

S C O A L A C I U S L E A

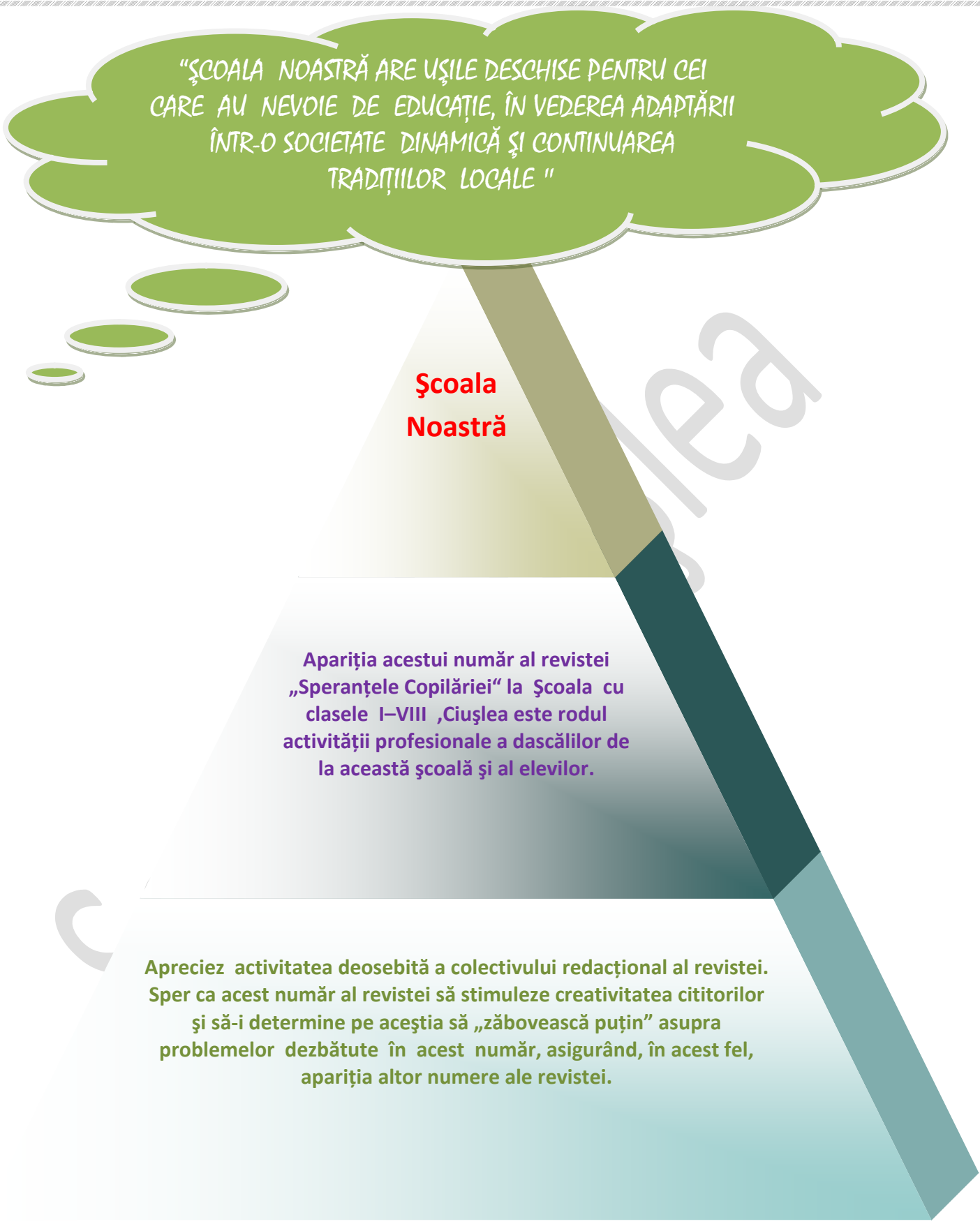
Nr.3
Mai 2009



CUPRINS



Cuvant Înainte.....	pag. 3
Cei mai frumoși Bonsai.....	pag. 4
Protejați natura! 2009.....	pag. 5
Curiozități din lumea animalelor.....	pag. 6
Citations Francaish - Romania.....	pag. 7
Lucrările elevilor.....	pag. 8
Mașina de fumat.....	pag.12
Pași pe drumul spre eliberarea de țigări.....	pag.13
Ghicitori.....	pag.15
Probleme de logică și perspicacitate.....	pag.15
Anecdote și istorioare cu matematicieni și fizicieni.....	pag. 16
Evoluția Omului.....	pag.16
Pagină de suflet.....	pag. 17
Perle spuse de profesori.....	pag.18
Iubiți animalele??.....	pag.19
Cele mai haioase caricaturi.....	pag.19
Colectivul de redacție.....	pag. 20



"ȘCOALA NOASTRĂ ARE UȘILE DESCHISE PENTRU CEI CARE AU NEVOIE DE EDUCAȚIE, ÎN VEDEREA ADAPTĂRII ÎNTR-O SOCIETATE DINAMICĂ ȘI CONTINUAREA TRADIȚIILOR LOCALE "

Școala Noastră

Apariția acestui număr al revistei „Speranțele Copilăriei” la Școala cu clasele I–VIII „Ciușlea este rodul activității profesionale a dascălilor de la această școală și al elevilor.

Apreciez activitatea deosebită a colectivului redacțional al revistei. Sper ca acest număr al revistei să stimuleze creativitatea cititorilor și să-i determine pe aceștia să „zăbovească puțin” asupra problemelor dezbătute în acest număr, asigurând, în acest fel, apariția altor numere ale revistei.

Cei mai frumoși Bonsai

Cei mai frumoși Bonsai



Ce este un bonsai?

Bonsaiul este arta miniaturizării plantelor; bonsai este numele dat oricărei plante care este cultivată în ghiveci și care este menținută la o dimensiune mai mică sau chiar mult mai mică decât cea normală. Japonezii au rafinat atât de mult tehnica bonsaiului, încât acum sunt capabili să creeze peisaje întregi în miniatură, până la cel mai mic detaliu. Cel mai perfect bonsai este cel care, atunci când e privit, seamănă incredibil de mult cu arbustul așa cum arată în realitate, în habitatul sau natural; ca bonsai, el va avea un trunchi mult mai mic, noduros, ramuri și frunze mult mai mici. Pentru chinezi, bonsaiul este mai mult o formă contorsionată; el trebuie să reprezinte mai degrabă un simbol sau o anumită formă, decât un copac adevărat. Pentru un grădinar obișnuit... bonsai poate fi și un copac pitic sau o plantă uitată care trebuia așezată în grădina de mult timp și care a trebuit să se acomodeze la condițiile oferite de ghiveci.



