

Nr.1
2009
Scoala Ciuslea

Sperantele Copilariei

Sperantele Copilariei



CUPRINS

- Pag.3 Mărul in cele patru anotimpuri
- Pag. 4 Ghiocelul
- Pag.5 1 Martie
- Pag.6 Mărțișorul
- Pag.7 Gânduri închinatute tuturor mamelor
- Pag.8 Dedicatii de 8 Martie
- Pag.9 Mama
- Pag.10 Să coloram
- Pag.11 Să scriem corect
- Pag.12 Educație pentru prevenirea incendiilor
- Pag.13 Rugăciunea elevului
- Pag.14 Glume...Glume...
- Pag.15 Puțină geografie
- Pag.16 Știați că?
- Pag.17 Pagina părinților
- Pag.18 Fun Pages
- Pag.19 Ce învățăm în timpul somnului
- Pag.20 Leacuri cu miere
- Pag.21 Sfaturi
- Pag.22 Rubrica elevilor
- Pag. 23 Redactare



Mărul în cele patru anotimpuri



Mănâncă Sănătos

Pentru a mentine sanatatea organismului trebuie sa selectezi cu atentie alimentele cele mai nutritive din multitudinea de oferte dintr-un magazin. Iata cateva sugestii care pot constitui un punct de plecare in alegerile tale.

Un sfat folositor - fructele si legumele din conserve sau inghetate contin la fel de multe vitamine si minerale ca si cele proaspete. Insa, fii atenta la cantitatea de sare si zahar din aceste conserve. Alege fructele conservate in suc propriu, in defavoarea celor cu sirop si legumele cu un continut mic sau fara sodiu. Urmatoarea lista iti poate fi de folos in orice cura de slabire:

Fructe - portocale, grapefruit, pepene galben, capsune, zmeura, mango, papaya, kiwi, mandarine, caise;

Legume - varza de Bruxelles, broccoli, varza, conopida, rosii, morcovi, cartofi dulci, spanac, nap, piper verde si rosu.



Un alt sfat - cu cat culoare este mai intensa, in special verdele, galbenul si portocaliul, cu atat produsele respective sunt mai hranitoare



Ghiocelul

Ghiocelii sunt plante cu bulbi, originari din Europa și Asia. Au 2-3 frunze lungi și subțiri, de culoare verde închis. Florile sunt albe și apar câte una la fiecare bulb, mai ales primavara devreme, dar uneori și pe la mijlocul sau sfârșitul iernii, lucru care face ca ghiocelii să fie primele plante cu bulb care înfloresc. În unele zone ghiocelii pot înflori chiar și de toamna târziu. Cele trei petale franjurate, cu marginile verzi, din interiorul florii formează un fel de tub și se intercalează cu cele trei petale albe, mari.



Îngrijire și cultivare

Ghiocelii arată cel mai bine și se dezvoltă la fel de bine în condiții naturale, în zone puțin umbrite. Ei pot fi plantați fie la întâmplare, sau după un model serpuit, în borduri sau straturi de flori, sub arbuști, la marginea pădurilor sau prin iarba, sub copacii din grădina. Chiar și cei de la oraș se pot bucura de ghiocel, pentru că ei pot fi cultivați cu succes și în ghivece.



Aștept în gheață și zăpadă
Primavara să mă vadă,
Sunt ghiocel sunt floricică
A primaverii veste mică.

Ghiocel, ghiocel
Mic, firav și subțirel
Scoate capul din zăpadă
Soarele ca să te vadă

Și mă iartă că-ți ating
Clopotelul de argint
Și mă iartă că te rup
Mamei mele să te duc.

Astăzi omul de zăpadă,
Are frunte-ngandurată.
Ca o rază aurie
I-a ciupit din pălărie,
Și la câțiva pași de el,
S-a trezit un ghiocel.



1 MARTIE



An de an Martie ne readuce speranta, optimismul, credinta în mai bine si spor in toate. Din înclestarea frigului cu razele soarelui, a întunericului cu lumina, după ultimele zvârcoliri din zilele babelor, învinge viața, primavara si soarele. Acest triumf al reînvieri si regenerari nu putea fi invocat decât printr-un Martisor pe care îl daruim celor dragi la început de primavara.

Chiar dacă nu ne izbeste evidenta semnelor ceresti ce delimiteaza iarna de primavara, noi simțim deja prezenta ei si vrem sa renastem, vrem sa întinerim, odata cu natura.

"Primavara este o reflexie a gradinii sufletului nostru iar martisorul este cea mai de pret floare rasarita într-însa..."....

Ca de fiecare data, noi, elevii acestei scoli minunate, cu acest cu această prilej va ofera din suflet o floare, un martisor, un gând curat, voua, tuturor persoanelor care ati clădit an după an cu răbdare universul cunoasterii noastre!





MĂRȚIȘORUL



Denumirea de mărtișor vine, fireste, de la numele lunii

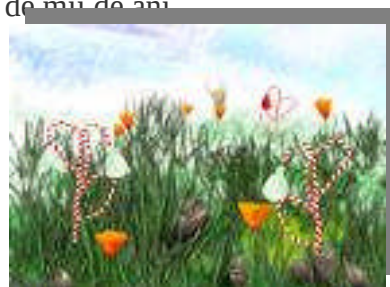


Mărtișorul este una din bucuriile pe care ni le aduce primavara, o imagine condensata a continuitatii vietii. Cat timp purtam martisorul, purtam, de fapt, primavara-n



piept !

