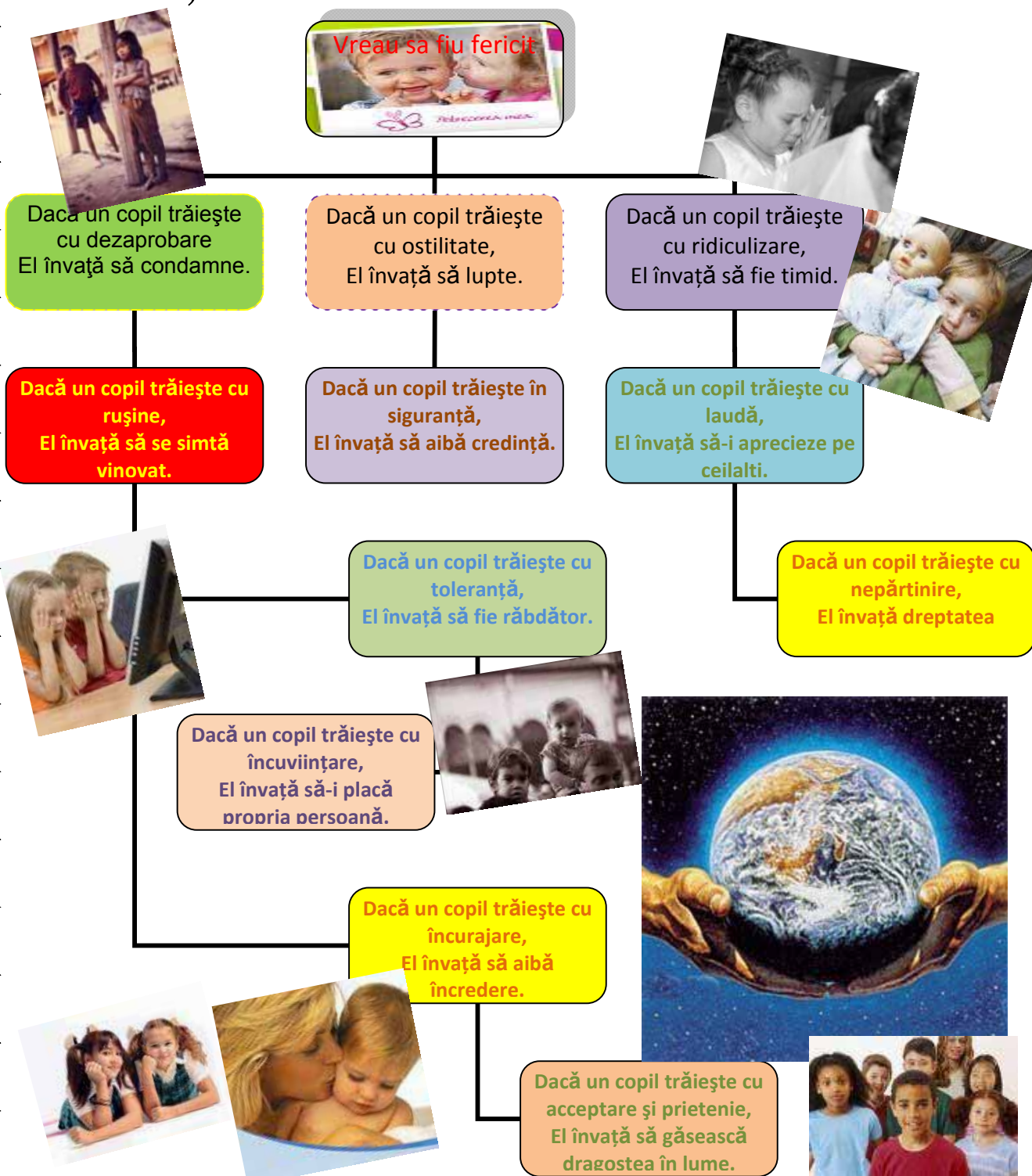


Imparatul avea o gradina si in fund un mar.



Câteva povești pentru voi dragi parinti

Să ții minte că **Copiii învață ceea ce trăiesc**



Tu ai făcut măcar un lucru din această listă?

Zâmbeste tuturor.
Construiește un album de familie.
Numără stelele. Imită o persoană pe care o iubești.
Sună-ți prietenii. Spune-i cuiva "Mi-e dor de tine!"
Vorbeste cu Dumnezeu. Redevino... copilul de altădată.
Sari coarda. Uită cuvântul "ranchinuă". Spune "DA".
Ține-ți promisiunile. Râzi! Cere ajutor. Schimbă-ți pieptănătura.
Aleargă... Cântă..... Amintește-ți de o aniversare. Ajută un om sărac.
Termină un proiect. Gândește! Ieși pentru a te distra. Oferă-te voluntar.
Râsfăță-te într-o baie cu spumă. Fă cuiva o favoare. Ascultă cântecul greierilor.
Visează cu ochii deschiși. Închide televizorul și vorbește. Fii amabil!
Dă-ți voie să greșești. Iartă! Mulțumește-i lui Dumnezeu pentru soare.
Arată-ți deschis fericirea. Fă un cadou. Acceptă un compliment. Privește atent o floare.
Interzice-ți să spui "Nu pot!" timp de o zi. Trăiește-ți fiecare zi! Continuă o tradiție
a familiei. Începe o altă zi. Astăzi nu îți face griji! Exersează curajul în lucrurile mici.
Ajută un vecin la greu. Mângâie un copil care suferă. Ascultă un prieten.
Privește fotografiile vechi. Imaginează-ți valurile mării. Joacă-te cu jucăria ta
preferată. Dă-ți voie să fii simpatie. Salută-ți primul noul vecin.
Fă pe cineva să se simtă bine-venit. Promite cuiva că îl vei ajuta.
Amintește-ți că nu ești singur. Laudă întreg o faptă bună.
Sterge lacrimile de pe un obraz.
Cumpără-ți o ciocolată.
Împarte-o cu un
pofticios. Fii iar
curios. Găsește
un lucru nou,
ceva frumos,
ceva interesant.
Dă-te la leagan.
Citește o poveste.
Povesteste-o unui
copil. Scrie o poezie.
Dăruiește-o "junătății" tale.
Stai drept. Sădește un copac.
Mulțumește-le celor de la care ai învățat.
Sădește și tu un arbore al vieții în inima și sufletul cuiva!