Unde

se ține bonsaiul

Acest lucru depinde în întregime de planta aleasă și de cât de multă atenție va primi din partea grădinarului. Cei mai des întâlniți bonsai sunt arbori mici, cu formă bine conturată, care sunt plantați în ghivece foarte joase. Pământul se va usca foarte repede, așa că planta va trebui udată mai des: chiar și de trei ori pe zi, dacă este ținută afară, vară, în bătaia directă a soarelui; dacă e ținută la umbră, atunci trebuie udată numai o dată pe zi. Majoritatea celor care îngrijesc un bonsai își instalează sisteme automate de irigare, pentru a fi siguri că arborele nu rămâne fără apă. Iată câteva sfaturi:

- bonsaiul trebuie tratat la fel cum ai trata planta în mediul ei natural;
- dacă arbustul este de tipul celor care cresc în grădina, atunci acesta trebuie ținut afară;
- o plantă care iubește umbra trebuie ținută la umbră;

Ce plante pot fi transformate în bonsai

Orice plantă poate deveni un bonsai, dacă poate lua o formă mai mică decât cea normală și dacă poate rezista ani întregi plantată în ghiveci; chiar și ierburile pot lua forma aceasta. Ideea din spatele bonsaiului este să crești înghiveci un aranjament miniatural atrăgător. Planta poate fi stilizată în așa fel încât să corespundă modului în care trebuie să arate un bonsai; pentru a realiza acest lucru, planta trebuie tăiată regulat, de aceea se alege în general arbusti sau tufe care pot fi întreținute mai ușor. Cei care sunt pasionați de arta bonsaiului vor experimenta cu siguranță pe arbusti mai dificili. O lege esențială când vine vorba de crearea unui bonsai este să ții seama mai întâi de necesitățile plantei și apoi de regulile de realizare a bonsaiului (dacă există astfel de reguli). Întrebările la care trebuie să răspunzi sunt:

- rădăcinile arborelui pot fi tunse?
- ramurile pot fi tăiate?
- planta va rezista dacă e plantată într-un ghiveci?

Nu uitați că orice modificare pe care o faceți în formă și modul de îngrijire al plantei, acestea nu trebuie să îl afecteze negativ



Protejați natura!

Natura noi o iubim
Caci fara ea nu putem sa traim
Pe ea sa o ingrijim,
Caci s-o vedem frumoasa noi dorim.
Si de-acum ma gandesc mereu,
Ca de ea ne-ar lasa la greu....
Si oxigenul ar disparea,
Oare am trai mai bine asa?
S-o distrugem e usor,
Dar de ea ne va fi dor\;
Cand in lume voi vedea
Doar pustiu in urma mea,
Atunci ma voi intreba....
Aceasta e lumea mea?
Unde eu traiesc fericita
Si natura este ingrijita?
Nu! Atunci eu voi striga!
Natura o-i proteja
Pustiul va deveni verdeata,
Si in sufletul meu nu va mai fi ceata.
Eu voi trai fericita,
De natura va fi ingrijita.
Daca a-ti inteles ce-am vrut sa spun,
Sper ca ve-ti lua masuri chiar acum!
Pentru ca asa ceva,
Nu mai poate continua....
Doar atat imi mai doresc
Natura s-o ocrotesc!



Substantele care polueaza mediul

Substantele care polueaza mediul sunt acele substante din mediu care pot fi daunatoare omului, animalelor, plantelor sau chiar obiectelor. Cum ele afecteaza mediul depinde de substanta in sine, pe de alta parte de cantitatea acesteia.

Substantele care polueaza mediul in principal rezulta in cursul productiei si prelucrarii de materii prime, utilizarii produselor finite. Acestea ajung in mediu prin intermediul aerului, apei si al solului, unde se raspandesc sau se acumuleaza. Substantele relativ inofensive se pot amesteca, schimbandu-si proprietatile initiale, devenind deosebit de periculoase.



Ce putem face impotriva substantelor care polueaza mediul?

Accidente tragice de mediu din ultimele decenii (defrisarea padurilor, gaura de ozon) indica faptul ca protectia mediului nu este numai o problema politica, a statului ci a fiecarui cetatean in parte.

Produse care protejeaza mediul

In cursul productiei substantelor, produselor utilizate in industrie, agricultura, dar si in gospodarie se acorda o atentie tot mai mare reducerii efectului daunator asupra mediului. Insa, acest principiu de baza inca nu este suficient de raspandit, fiind adevarat in acelasi timp ca nu intotdeauna poate fi respectat. Un produs "ne-daunator" nu este in mod automat si "ecologic", dar oricum este mai putin periculos decat un produs in cursul fabricarii caruia nu s-a avut in vedere acest principiu.

IMPORTANT!

Inca nu s-a determinat oficial ce cantitate de substante cancerigene poluante, suporta organismul uman. Unele substante cauzeaza cancer chiar si in cantitati mici. Substante cancerigene sunt de exemplu anilina sau azbestul.

Efectul substantelor poluante asupra organismului uman

Substantele poluante ajung in organism pe diferite cai. Acestea pot fi inhalate din aer, inasa pot patrunde si prin mancare, si intr-o cantitate mica se pot absorbe prin piele. Daca cineva inhaleaza brusc o cantitate mare de substante, poate suferi de intoxicatie acuta. Simptome: ameteala, indispozitie, varsaturi, probleme cardiace si circulatorii, lesin, paralizia muschilor respiratori

Ajuta planeta să zambească



Cangurul nu poate merge inapoi; are o saritura mai lunga de 12 metri si sare cu o viteza mai mare de 60



km/ora.

Blana ursului polar este alba pentru ca mijlocul firului de par din blana este gol si prin el se reflecta lumina mai mult decat in zapada si gheata; iarna, blana lui se coloreaza in galben. Pielea unui urs polar este neagra. Ursul polar este stangaci. Ursul polar poate inota continuu 100 de km.



Elefantul nu vede foarte bine dar urechile si nasul il ajuta, poate mirosi apa de la 4 km distanta si este singurul animal care nu poate sari. Elefantul este foarte inalt, intre 3 si 4,5 m, cantareste 5.000-7.000 kg, mananca in jur de 225 kg de mancare pe zi si bea 90 litri de apa.



Denumirea de "dinozauri" a fost propusa in 1842 de paleontologul englez Richard Owen? Cuvantul provine din limba greaca si inseamna "reptile (saura) formidabile, extraordinare (deinos)".



Liliacul este singurul mamifer care zboara. In unele parti ale lumii liliacul ia locul albinelor in polenizarea florilor. Mananca insecte intr-o noapte cat jumătate din greutatea corpului.



O girafa are acelasi numar de oase in alcatuirea scheletului gatului ca si omul chiar daca gatul ei este de cateva zeci de ori mai lung ca al unui om.