Originea mărtișorului- simbol al primaverii- se pierde in negura vremurilor. Sapaturile arheologice au scos la iveala obiecte care pot fi considerate martisoare si au o vechime de mii de ani



De ce purtam martisorul ? Explicatia a fost data tot de George Cosbuc in studiul sau: "scopul purtarii lui este sa-ti apropii soarele, purtandu-i cu tine chipul cam cu acelasi rost cum purtam cu noi o cruce ori un chip al lui Cristos in san". Printr-asta te faci prieten cu soarele, ti-l faci binevoitor sa-ti dea ce-i sta in putere, mai intai frumuseti ca a lui, apoi veselie si sanatate, cinste, iubire si curatie de suflet. Si tot in acelasi studiu mai spunea George Cosbuc: "Taranii pun copiilor martisoare ca sa fie curati ca argintul si sa nu-i scuture frigurile, iar fetele zic ca-l poarta ca sa nu le arda soarele si cine nu le poarta are sa se ofileasca. Poporul mai stie ca martisorul trebuie purtat ca un lucru sfant, nu ca o podoaba ori ca jucarie".

In timp ce obiceiul de a purta martisorul facut dintr-un ban de argint s-a pierdut si, in acest sens, acelasi autor comenteza: "la orase e o sminteala mare a rostului ce-l are martisorul, ca-l facem din aur ori din tinichea galbena, cand el ar trebui sa fie numai alb din argint, si mai ales ca-i dam forma de inima, de carte, de floare, de catel sau de alt animal, cand el trebuie sa fie numai rotund cum e soarele. Toate aceste podobi n-au nici un Dumnezeu pe lume si sunt inselatorii si ale pungii, si ale traditiilor".

Cum si cand se poarta martisorul ? Ca sa respectam traditia, martisorul trebuie legat la rasaritul soarelui, in prima zi a lunii martie. El se poarta de la 1 martie pana cand se arata semnele de biruinta ale primaverii, pana ce vin berzele sau randunelele. Atunci, martisorul nu se arunca, ci se leaga de un trandafir sau de un pom inflorit, ca sa ne aduca noroc.

Dincolo de obiceiuri si simboluri legate de martisor, el ramane ca o intrupare a bucuriei de a trai, a dragostei de viata, un semn prin care noi, oamenii salutam renasterea naturii odata cu venirea primaverii. Martisorul ramane, peste timp, simbolul soarelui atotputernic si al puritatii sufletesti. V-ati gandit, vreodata, ca a darui un martisor inseamna a darui o farama de soare?





Ganduri inchinate tuturor mamelor

„Nu-i nimic mai gingaș și nu-i nimic mai tare, decât dragostea de mamă.”

„După ideea mea, nici școala și nici profesorul nu pot face cu cele mai bune metode, în junia copilului, ceea ce poate face mama cu dragostea maternă.”

„Profesorul luminează capul cu știința, mama încălzește inima cu dragostea sa.”

„Creșterea și fericirea neamului omenesc stă pe brațele mamelor.”

„Nu-i sfântă mai blajină între sfinte, ca mama ce ne leagănă pe brațe și atâtea adevăruri ne învață.”

„Mama înalță sau îngenunchează națiunea, căci sufletul fiilor îl dă mama.”

„Nu trece nimic peste iubirea de mamă.”

„Avem o singură mamă și o singură viață. Nu aștepta până mâine să-i spui mamei că o iubești!”

„Pentru lume ești o persoană oarecare, dar pentru o singură persoană poți să reprezinți lumea.”

„Tot ceea ce sunt sau sper să ajung, datorez îngerului meu, mama.”

„Dumnezeu nu a putut fi peste tot, drept pentru care a creat mamele!”

„Dintre toate drepturile femeilor, cel mai mare este dreptul de mamă.”

„Inima mamei este un abis la fundul căruia vei găsi tot timpul iertare.”

„Cel mai important lucru pe care îl poate face un tată pentru copiii săi este să le iubească mama.”

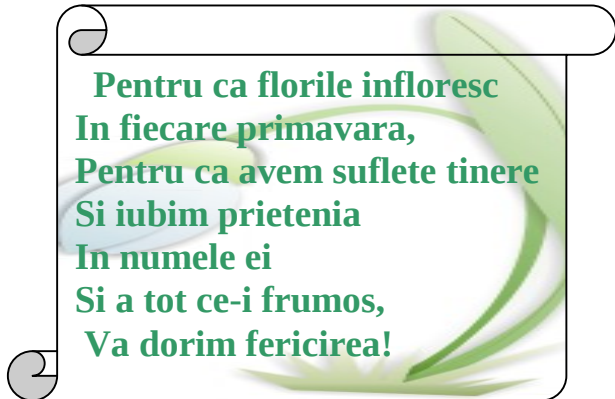
„Inima mamei este școala copilului.”

„Frumusețea pălește; iubirea se stinge, frunzele prieteniei cad; secretul mamei este să le supraviețuiască tuturor.

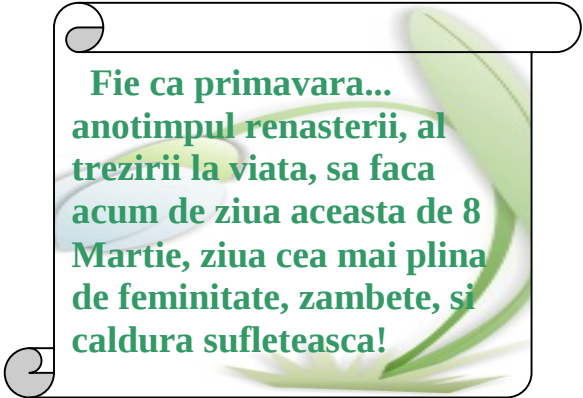
Dedicatii de 8 Martie



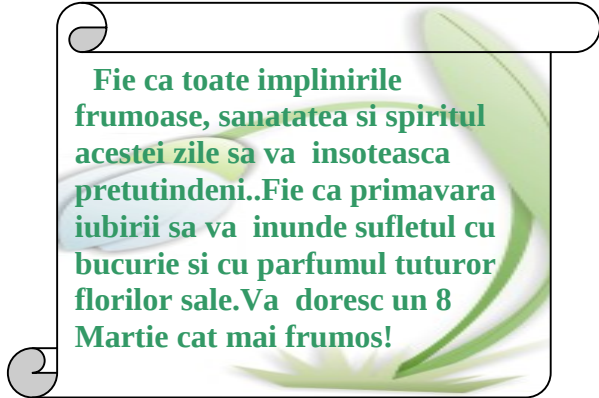
Pe aripi de
primavara ,8
Martie lin coboara
,Si in a lui privire
,va aduce mult
noroc si fericire !