Pubertatea precoce în atenția părinților

Este deja stiut faptul ca in ultima suta de ani, tinerii cunosc instalarea pubertatii la o varsta tot mai frageda comparativ cu secolele trecute. Practic, varsta medie de aparitie a pubertatii a scazut cu aproximativ 2 ani, atat la fete cat si la baieti.

Fenomenul e constatat la scara globala, dar exista totusi exceptii: copiii din lumea a treia si alti copii subnutriti apartinand unor categorii sociale sarace sau pur si simplu anorexici ori neglijati cunosc instalarea mai tarzie a pubertatii.

In prezent este considerat normal faptul ca fetele pot intra la pubertate in jurul varstei de 10-11 ani, iar baietii la aproximativ 11-12 ani. Factorii care o influenteaza sunt hormonal, genetici, nutritionali, de mediu si psihoemotionali.

Instalarea pubertatii se face remarcata prin modificari fizice usor observabile: la fete marirea sanilor si aparitia parului pubian, menarha aparand la cel putin 2-3 ani dupa acestea, iar la baieti, cresterea testiculelor, a penisului, aparitia pilozitatii pubiene, precum si ingrosarea vocii.

Secretia hormonilor sexuali este responsabila si de cresterea si maturarea osoasa. Astfel ca, incepand cu pubertatea, copiii prezinta o crestere accelerata in inaltime. Dar odata incheiata pubertatea, aceasta crestere se opreste.

Semnele si pericolele pubertatii precoce

La fete pubertatea precoce apare aproximativ la varsta de 6-8 ani si se manifesta prin marirea sanilor si aparitia parului pubian si axilar. La un consult ginecologic se remarca cresterea clitorisului. La baieti, inainte de 9 ani, la inceput cresc testiculele, mai tarziu penisul si apare pilozitatea pubiana si axilara. La ambele sexe se poate constata modificarea mirosului de transpiratie care devine asemanator celui specific adultului si, de multe ori, aparitia acneei.

Initial, copiii cresc mai repede decat colegii lor, dar, pentru ca maturarea osoasa se incheie mai devreme, ei vor fi depasiti in inaltime de catre cei de aceeasi varsta si, in final, raman scunzi.

Pentru ca hormonii sexuali modeleaza activitatea psihica a tanarului in ce priveste erotismul, atractia si nevoile sexuale, la copiii cu pubertate precoce se constata cresterea interesului in aceasta directie. Astfel, pubertatea precoce este insotita de sexualitate precoce, fenomen adesea bulversant si traumatizant pentru viata psihica a copilului.

Nepotrivirea intre preocuparile lor si cele ale copiilor de aceeasi varsta poate duce la tulburari emotionale, de personalitate, marginalizare sociala, complexe, suferinta psihica.

Din pacate la acesti copii, uneori si sub influenta mediului social in care traiesc, se constata inceperea foarte devreme a activitatii sexuale, sarcini aparute la varste fragede, alaturi de alte complicatii cum ar fi boli cu transmitere sexuala, cel mai adesea datorate lipsei de educatie sexuala.





**Revistele prezentate pâna acum
cuprind câteva "sperante,
gânduri" ale elevilor si profesorilor
de**

**la Scoala Noastra, care, dorim sa
aiba rezonanta în sufletele
dumneavoastra, ale cititorilor.**

**Ar mai fi multe subiecte de
discutat, multe informati utile de
prezentat, dar sa speram ca în
numerele urmatoare o sa mai
atingem**

**subiecte importante, care sa va
atraga atentia.**

**Va multumesc pentru ca ati
acordat câteva clipe
din viata dumneavoastra si ca ati
zabovit asupra revistenii noastre,
mai multumesc si celor care au
colaborat la aceasta revistă.**

**Va doresc o vacanta frumoasa,
odihna si pacea sa coboare în
sufletele voastre .**

**Cu stima si respect
Prof. Mihaela Velic**



Redactor

Coordonator

Tehnoredactare

Prof. Mihaela Velic



Colaboratori:
Cadrele Didactice

STEFANESCU STEFAN - dir. prof.matematica

MURGEANU ALINA - prof. lb.romana

CARSOCHIE DIDINA - institutoare

VIDAEFF GABRIELA - prof.istorie-geografie

TURBATU ANETA - prof. fizica-chimie

NASTASE VALERIU - prof.lb.engleza

SOTIRCA FLORICICA - invatatoare

BLINDU VALENTINA - invatatoare

STRIMBEI VIANA - institutoare

BALTARET CARMEN - prof. lb.franceza

VAETUS MARIA - prof. biologie

NECHIFOR LIVIU - prof.ed.-fizica

MARIN RADU - prof. religie

și

Elevii Școlii Ciușlea

Mulumim sponsorilor

Maghiaru Gheorghe- primar

Moise Dumitru - om de afaceri



V
A
C
A
N
T

PLACUTA 2009