Delfinii dorm cu un ochi deschis. Isi pot misca ochii in separat ului de celalalt, uitandu-se cu unul intr-o directie si cu celalalt in alta directie. Delfinii respira aer si de aceea ies la suprafata o data pe minut .



Tigrul are si pielea cu dungi, nu numai blana. Nu exista 2 tigri cu dungi la fel, asa cum nu exista nici doi oameni cu aceeasi amprenta.



Crocodilul are pleoape transparente care se inchid cand se scufunda si il lasa sa vada prin apa. Stiinta a stabilit, ca pestii au voce si auz. Dar intre ei se inteleg... in limba lor. Crocodilul nou-nascut e de trei ori mai mare decit oul, din care abia a iasit. Cel mai mare ochi este cel al caracatitei. Diametrul lui

ajunge la 40-50 cm.



Vaca trebuie sa bea pana la 70 de litri de apa pe zi pentru a furniza laptele necesar vitelului.



Sarpele foloseste putina energie si poate rezista perioade lungi de timp fara sa manânce. Se cunoaste un caz în car eun piton captiv a rezistat 149 de zile fara sa manânce si a pierdut numai 10% din greutatea corpului Un sarpe anaconda captiv din Gradina Zoologica Basel din Elvetia a trait pâna la vârsta de 31 de ani.



Albinele nu vad culoarea rosie, in schimb pot vedea razele ultraviolete, invizibile pentru ochii nostri.

Albina e unica insecta domesticita de om.



Pagina realizată de

Elev : Croitoru Bianca
Profesor :

Vaetus Maria



Citations français – roumain

Amour

Aimer, c'est perdre le contrôle [Paulo Coelho]

Aimer, c'est essentiellement vouloir être aimé. [Jacques Lacan]

Aimer, c'est se donner corps et âme [Alfred de Musset]

Iubirea

Roumain

A iubi inseamna a pierde controlul.

A iubi inseamna a vrea sa fii iubit.

A iubi inseamna sa te daruiesti trup si suflet.

Te iubesc (limba romana)

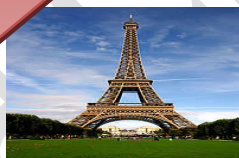
Je t'aime (limba franceza)

I love you (limba engleza)

Ich liebe dich (limba germana)



La Tour Eiffel – l' emblème la ville de Paris. Cette tour, construite par l'architecte Gustave Eiffel, mesure 300 m de **haut**.



Il s'agit avant tout de vivre et d'être heureux! François de Closets



- **Cathédrale Notre Dame de Paris** – vaste symphonie en pierre, oeuvre colossale d'un peuple, page d'histoire de la France et de l'humanité.

L'arc de triomphe de l'Étoile

souvent appelé l'Arc de Triomphe, est situé à **Paris**, sur la place de **l'Étoile**, à l'extrémité ouest de **l'avenue des Champs-Élysées**. **Haut de 55 mètres** et large de 45 mètres



Le palais du Louvre – fut résidence royale et dont la Révolution a fait un musée, offre une magnifique leçon d'histoire monumentale. Il abrite antiquités, sculptures, objets d'arts, peintures de toutes les époques.



Ralizat BALTARET CARMEN

Lucrările elevilor

1 Mai

Cu timpul, 1 Mai a devenit sarbatoarea muncii in majoritatea tarilor lumii, diversele manifestari capatand amploare pe masura ce autoritatile au convenit cu syndicatele ca aceasta zi sa fie libera. in Romania, aceasta zi a fost sarbatorita pentru prima data de catre miscarea socialista in 1890.



Ziua Internationala a Muncii, 1 Mai, se sarbatoareste in toata lumea in amintirea miscarilor de protest ale proletariatului, ce au izbucnit in cea de-a doua jumatate a secolului al XIX-lea, aceasta sarbatoare fiind cea mai mare a social-democratiei.

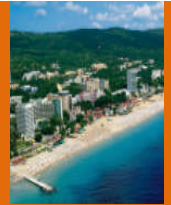


Nume si prenume Isac Roxana
Clasa a-VIII-A

Ziua de 1 mai am impresia ca trebuie urmarita cu atentie, daca vrem sa intelegem mai bine poporul roman :) se sarbatoareste munca, prin ...nemunca, asa ca toata lumea este fericita, fiindca nu se duce la serviciu - se duce in schimb la mare, la munte, la gratare, etc, doar la semnificatia zilei nu se gandeste.

Chefurile de 1 Mai, la mare, se încingeau pe timp de zi pe plajă și continuau în camere suprapopulate cu blatiști, în toate spațiile posibile. „Mereu erau oameni cu chitara la fața locului. Veniți cu grupurile de studenți și sindicaliști tineri. Se cânta până dimineața, se bea destul de mult, dar nu-mi amintesc să fi fost probleme medicale majore din acest motiv.

Existau și concerte organizate special cu ocazia lui 1 Mai, dar baza o reprezentau cei cu discotecile, pe modelul „ieftin și sigur“. La multe restaurante de pe litoral cântau și formații cu nume, dar și unele în căutare de contracte. Andrei Partoș continuă: „La Costinești au fost, la începutul anilor '70, Amicii, din Timișoara, și Cristal, gălățenii conduși de Puiu Crețu, cu Vasile Șeicaru în componență.



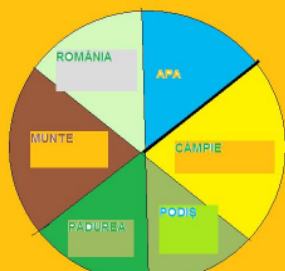
Nume si
prenume
Geru Silviu
Clasa a VIII-
a