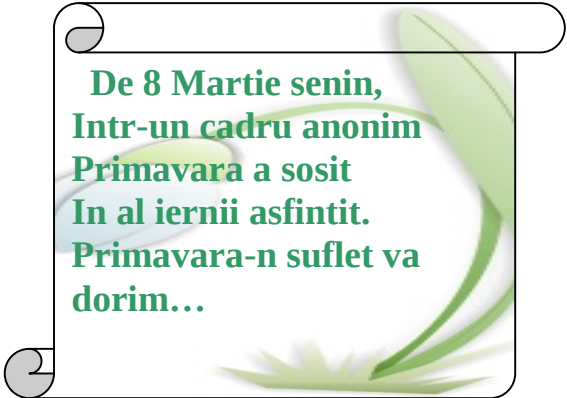
Pentru ca florile infloresc
In fiecare primavara,
Pentru ca avem suflete tinere
Si iubim prietenia
In numele ei
Si a tot ce-i frumos,
Va dorim fericirea!



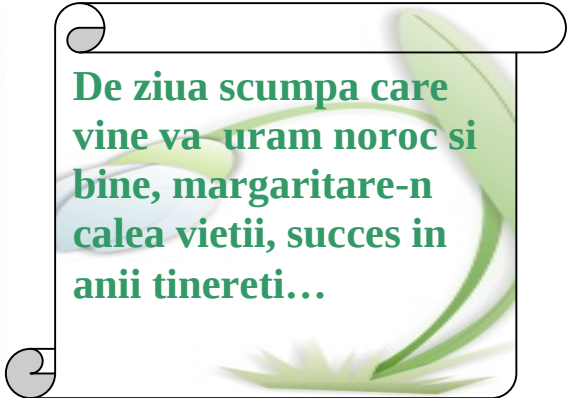
Fie ca primavara...
anotimpul renasterii, al
trezirii la viata, sa faca
acum de ziua aceasta de 8
Martie, ziua cea mai plina
de feminitate, zambete, si
caldura sufleteasca!



Fie ca toate implinirile
frumoase, sanatatea si spiritul
acestei zile sa va insoteasca
pretutindeni..Fie ca primavara
iubirii sa va inunde sufletul cu
bucurie si cu parfumul tuturor
florilor sale.Va doresc un 8
Martie cat mai frumos!



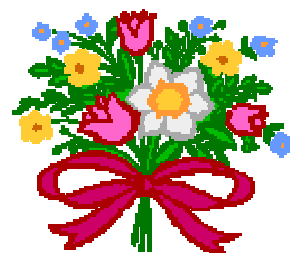
De 8 Martie senin,
Intr-un cadru anonim
Primavara a sosit
In al iernii asfintit.
Primavara-n suflet va
dorim...



De ziua scumpa care
vine va uram noroc si
bine, margaritare-n
calea vietii, succes in
anii tinereti...



MAMA



Cel dintâi gângurit al pruncului, zâmbet , lacrimă și suflet asupra patului celui care va deveni om, mângâiere și alinare celui necăjit, sprijin la nevoie și sacrificiu; chiot de bucurie pentru fiecare izbanda....Bineinteles e cel mai dulce cuvânt...**E mama!**

E greu să alegi din toate ființele care te înconjoară pe cea mai dragă. Cu cât trec anii, cunoaștem mereu noi oameni care cuceresc prietenia sufletului nostru pentru totdeauna. Aș mentiona aici ca ma incercam sentimente de dragoste si admiratie fata de toate persoanele care au cladit an dupa an cu rabdare univesrul cunoasterii mele si inaintarea mea spre performanta.

Și totuși din zecile de chipuri care îmi trec prin față, unul pare înconjurat de lumină și căldură . E chipul mamei. Când mă gândesc mai mult la mama parcă aud versurile:

**„Cel mai frumos și scump cuvânt
Ce-l zice omul pe pământ... E mama.”**

Cred că toți copiii sunt fericiți când simt mângâierea caldă a mamei. Mi se pare că atunci când mâna mamei îmi mângâie părul sau obrazul îmbujorat de febră, e mai gîngășă ca oricînd. Cu cât drag îmi amintesc cum mă îngrijeste mereu. Se îngrijeste să am haine frumoase și curate întotdeauna.

Noi, copiii, însemnăm o adevărată fericire pentru mama . De aceea ne înconjoară în toate clipele copilăriei cu o dragoste nețărmurită.

Cand eram mai mica si invatam,imi amintesc cum mama se apleca cu dragoste și mă îndruma purtându-mi mâna pe foaia albă a caietului. Când greșeam câteodată îi vedeam ochii întunecoși dar totusi blanzi și aș fi dat orice s-o văd din nou zâmbind. Ea m-a învățat ce e drept, ce e bun și cum să mă port ca să-i fac cinste.

Mama – cuvîntul ce cuprinde în el toată dragostea și duiosia ființei care însoțește oprotitoare viața copilului, îi dă suflet din sufletul ei și-l crește drept, falnic ca pe un stejar. Niciodată n-o să putem găsi cuvintele care să exprime toate sentimentele, dragostea și recunoștința pe care le avem pentru ființa care ne-a dat viață.

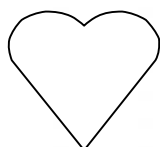
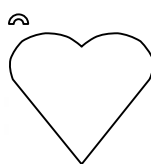
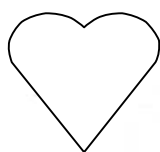
Oriunde mă duc și orice fac, port în suflet chipul ei luminos care mă călăuzește și mă ajută să realizez încet, visul ce și l-a făurit prin mine.