violeta

clasa IV-a

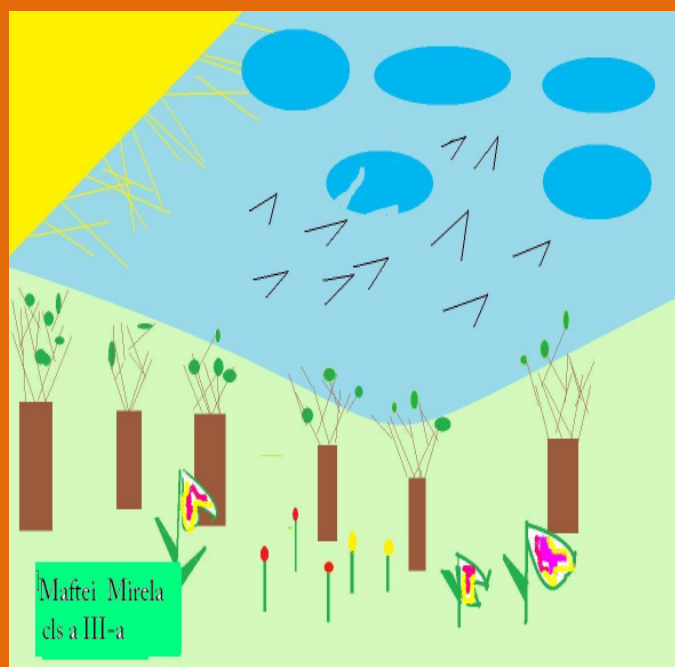
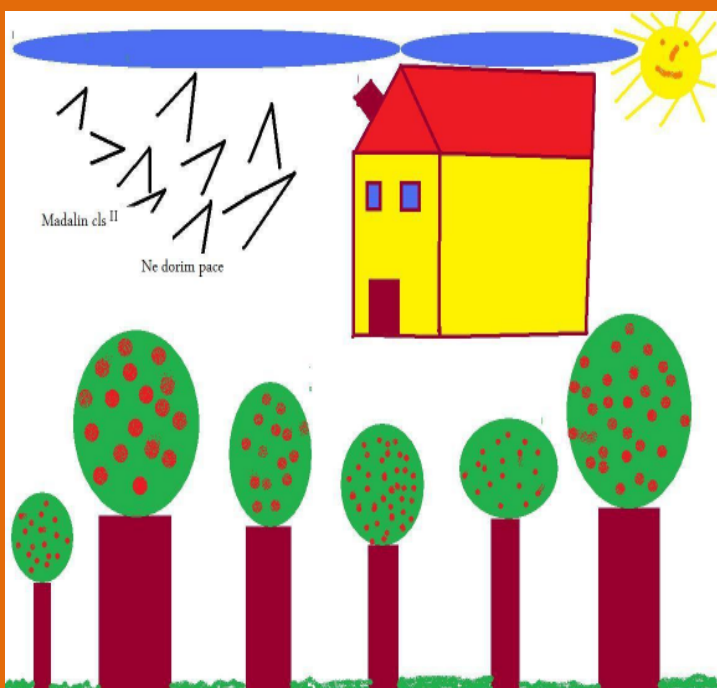
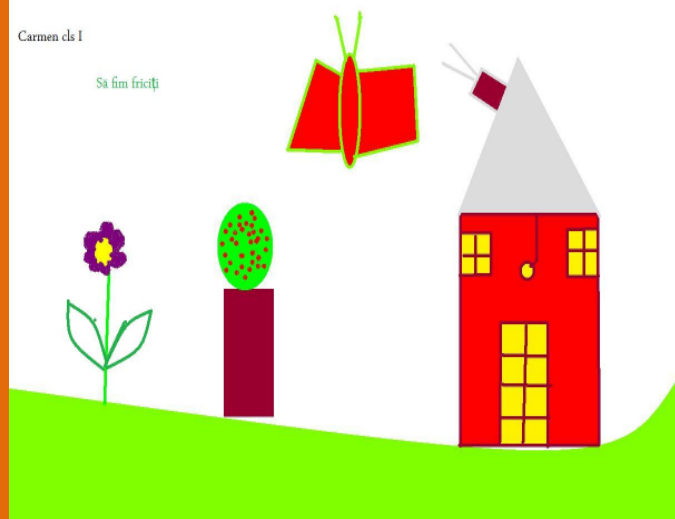
29aprilie2009

Ziua de 1 Mai



Carmen cls I

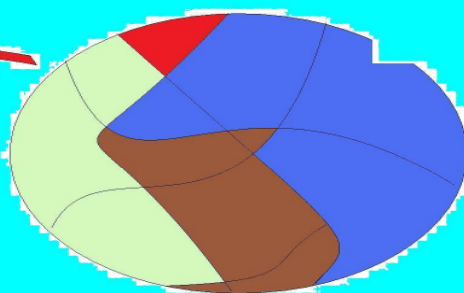
Sa fim froti



Serban Paul
clasa IV

Ziua de 1 Mai

29 aprilie



MĂRGĂRITARUL MĂRGĂRITARUL

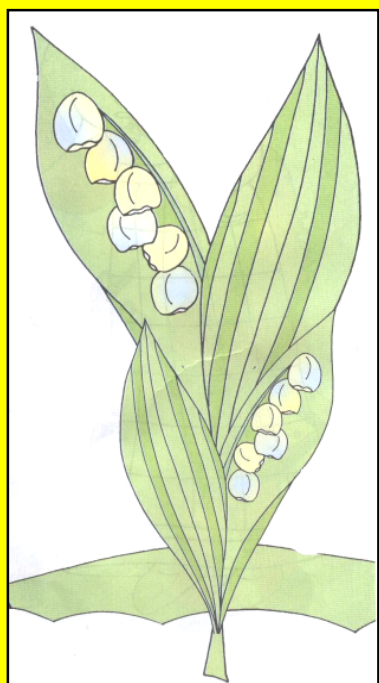


Prin dumbrăvi înmiresmate,
se desfac, sunând încet,
perle fragede adunate
într-un miresmat buchet.

Boabe par a fi, de rouă
pe un lujer, mândru dar,
pentru primăvara nouă:
Cupe de mărgăritar.

Picuri de mărgăritare
sau buchet de clopoței,
glasul lor urcă în zare
Când ne cheamă către ei.

Floare albă și suavă,
cât de mult de îndrăgim!
Mică zână din dumbravă,
buni prieteni vreți să fim?



Sichim Viorel-Iulian
Clasa a III-a

Rândunica



Pe vremuri, rândunica nu era ce este acum...
Era odată o împărăteasă și un împărat care avea
o fată, ca ruptă din soare.

În fiecare zi, copiii de la cetate veneau la palat și
se jucau cu Ina, așa o chema pe fata împăratului.
Ea îi îngrijea și îi hrănea cu bucate dulci.

O vrăjitoare rea, însă, nu vroia ca Ina să facă
asta. S-a gândit să o vrăjească, să nu mai fie
bună cu copiii, ci să fie mereu tăcută și
gânditoare. Și asta făcu.

Cu timpul, copiilor nu le mai plăcea ca Ina să fie
așa:

- Ina, de ce nu te joci
cu noi ? o întrebau ei.
- Mă joc.
- Dar, de ce nu te uiți la noi ?



Inei i se făcu milă de copii. Dragostea ei era
foarte mare, așa că vrăjitoare nu o putea obliga
să fie rea. Tot gândindu-se, îi veniră o mulțime de
idei, dar nici una nu era bună. Așa că o lăsă cum
era: bună, iubitoare și drăgăstoasă pentru copiii
drăgălași.

După un timp, vrăjitoarea avu o idee: să o
preschimbe pe Ina în rândunică. S-a transformat
în unul dintre copii.