Mă voi strădui ca toată viața să mă port astfel încât mama mea să fie mulțumită de faptele mele. Cred că aceasta este dorința tuturor copiilor și fiecare poate spune ca și neîntrecutul povestitor, Ion Creangă,: „Brațele ei m-au legănat și sânge din sângele ei, și carne din carnea ei am împrumutat, și vorbe de la dânsa am învățat” Acum din inimă curată de copil, eu îți spun un simplu mulțumesc!

**Căci toate cuvintele lumii nu pot să cuprindă ce mult te iubesc!
La multi ani! Mami**

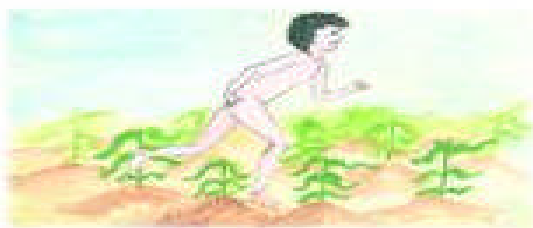
Să colorăm

Dragă mami :
Te Iubesc



Să scriem Corect

de-al



"Și nu intrai în casă și cotigese în
stănga și intru în ograda unui megiș
al nostru; și din ograda în ocean și din
ocean în pășunoi, care erau prăgști
de-al doilea"

Ion Creangă - Aventurile lui căpitan

deal



"Pe un **deal** răsare luna, ca
o vatră de jăratic.
Rămânând străvechii codri și
castelul singuratic"

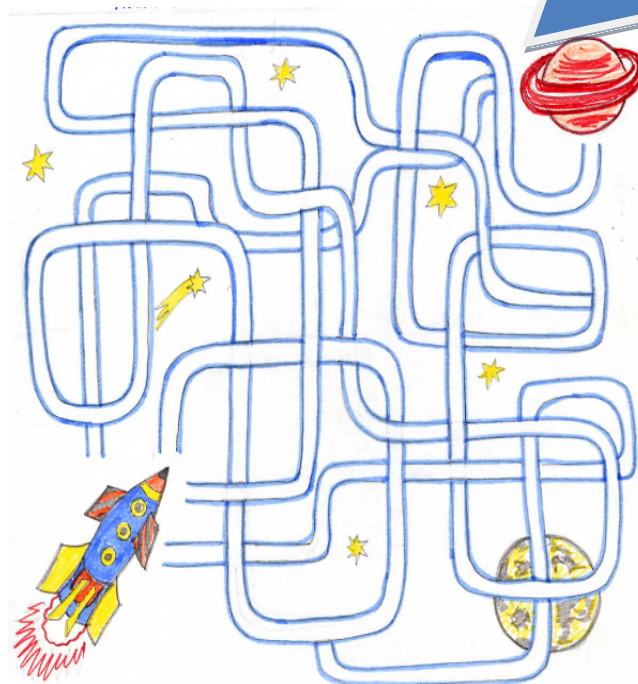
M. Eminescu - Cămin

Ghicitori

- Am un ceas care mă trezește în zori.
- Am un bolovan cu dinți.
- Peste munte, peste mări, numai ochi licăritori.
- Curelușă unsă, pe sub pamânt ascunsă.
- Șervețel vârgat, peste mare aruncat.
- Hoțul intră-n casă, și capul îl lasă.
- Mereu timpul îl măsoară
Și iute ca vântul zboară
Dimineața ne trezește
Către școală ne grăbește.

*Cocosul; pepenele; sticlele; sarpele;
curcubent; cuiul; ceasul.*

Ajută racheta să ajungă la planetă



Educație pentru prevenirea incendiilor



Incendiile și exploziile

pot cauza pierderea unor vieți și a unor bunuri; În plus, incendiile și exploziile au un mare impact în mediu. Emisia de substanțe solide, lichide și gazoase poluează atât solul și aerul, cât și apa. De exemplu, un incendiu declanșat într-o clădire eliberează peste 17000 de substanțe care pot cauza poluarea mediului și care sunt dăunătoare oamenilor.

Prevenirea incendiilor și a exploziilor

Înlocuirea oxigenului din aer cu gaze inerte este o practică des întâlnită în prevenirea incendiilor și exploziilor. Mai mult decât atât, gazele sunt utilizate în extinctoarele de foc. Principalul avantaj al utilizării gazelor în comparație cu apa este că nu există distrugereri provocate de mediul de stingere al focului. Inițial, principalul gaz folosit la stingerea incendiilor era dioxidul de carbon, dar în instalațiile moderne, utilizarea gazelor inerte (azot, argon) reduce dimensiunea pagubelor prin evitarea reacțiilor chimice. Inertizarea poate fi folosită cu succes atât în spații închise (rezervoare, cisterne) cât și în spații deschise (amestecatoare). De asemenea, se utilizează cu succes inertizarea silozurilor și depozitelor prin reducerea conținutului de oxigen de la 21% la 17%, concentrație la care materialele combustibile nu mai ard în condiții normale de temperatură și presiune.



Rugăciunea elevului

Doamne astăzi plec la școală
Fără jucării în poală
Tu ajută-mi să-nvăț carte
Să ajung cât mai departe
Am tablită
Am condei
Am penar închis cu chei
În ghiozdan lângă penar
Un frumos abecedar
Tu ajută-mi Doamne Sfinte
Să ajung școlar cuminte
Să învăț mult
Să nu fac rău
Ca să fiu pe placul Tău



„Pilda Fiului Risipitor” - pocăință și iertare!

„Pilda Fiului Risipitor” este un model de încurajare pentru noi toți, că orice păcat, în momentul în care este mărturisit, prin spovedanie, este iertat

Vorbind despre pocăință și iertare, Domnul Iisus Hristos a dat următoarea pildă: „Un om avea doi fii. La cererea fiului mai mic, tatăl i-a dat fiecareia partea cuvenită din avere. Fiul cel tânăr s-a dus într-o țară îndepărtată și acolo și-a risipit averea, trăind în desfrâu. Venind foamete mare în țara aceea, el s-a hotărât să se întoarcă la tatăl său. Și când și-a văzut părintele, a căzut pe grumazul lui, l-a sărutat și a zis: <Tată, am gresit la cer și înaintea ta și nu mai sunt vrednic să mă numesc fiul tău>. Iar tatăl a poruncit să i se aducă haine, să i se dea inelul și încălțăminte, să taie slugile vițelul cel îngrăsat, ca să cinstească întoarcerea fiului. Fiul cel mare și ascultător, care rămăsese acasă, s-a mâniat când a auzit că tatăl îl reprimise cu fast pe fratele său mai mic. Văzându-l necăjit, tatăl l-a rugat să intre, zicându-i: <Fiule, tu totdeauna ești cu mine și toate ale mele ale tale sunt. Trebuie însă să ne veselim și să ne bucurăm, căci fratele tău acesta mort era și a înviat, pierdut era și s-a aflat>. Pe fiii cei risipitori, rătașiți și păcătoși, Hristos îi așteaptă neîncetat să se întoarcă, să-și mărturisească și regrete păcatele, să primească iertarea și să redobândească cinstea de fii adevărați.





Culmi:

- culmea frigului: să-ți clănțane proteza pe noptieră;
- culmea fotbalului: să dai gol și la reluare să ratezi;
- culmea curățeniei: să speli putina;
- culmea economiei: nu sunați! Ies din cinci în cinci minute;
- culmea foamei: să mânânci bătaie și să nu te mai sature.

*

☺ Alinuța este fugărită de un câine care la un moment dat o mușcă. Se întoarce furioasă Alinuța și spune: „Acum e rândul meu”.

Alinuța aleargă grăbită spre mama ei și-i spune:

- Mamă! Mamă!!! Nu mi-a mai ieșit nici un coș pe față!
- Cum așa?
- Păi nu mai are undeeeee!

*

Să vezi fază...

☺ Medicul îi spune unei doamne în vârstă, cu probleme cardiace:

Doamnă, va trebui să evitați treptele, că ele vă omoară!

Dupa câteva săptămâni:

Doamnă, arătați nemaipomenit! Gata, deja puteți urca si treptele, dar deocamdată încet!

Vai, ce bine, domnu' doctor! Adevărul e că m-am plictisit să mă cațăr pe burlanul de scurgere ca să intru în casă.

*

☺ Puțin după terminarea cursurilor, un elev se întoarce în clasă și îl caută pe diriginte.

-Veniți repede cu mine! Tatăl meu se bate afară cu cineva.

Profesorul îl însoțește pe elev și ajunge la locul dramei.

-Care este tatăl tău? – întreabă profesorul.

-Nu se știe. Pentru asta se bat!

*

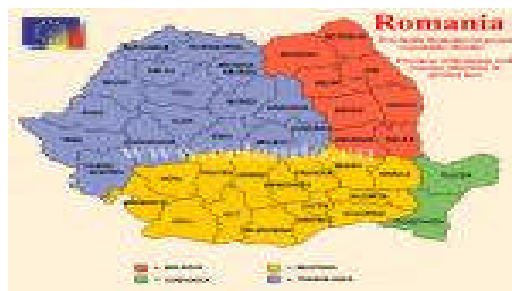
☺ Un bucurestean, venit sa-si petreaca concediul in Ardeal, s-a intalnit -pe o ulita- cu un cioban. De cum l-a vazut, s-a si dus cu gandul la branza, slana, ceapa si... palinca. Dar, cum sa-l abordeze asa, tam-nesam?!?... In cele din urma se incurajaza si intra in discutie cu omul:

- Buna ziua, bade!...

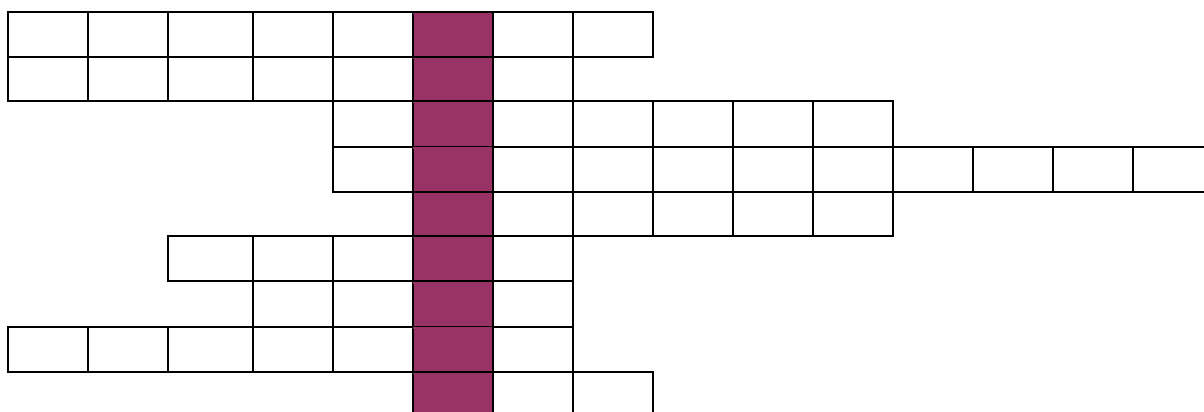
- Buna, conasule!...

- Nu va suparati, cunoasteti o adresa de unde sa pot cumpara branza de oi?

- Desigur, domnule! Incercati la <http://www.branzadeoi.ro!...>



Puțină geografie!