A doua zi, copiii veniră, ca de obicei la palat. Veni
și vrăjitoarea. Se jucară, dar la un moment dat,
vrăjitoarea, preschimbata în copil, îi spuse:

- Ina, vino puțin, te rog !

Ina merse cu vrăjitoare care o duse în cel mai
îndepărtat loc al palatului, într-un turn înalt.

Acolo șopti o vrajă și Ina se transformă într-o
rândunică. Vrăjitoarea își reluă chipul omenesc,
luă pe deget rândunica și deschise fereastra.

Apoi întinse mâna și rândunica străbătu cerul ca
o săgeată.

Copiilor le era dor de Ina, dar rândunica le era
mereu aproape, căci ea încă îi iubea pe copii. Se
așeza pe umărul lor și le ciugulea din palmele
mici și firave, dar nu putea să le spună că ea este
prietena lor nedespărțită și dorea ca prietenii să
nu-i simtă lipsa. Dar îi dezmiarda, așa cum făcea
înainte să devină rândunică și era fericită că îi
vedea bucuroși în prezența ei, dragostea ei a
rămas neschimbată.

Vâlcu Alexandra
Clasa a III-a



Vin rândunelele

A sosit primăvara. Pe cer se
văd râuri de raze argintii și
stoluri de rândunele. Pe
câmpii mieii zburdă fericiți.
Este sfârșitul săptămânii.
Împreună cu familia plecăm
la bunici, la țară. Când am
ajuns acolo, toată natura
parcă înviase: pe jos iarba
era ca un covor verde, în aer
se simțea mireasma florilor
de mai, copacii erau plini de
frunze, iar fluturii ușori și
gentili, zburau din floare în
floare.

Bunicul mi-a spus că
rândunelele tocmai s-au
întors din țările calde, iar una
dintre ele a început să-și facă
cuibul chiar la streșină casei
lui. Curioasă, eu am vrut să
aflu cum își construiește
cuibul.

Am văzut că
rândunica ia
în ciocul ei
mic câte
un pai și un



pic de pământ, pe care îl
lipește lângă celelalte paie.
M-am întrebat când își va
termina ea cuibul, iar bunicul
mi-a spus că în câteva zile.
Am observat că și la celelalte
case, rândunelele își
construiesc cuiburi. Arunci
m-am gândit că ele sunt
foarte harnice.

Am plecat de la bunici foarte
fericită, pentru că am aflat
multe lucruri despre păsări.

Stancu Ștefan
Clasa a III-a



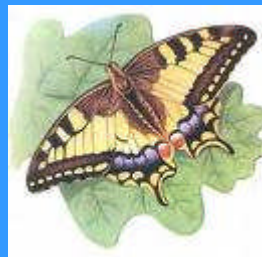
Știați că ?

Flutirii percep gustul cu picioarele ?

Pinguinii nu se găsesc la Polul Nord , ci aproape în totalitate la Polul Sud ?

Greutatea tuturor furnicilor de pe Terra este mai mare decât greutatea oamenilor.

Peste 2 miliarde de oameni , din populația mondială nu știu să citească.



Specia de sopar la salamandra neagra are perioada de gestație de 3 ani și 2 luni ?

Cainii lupi au simțul olfactiv foarte bine dezvoltat ?

Ei pot să adumească scurgeri de gaze , care se pot produce la adâncimi de până la 4 m ?

El efantul este singurul animal care nu poate sări.



2% din câini și 7% din pisici au tendința de a sfârși

Primul animal care a zburat în spațiu a fost câinele Laika , în noiembrie 1957, lansat de Rusia. Din păcate nu a supraviețuit zborului.

Doar femela țânțar înțeapă oamenii, pentru că sângele uman este un izvor de proteine , iar cu acestea ele își pot crește puii ??Măscuții se mulțumesc cu nectarul din plante și alte substanțe zaharoase



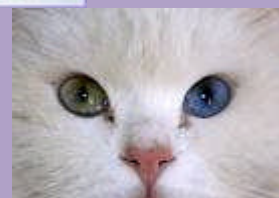
Pisica este unul dintre puținele animale , alături de cămila și girafa, care se depășează prin mișcarea simultană a membrilor de o parte și apoi de pe partea opusă ?

Pisicile de casă torc de-a lungul vieții , în total aproximativ 11.000 ore , atât cât inspiră , cât și când expiră.

Gănuțele de hrană pentru câini și pisici, în diferite combinații , pot fi nădejde pentru pești ?

Pisica pecar răspândită în India , Sri Lanka și Indonezia cântărește până la 13 kg și crește aproape un metru în lungime. Prinde peștele cu labele , de la marginea apei , sau se scufundă în apă pentru a-l prinde cu falcele.

Pisica nu suportă mirosul de lămâie



Articol realizat de **inv. BLÎNDU VALENTINA**

Mașina de fumat

Scopul acestui experiment este de a observa care sunt efectele fumatului și efectele gudronului asupra organismului.

Materiale:

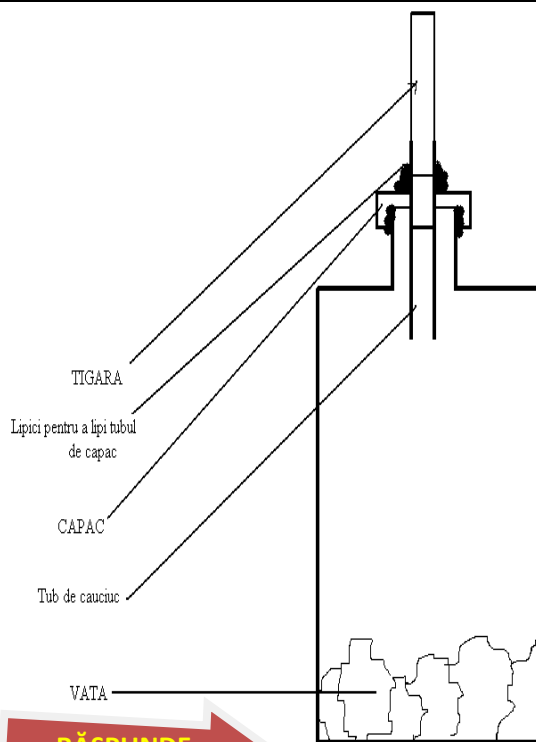
- o sticlă de plastic transparentă
- un tub de 5-7,5cm de mărimea unei țigări
- vată
- lipici
- țigări
- chibrituri

Operații executate:

1. clătiți sticla
2. faceți o gaură în capac de mărimea tubului
3. puneți tubul în gaură și lipiți-l
4. puneți un pic de vată la un capăt al tubului și țigara la celălalt capăt
5. înșurubați capacul
6. forțați să iasă aerul din sticlă apăsând-o tare
7. aprindeți țigara și începeți să pompați sticla încet și constant

Observații:

- Cum arată tamponul de vată după testul de fumat ?
- Cum arată sticla ?



RĂSPUNDE



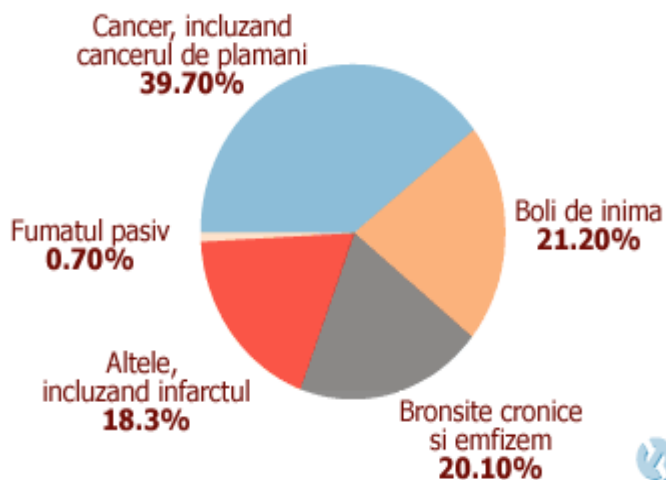
De ce fumezi :

- să mă distrez ;
- pentru a fi în pas cu moda ;
- pentru a face parte dintr-un grup ;
- din obișnuință și nu mă mai pot lăsa ;
- din curiozitate ;
- de plăcere.

Tutunul este considerat drog : pentru că dăunează grav sănătății.



Boli mortale cauzate de fumat



Quit Victoria

Pasi pe drumul spre eliberarea de tigari

1. Gaseste-ti Motivul.

Exista motive financiare. Motive sociale. Exista frica de boala. Sau pur si simplu "mi-a ajuns". Important, insa, este Motivul tau personal, acel "ceva" esential pentru tine, care te va face sa-ti spui, atunci când vor apare tentatiile interioare ori exterioare, "Nu, multumesc, eu nu mai fumez pentru ca....".

2. Cunoaste-ti dusmanul.

Analizeaza-ti viata de fumator: de ce fumezi, care sunt situatiile, persoanele, locurile, obiectele care "cer" o tigara. Recunoaste-ti ritualurile, dar si momentele când aprinzi o tigara fara sa constientizezi gestul.

3. Alcatuieste planul de actiune.

Gaseste un înlocuitor pentru fiecare tip de tigara. Atentie, trebuie sa fie lucruri/ activitati care îți plac! Scrie-ti planul si prinde-l cu o pioneza în locul/locurile cele mai dragi pentru fumat. Daca ai mai încercat, adu-ti aminte ce te-a facut sa reîncepi fumatul si gândește-te cum vei reactiona într-o situatie asemanatoare.

4. Alege-ti Ziua 1 ca nefumator - ziua din care nu vei mai fuma.

Alege perioada în care crezi ca îți va fi mai usor - în zilele de odihna sau în cele în care lucrezi; în concediu sau cândesti la serviciu. Este indicat sa nu fie în perioada premenstruala.

5. Pregateste Ziua 1

Adu-ti aminte de Motiv. Gândește pozitiv, amintindu-ti de ceea ce vei câștiga. Asigura-ti cele necesare înlocuirii tigarii. Daca te înspaimânta ideea ca vei întrerupe brusc, încearca, în zilele premergatoare Z1, câteva trucuri: fumeaza tigari de calitate proasta, stinge-le la jumătate, amâna momentul fumatului. Calculeaza-ti tigările astfel încât sa le termini în ziua anterioara Z1.

Consulta un specialist.

6. Ziua 1

De azi esti nefumatoare. Esti pe drumul cel bun; poate îți va fi greu, dar merita.

7. Când apare "nevoia" de o tigara...

Aplica planul. Aminteste-ti ca e o senzatie trecatoare. Si, evident, Motivul...

8. Daca "ti-a scapat" o tigara...

Nu te descuraja. Daca nu ai rezistat tentatiei, atunci sa fie doar un puf, nu o tigara întreaga. Aminteste-ti Motivul. Uita-te la plan. Cauta ce te-a facut sa fumezi si evita respectiva situatie. Si... încearca iar. Perseverenta este cheia succesului. Nu mai fumezi? Meriti o recompensa... Dormi mai târziu de dimineata Iti cumperi ceva care ti-ai dorit - poate fi si o mica prajitura... Iti cumperi o floare. Mergi la film sau în parc. Mergi la un cabinet de cosmetica, sala de fitness, masaj, etc. Schimbi pozitia mobilei din casa/ din birou. Schimbi culoarea parului. Cu ce te poate ajuta un medic cu pregatire în asistenta fumatorilor... Sprijin pentru gasirea Motivului. Realizarea "planului de actiune" prin sugerarea unor "trucuri" pentru depasirea dependentei comportamentale, corectarea unor idei/ atitudini gresite legate de perioada post-fumat, recomandarea unor metode naturiste. Prescrierea de produse medicamentoase pentru diminuarea simptomelor de sevraj nicotinic. Suport în perioada post-fumat si nu în ultimul rând, raspunsuri bazate pe date stiintifice si pe experienta altor fumatori.

Cu ce NU te poate ajuta un medic cu pregatire în asistenta fumatorilor...

Sa te determine SA VREI sa renunti la tigari. Sa îndeparteze tot discomfortul - psihic si fizic - asociat cu renuntarea la fumat.

Vârsta plămânului unui fumator este alta decât cea cronologica, fapt care se poate observa zilnic deoarece fumatorul, fata de un nefumator:

- oboseste mai repede;



- simte ca "nu mai are aer";

- nu poate face acelasi efort fizic ca un nefumator.

Aproximativ 90% din pacientii cu BPOC sunt fumatori.

BPOC este o boala pulmonara cronica invalidanta care nu omoara imediat, ci lent, în timp, lipsindu-i pe fumatori de mici bucurii precum mersul pe jos, respiratia fara efort sau chiar auto-îngrijirea.

Fumatul pasiv este responsabil de:

- scaderea functiei pulmonare
- agravarea simptomelor BPOC
- cresterea frecventei spitalizarilor pentru BPOC
- cresterea mortalitatii prin BPOC.

Daca te lasi de fumat ACUM:

- functia plamânului se îmbunătățește
 - scade rata de degradare
 - se încetinește evolutia bolii
- tratamentul își poate face efectul.

Fumatul este responsabil pentru 90% din cazurile de cancer pulmonar la barbati si 79% la femei.

Daca o persoana fumeaza: mai putin de 10 tigari pe zi, riscul este de 10 ori mai mare decât la nefumator; 20-30 de tigari zilnic, riscul este de 540 de ori mai mare decât la nefumator; peste 40 de tigari, riscul este de peste 70 de ori mai mare decât la nefumator.