1. Teritoriu aflat între Dunăre și Marea Neagră
2. Cea mai mare apă curgătoare din țară
3. Galațiul este unul dintre cele mai importante...
4. Este una dintre principalele ramuri ale economiei țării
5. Câmpiile, dealurile și munții fac parte din...
6. Harta fizică geografică a României se găsește în ...
7. Se găsește în subsol sub formă de minereu de ...
8. Țara noastră are peste 22 milioane locuitori și se numește ...
9. Galațiul se află în partea de... a țării

Logică și perspicacitate

1) Cu câte găște ai fost la păscut?

- Dacă una mergea înainte altor două, alta între două și una după alte două găște, atunci cu câte găște am fost la păscut?



2) Odată, au plecat la vânatoare doi tați și doi fii. Fiecare a împușcat câte un iepure. Acasă s-au întors cu trei iepuri, deși nu pierduseră nici unul. Cum se explică?



3) Un om avea trei fii și un coș cu trei mere. El a făcut în așa fel încât fiecare copil a primit câte un măr și în coș a mai rămas unul. Cum a procedat?



Știați că?



Cea mai mica albina din lume cea pitică (Trigona minima) cu lungimea de circa 2.1 mm?

Știați ca Animale



Lilieci întotdeauna vor zbura către stânga când vor ieși dintr-o peșteră?



Un melc poate să doarmă fără întrerupere timp de 3 ani și să nu moară de foame?



Există doar opt specii de urs în lume?



Înima crevetelor este localizată în cap.

Știați că Luna

Și-a luat numele de la zeița Diana care mai este cunoscută și sub numele de Luna. Ea era zeița luminii data noaptea de Luna și sora geamănă a lui Apollo. În mitologia greacă ea este Artemis. Luna ca obiect, era numită în mitologia greacă Selena.

Știați că... clepsidra a fost primul aparat cu care a fost măsurat timpul.



Știați ca Lumina

Dacă ai călători de la un cap la altul al galaxiei noastre - Calea Lactee - cu viteza luminii, ți-ar trebui 100.000 ani. Viteza luminii, cea mai mare viteza cunoscută, este de 300.000 km/sec.



Înima unei femei bate mai repede decât cea a unui bărbat



Numele fluviului Amazon, din America de Sud, vine de la tribul Amazoanelor, femeile luptătoare care se spune că au trăit în bazinul Marii Negre

Știați ca Valentine's Day



Americanii au fost probabil primii care au început să trimită felicitări de Sfântul Valentin, create manual, la începutul anilor 1700. În 1840, Esther A. Howland a început să vândă primele felicitări create în serie.

PAGINA PARINTILOR

Așa cum „bazinul se umple cu apă, focul se aprinde cu foc și sufletul omului se modelează datorită sufletului unui alt om”

(Rabindranath Tagore, „Nimeni nu poate da decât ceea ce are!”).

SFATURI PENTRU PĂRINȚI ... DE LA COPILUL LOR

☺ Nu mă răsfăța. Știu foarte bine că nu mi se cuvine tot ceea ce cer. Dar încerc totuși.



☺ Nu-ți fie teamă să fii ferm cu mine. Asta mă așează la locul meu.

☺ Nu folosi forța cu mine. Asta mă obișnuiește cu ideea că numai forța contează.

☺ .

☺ Nu-mi face promisiuni. S-ar putea să nu le poți ține. Asta mă va face să-mi pierd încrederea în tine.

☺ Nu răspunde provocărilor mele atunci când spun sau fac lucruri care te supără. Voi încerca atunci să capăt și mai multe „victorii”.



☺ Nu te supăra prea tare când îți spun „te urăsc”. Nu cred ce spun, dar vreau să te fac să-ți pară rău pentru ceea ce mi-ai făcut.



☺

Nu-mi menaja „relele obiceiuri”, acordă-mi cât mai multă atenție. Altfel nu faci decât decât să mă încurajezi să le continui.

Nu fi

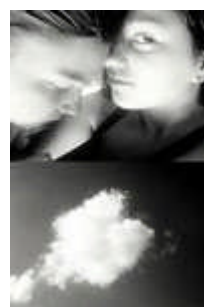
inconsecvent.

Asta mă pune în încurcătură și mă face să încerc să scap nepedepsit



☺ Nu face în locul meu nimic din ceea ce aș putea face singur. Asta mă face să mă simt ca un copil mic și voi continua să te folosesc în serviciul meu.

☺ Nu mă face să mă simt mai mic decât sunt. Voi încerca să-ți dovedesc contrariul, purtându-mă ca o persoană „importantă”.



☺ Nu te teme că petrecem prea puțin timp împreună. Contează cum îl petrecem.

Să nu uiți ce ți-am spus...

FUN PAGES

FUN PAGES

☺ Use your sense of rhyming to discover the missing words. Then fill in the gaps: (Folosește-ți simțul rimării pentru a descoperi cuvintele lipsă. Apoi umple spațiile libere:)

**This is a word which rhymes with cat,
It goes on your head because it's a ____.**



**I'm useful for journeys when you're going far,
I need lots of petrol because I'm a ____.**



**This is a word which rhymes with bake
I'm nice to eat because I'm a ____.**



Cana black and white world exist?

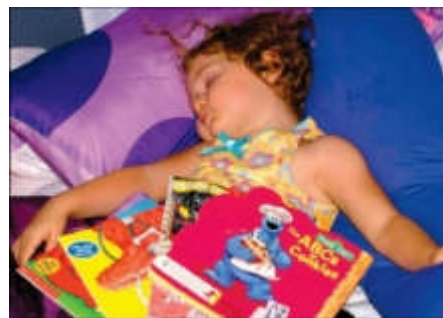


It's night. I sleep and I wake up in a white-black world. Everywhere I look I can't see any colour. All is white and black: the sun is black, the plants are white, almost invisible. I can't resist. I want to turn back in my world, a happy and full of colour world. These two worlds cannot be compared because the first world is sad and my world is happy. But however I can't turn back in my world so I decide to continue my adventure in the black and white world. I go two meters and I see a village, not very far. I arrive there and I meet a lot of people, surprised to see a coloured man. I try to explain them that my world is a coloured world. I ask them if they are sad because their life is in a world of no colour. They answer that they are not sad. I can't finish my story because I wake up and I come back to reality. But, however, a black and white world would be sad and I don't want it to exist.