Riscul unui fumator pasiv de a face cancer pulmonar este de peste 100 de ori mai mare decât al unei persoane care a locuit/ muncit 20 de ani într-o cladire construita cu azbest - alt factor care poate produce cancerul pulmonar.

Daca te lasi de fumat ACUM:

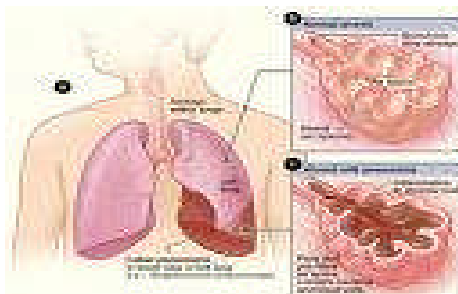
- riscul de a face un cancer pulmonar scade dar, fiind un factor atât de nociv, chiar si dupa 15 ani riscul este dublu fata de cel al unui nefumator;
- îi protejezi pe cei din jur

Astmul bronsic este agravat de fumat. Fumatul produce degradarea accelerata a plamânului: bronhiile se îngusteaza, se secreta mai mult mucus bronsic, tesutul pulmonar își pierde elasticitatea. Fumatul creste riscul de a face tuberculoza. Copiii care stau în case în care se fumeaza au un risc de aparitie a astmului cu 31% mai mare decât copiii ne-expusi fumului de tigara.

Copiii cu astm si cu parinti fumatori au crize astmatice mai frecvente si mai severe: riscul de a suferi o criza care sa necesite intubatie este de 22 de ori mai mare. Adultii fumatori fac crize astmatice mai frecvente si mai severe: mortalitatea intraspitaliceasca a fost de 31% pentru astmaticii fumatori care au necesitat ventilatie mecanica.

Dacă te lasi de fumat ACUM:

- funcția plamânului se îmbunătățește;
- scade riscul de a suferi de o boala pulmonară.



Nu uita si nu trece cu vederea tot ce ai citit

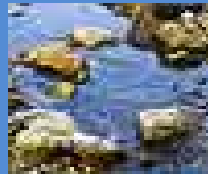
GAZDAGIA

Veche palarie..Zace pe
campie ,
De vremuri.. Uitata ,.. De
nimeni
Purtata,..Pe harti
insemnata .



Ca piatra e tare ,
Ca nisipu-i
moale
Din munti
O poti
Scoate ,
S-o pui in bucate

De n-ar fii,
Te-ai prapadi ,
Dar de-i multa si o treci ,
Fii atent ! Poti sa te-neci !



Lacrima
pamantului , Pe buzele vantului;
Soarele O bea Hoinar,
In mici cupe de clestar .



Trece-
ncet , De om nu-i pasa , Peste
garduri, Peste casa, Urma dupa ea
nu lasa .

PROBLEME DE LOGICĂ ȘI PRESPICACITATE



Doi tați și doi fii au
mâncat 3 mere.
Fiecare a mâncat câte
un singur măr. Cum e
posibil ?



Apa care se transforma in
gheata isi mareste volumul
cu 9% . Dar daca gheata se
topeste, cu cat la suta isi
micsoreaza volumul



Pe trei borcane de compot ,
unul de cirese, altul de visine,
altul cu amestec de cirese si
visine,
toate etichetele au fost puse
gresit . Scotand o singura fructa
dint- un singur borcan, sa se
determine continutul tuturor .

Cat fac unul si cu altul si 3
legat de 4 ?

Scrie
numarul 100 folosind de 6
ori aceeasi cifra , operatii
aritmetice , parantaeze



Pagină realizată de
Prof. Ștefanescu Ștefan

Mărul lui Newton



Simpla intamplare a contribuit adeseori la confirmarea unor fenomene din natura, studiate indelung de catre oamenii de stiinta. Astfel , in 1666, in timp ce se plimba in gradina sa din apropierea orasului Cambridge, Isac Newton a vazut cazand niste mere din pom. Acest fapt l-a cufundat intr-oserie de meditatie asupra problemei gravitatiei, problema care o studia . Newton si-a pus atunci intrebarea : „ Oare fortei acesteia de atractie nu i se supun luna si celelalte planete ? “

Dupa cum relateaza Voltaire , marul din gradina l-a ajutat pe marele ganditor sa descopere Legea atractiei universale, careia i-a dat apoi urmatoarea formula matematica : „ Forta de atractie a doua corpuri este direct proportionala cu masele lor si invers

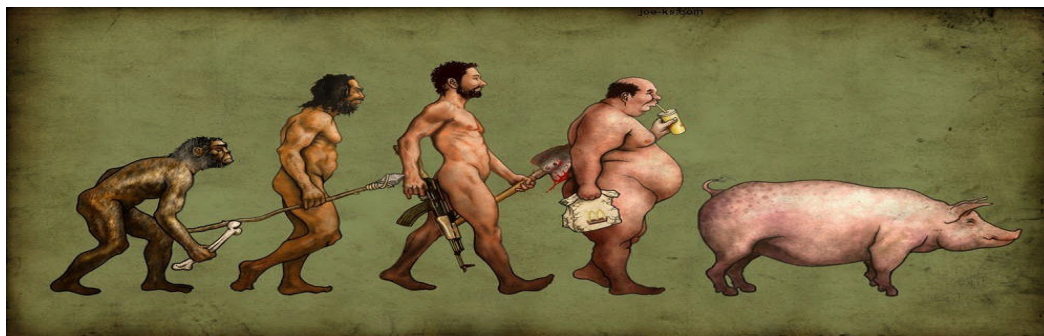
Ampere – savantul distrat

Intr-o zi , fizicianul si matematicianul Andre-Marie Ampere, plecand de acasa, a lasat pe usa locuintei un bilet pe care a scris : „ Domnul Ampere nu este acasa ; va rog sa veniti inspre seara.”

Dupa catva timp , Ampere s-a intors acasa si vazand biletul, a plecat din nou in oras pentru ... a reveni mai spre seara .



Evoluția Omului



Pagină de suflet

Mai – Florar

(31 de zile – ziua are 14 ore, noaptea 10 ore)

MAI						
L	Ma	Mi	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



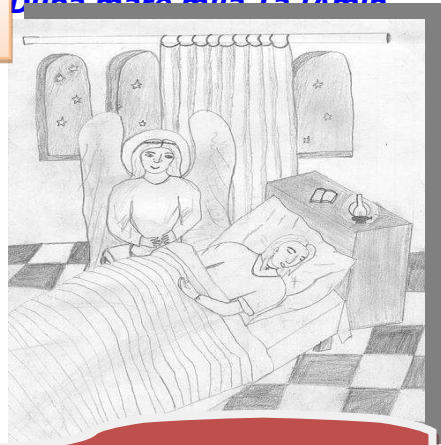
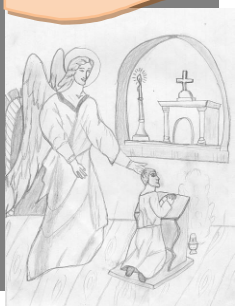
Cele mai importante sărbători din această lună:

- 3 D** Duminica a 3-a după Paști (a Mironositelor)
8 V †) Sf. Ap. Ioan Evanghelistul; Minunea de la mormântul Sf. Ap. Ioan; Cuv. Arsenie cel Mare
10 D Duminica a 4-a după Paști (a Slabanogului)
17 D Duminica a 5-a după Paști (a Samaritanilor)
21 J †) Sf. Mari Împărați Constantin și mama sa Elena, întocmai-cu-apostolii
24 D Duminica a 6-a după Paști (a Orbului)
25 L † A treia aflare a capului Sf. Ioan Botezătorul
28 J (+) Înălțarea Domnului nostru Iisus Hristos.
(Ziua Eroilor)
31 D Duminica a 7-a după Paști (a Sf. Părinți de la Sinodul I Ecumenic din Niceea)



*Dumnezeule din cer,
 Din al camerei ungher,
 Unde stau și mă trudes
 Lecțiile să sfârșesc,
 Către Tine mă îndrept,
 Tu ești mare, Tu ești drept,
 Numai Tu mă poți salva
 După mare mila Ta. Amin*

Ai mulțumit
 vreodată
 îngerului care
 te păzește?



Dacă nu ai mulțumit până acum...să faci acest lucru de astăzi și până în veci....Amin



În această lună, în ziua a douăzeci și una, pomenirea sfinților, măriților, de Dumnezeu încoronaților și întocmai cu apostolii, marilor împărați Constantin și mama sa Elena.

Marele între împărați, fericitul și pururea pomenitul Constantin, a fost fiul lui Constantiu Clor și al cinstitei Elena. Și era pe vremea când crudul împărat Dioclețian își luase însoțitori, la cărmuirea întinsei împărății a romanilor, așa încât, partea de răsărit a împărăției, o cărmuiea însuși împăratul Dioclețian. Ca împărat al creștinilor, Constantin a arătat multă răvnă și pentru unitatea credinței creștine. Și aceasta s-a văzut pe vremea, ereziei lui Arie, cea mai mare rătăcire din viața Bisericii lui Hristos. Arie învăța că Hristos n-a fost Dumnezeu adevărat, îmbrăcat în fire de om și coborât în lume, cum socotește dreapta credință, Hristos, pentru el, era numai o creatură trimisă să izbăvească omenirea. Și era mare tulburare în Biserică. Deci, înțelegând că numai prin unitatea credinței, Biserica era un mare sprijin pentru unitatea împărăției, marele Constantin a hotărât tinerea Sinodului de la Niceea, la care el însuși a fost de față. Aici, episcopii din toată lumea creștină au osândit rătăcirea lui Arie și au marturisit dreapta credință, alcătuind cea mai mare parte din Crez, pe care, de atunci, îl rostim și noi, la orice Sfântă Liturghie.

Și a fost ajutat Sfântul Constantin și de evlavie și răvnă mamei sale, pe care împăratul a trimis-o la Ierusalim, pentru descoperirea locurilor sfinte din Evanghelii. Și, descoperind locul Golgotei, al Sfântului Mormânt și lemnul Sfintei Cruci, împărăteasa a zidit, cu împărăteasca darnicie, biserica Sfântului Mormânt (Anastasis), biserica din Betleem, pe cea din Nazaret și alte sfinte locașuri. Multe alte fapte de folos credinței lui Hristos au savărit marele Constantin și mama sa Elena, pentru care s-au învrednicit a se numi "Sfintii cei întocmai cu Apostolii, împărați". Și a murit Sfântul Constantin, după ce s-a botezat, la anul 337, cu zece ani în urma morții mamei sale, Sfânta Elena.

Perle spuse de profesori



Când vin, să gasesc absenții pe catedră.



Dacă nu v-am spus-o, v-o repet!

Informatică: Eu mă bucur că vă fac să vă simțiți bine dar hai totuși să nu ne simțim chiar așa de bine!

Budis plimbă-ti ochelarii până la tablă!



Elev: Dar am mai făcut o dată asta!

Prof: Nu-i nimic. Am făcut-o o dată acum o facem încontinuu..

Copii, să aud liniște!

Săptămâna viitoare dam lucrare neanunțată!!!!

Tu când vorbești cu mine, să taci

:"Să aduceți banii pentru scaunul pe care l-ați rupt, care costă foarte scump."

Mai elevi tăceți în șoaptă...!?

profesorul face prezență : „auzi, dar tu ești sora fratelui din clasa a 12-a ? ”



Matematică
Avem un zero pe zero pe care îl mântuim.



elevul: gata m-am cumintit
profa: nu se vede
elevul: pai o să se vadă da' mai încolo

profu` de chimie: hai să vă predau puțin....elevii: dom` profesor lăsați-ne și pe noi azi ca învățăm pt lucrarea la matematică,
profu` : bine bine vă lăsați....dar totuși hai să scriem puțin.

La ora de muzică: "Deschide gura că, dacă o ții închisă, nici nu-ti intră, nici nu-ti iese"...(sunetul n.n.)



istorie: reală 100% :
.și după ce Mihai Viteazul a fost decapitat de cap....



Iubiți animalele??



Cele mai haioase caricaturi





Redactor

Coordonator

Tehnoredactare

Prof. Mihaela Velic

**Colaboratori:
Cadrele Didactice**

ȘTEFĂNESCU ȘTEFAN - dir. prof.matematică
MURGEANU ALINA - prof. lb.romană
CARSOCHIE DIDINA - institutoare
VIDAEFF GABRIELA - prof.istorie-geografie
TURBATU ANETA - prof. fizică-chimie
NASTASE VALERIU - prof.lb.engleză
SOTIRCA FLORICICA - invatatoare
BLINDU VALENTINA - invatatoare
STRIMBEI VIANA - institutoare
BALTARET CARMEN - prof. lb.franceză
VAETUS MARIA - prof. biologie
NECHIFOR LIVIU - prof.ed.-fizica
MARIN RADU - prof. religie

și

Elevii Școlii Ciușlea

Multumim sponsorilor

**Maghiaru Gheorghe- primar
Moise Dumitru - om de afaceri**

*P
R
O
T
E
J
A
T
I*

*N
A
T
U
R
A*



*L
U
N
A*

*F
L
O
R
I
L
O
R*

2009