Ce învățăm în timpul somnului

Desi pare de necrezut, omul, dar si animalele care visează acumulează în perioada somnului profund o cantitate de informație considerabilă

Primele lecții de viață le primim din vise înainte de naștere. În lumea științelor biologice este deja foarte cunoscut faptul că fătul visează cu două sau chiar trei luni înainte de naștere. Astfel, studiile biopsihologilor americani arată că fătul învață încă din viața intrauterină unele elemente necesare supraviețuirii. Spre exemplu, cele mai multe vise fetale se pare că sunt reprezentări schematizate ale situațiilor periculoase cu care copilul s-ar putea întâlni după naștere. Totodată, învățarea din timpul viselor intrauterine este și un rodaj al căilor nervoase din creier care trebuie să fie pregătite pentru o învățare rapidă și eficientă imediat după naștere.



„Lecțiile” din visele copilăriei

Conform psihologilor, copilul învață lucruri extrem de importante din experiențele din vise. Cercetări recente arată astfel cum copilul de vârstă prescolară experimentează în somn o mulțime de situații care-i pun la încercare temerile, increderea, forța, limitele mirajului. Din aceste experiențe, în 80% din cazuri, copiii învață o mulțime de aspecte pe care le pot confrunța apoi cu situațiile reale. Faptul că micuțul a visat o situație dificilă, din care a ieșit cu bine sau nu, îi oferă mai mult curaj de a lua o decizie promptă într-o situație oarecum asemănătoare din viața reală. În multe cazuri, lucrurile învățate din vise se suprapun peste cele învățate din basme, dar și din contactul cu realitatea, luând naștere acea lume confuză, aproape fantastică, a copilăriei. În cele mai frecvente cazuri, copilul uită ce a visat, însă în memoria sa rămân o serie de informații bine fixate pe care le asociază cu celelalte date din memorate. Chiar și simpatiile și antipatiile la primul contact și mai ales dragostea la prima vedere pot fi generate de prezența în memorie a unor chipuri sau trăsături generate automat de creier în timpul viselor din copilărie.

Memorări din vise la vârsta adolescenței

Asa cum arată studii recente de oniologie, adică știința despre vise, în perioada adolescenței visele nu ne oferă un bagaj foarte mare de informații. Între 16 și 20 de ani, tot ceea ce visăm este memorat, însă doar o mică parte din date poate fi accesată de conștiință. Dimpotrivă, visele cu încărcătură emoțională puternică pot fi memorate extrem de fidel, însă datele sunt clar delimitate de informația primită în timpul stării de veghe. Din visele adolescenței ne rămân doar trăiri, mirosuri, voci, pe care ni le putem „aminti” confundându-le cu cele din experiența reală. Visul erotic, mai ales cel din prima etapă a adolescenței, este însă o lecție extrem de importantă, care ne poate influența nefast sau favorabil relația cu partenerul de viață, chiar și peste 30 de ani. Este foarte important ca la vârsta adolescenței să avem posibilitatea de a ne povesti fără nicio reținere orice vis, pentru ca tensiunile acumulate să nu genereze stări de dezechilibru psihic, cum ar fi obsesiile sau fobiile.

Leacuri cu miere

Cunoscută în lumea antică pentru proprietățile sale miraculoase, mierea era folosită atât ca medicament, cât și în ritualuri și ceremonii

Mierea are în compoziția sa numeroase principii active binefăcătoare pentru sănătate. Acestea sunt în mare parte zaharuri precum și microelemente, enzime, acizi organici și vitamine, ce au un efect pozitiv prin acțiunea de reglare a unor funcții importante ale organismului. Grație acestor calități, mierea a fost utilizată ca remediu de-a lungul timpului pentru vindecarea unor afecțiuni (gastro-intestinale, renale, respiratorii) și pentru tratarea plăgilor infectate. Mierea de albine este valoroasă prin vitaminele provenite din polenul și nectarul plantelor, însă conținutul său în aceste substanțe variază în funcție de plantele din care a fost făcută mierea. Principalele vitamine din miere sunt vitamina B1, B2, B6, vitamina PP, vitamina H, vitamina B12, vitamina C, acidul pantotenic, acidul folic, vitamina A, vitamina K.



Remedii împotriva tusei

Prin proprietățile sale dezinfectante, tonice și revigorante, mierea constituie un aliat de nădejde în sezonul rece. Ca remediu împotriva tusei sunt recomandate mai ales mierea de tei, dar și cea de salcâm. Atât pentru potențarea acțiunii terapeutice, împotriva răcelii, gripei și a simptomelor acestora, cât și pentru ameliorarea gustului, mierea poate fi folosită la îndulcirea ceaiurilor.

- Ceai pentru tuse - flori de tei + flori de nalbă + fenicul + isop + cimbru de cultură + trei-frați-pătați. Principiile active din cimbrisor și din trei-frați-pătați calmează tusea. Isopul acționează ca antiseptic pulmonar. Florile de tei și de nalbă au acțiune emolientă. Uleiul volatil din fenicul are acțiune antispastică, sedativă, carminativă, expectorantă.
- Ceai pentru căile respiratorii - frunze de pătlagină + frunze de podbal + muguri de pin + sovârv. Frunzele de podbal și pătlagină - prin mucilagiile pe care le conțin au acțiune emolientă, micșorând congestia căilor respiratorii. Mugurii de pin și sovârul au acțiune antiseptică.
- Ceai pentru gripă - flori de soc + flori de mușetel + cimbrisor. Florile de soc au proprietăți sudorifice, substanțele toxice din organism se elimină odată cu transpirația. Mușetelul are acțiune bactericidă și diuretică, cimbrisorul are acțiune antiinflamatorie, iar menta are acțiune antiseptică și calmantă.

Măști cu miere pentru o piele catifelată

De-a lungul timpului, datorită efectelor sale bacteriostatice, cicatrizante și hrănitoare, mierea a fost de multe ori folosită pentru tratarea diverselor leziuni ale pielii (răni, ulcerații, arsuri). Mierea este un ingredient minunat și ușor de folosit în măștile cosmetice preparate acasă. În funcție de tipul de ten, mierea se poate asocia cu pulpă sau suc de fructe și legume, cu lapte, iaurt, caimac, ulei de măsline.

- Loțiune tonică din miere și castravete

Pentru preparare ai nevoie de un castravete mediu și o cescuță cu miere. Curăță castravetele și tăie-l bucățele. Pasează-l până devine piure și colectează sucul într-o strecurătoare. Dizolvă mierea în sucul obținut și păstrează-l într-un recipient închis ermetic, la frigider. Înainte de folosire, agită bine conținutul și apoi aplică-l cu un tampon pe față și gât, dimineața și seara.

- Mască hidratantă cu miere și lapte

Amestecă două linguri de miere cu două lingurițe de lapte. Aplică pe față și pe gât, lasă să acționeze 10 minute și clătește apoi cu apă caldă.

Sfaturi

- ❖ Să nu trecem cu vederea pe cei necăjiți....
 - ❖ Să primim și să dăruim dragoste celor din jurul nostru...
 - ❖ Uneori un zambet poate face minuni...

Citate celebre

- ✓ Nu te departa de omul inteligent și nu te apropia de cel prost. (armean)
- ✓ Efortul de a gândi seamănă cu saparea unui put; acesta da la început apă tulbură, apoi ea se limpezeste încetul cu încetul. (chinez)
- ✓ Cine nu se urcă pe munte nu cunoaște înălțimea cerului. (chinez)
- ✓ Sfatul bun dat unui om fără minte pierde precum fumul. (egiptean)
- ✓ Nu vârsta ci înțelepciunea te face om întreg. (indian)
- ✓ Cultura e tot ce-i rămâne omului când a uitat totul. (japonez)

Ajuta-mă să fiu
fericită..



Recunoști Caricaturile?



Hotul de inimioare



Pe fereastra casei mele
Vine-n zbor un mititel,
Era hotul inimilor
Pe nume de Cupidon!

Mi-a infipt sageata mica
Nimerindu-mi inima,
Transformandu-se de-o data,
Intr-o picatura calda!

Era intr-o zi frumoasa
Cand inima mi-a furat,
Era ziua îndrăgostiților

Eu îi multumesc lui Cupi ,
Ca inima mi-a furat ,
Caci de-atunci întotdeauna
Fericirea el mi-a dat!

Chiar de-i hot de inimioare
Si micut el e de fel
Îi trimit printr-o sageata
Un pupic si-un dor etern!

Elev.Isac Roxana

Doi trandafiri

Doi trandafiri



Am sărutat doi trandafiri
Erau buzele tale
Am privit două stele
Erau ochi tai
Am atins doua cristale
Erau mainile tale
Iubesc un înger
Și aceea esti TU

Stoica Florin clasa a VI- a

Ochii mamei



Am venit sa va vorbesc
Ochii mamei ce-i iubesc
Ce pe tine te ocredesc
Mama , te iubesc

Cu , ochii de catifea
Simt in inima mea
Cat vreau sa vorbesc
Mama ,te iubesc

Ochii ei ce vor sa-ti dea
Iubire de catifea
Si vreau sa-ti repet
Ochii mamii te ocredesc .

Elev. Mormolea Dorinela

Iti trimit pe stele

Iti trimit pe stele



Iti trimit pe stele,
O gurita cu placere.
Si pe razele de luna ,
O frumoasa noapte buna.

Daca ti-as fura zambetul ,
Ai mai zambi?
Daca ti-as fura iubirea ,
Ai mai iubi?

Daca te-as fura pe tine ,
Ce-ai face cu mine?
Daca ti -as fura somnul,
Ai ramane langa tine
Deci o noapte buna.

Baranga Adin Clasa aVI-a

Iubirea mea ÎNDRĂGOSTIT

Din zorile soarelui sfant,
Din zorile unui cant
Am sa va spun povestea mea
Despre iubirea mea.

Cu zambetul fara pereche
Admirat de multe fete
Cu par blond si ochi albastri
Asemanati cu niste astrii

Il iubesc si ma iubeste
Ma va iubi cat traieste
Si-l voi iubi si eu
Tot mereu si tot mereu.

Mormolea Dorinela
Cls a VIII-a

Ai obraji rosii nu iti pasa de nimic , nu
asculti ce ti se spune e clar că dragostea
pluteste în aer, în soapte în umbre , în vise peste
tot unde esti tu.

Porti tatuat pe obraz primul sarut , crezi
ca toata lumea e a ta si în inima porti dorul
persoanei iubite.

Cum o floare e mai frumoasa atunci cand
o daruiesti , asa crezi si tu ca persoana iubita e
cea mai frumoasa orhidee , cea mai parfumata
mireasma cel mai pretios dar.

Cum e luna plină, asa e si mintea mea
plină de ganduri frumoase pentru tine , draga
mea.

TE IUBESC.....

ISAC NICUSOR
Clasa a VI- a



Felicitări de 8 Martie

Redactor

Coordonator

Tehnoredactare

Prof. Mihaela Velic

**Colaboratori:
Cadrele Didactice
și
Elevii Școlii
Ciușlea**

8
M
A
R
T
I
E



S
C
O
A
L
A
C
T
U
S
L
E
A

2009